



**CONTROLS INTERNS DE PROMOCIÓ DE L'ESCOLA ESPORTIVA**  
**DEL CAI**  
**(19, 21, 23 i 28 D' ABRIL DEL 2021)**

El Club Atlètic Igualada, amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Igualada, l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges de la FCA, organitza un control intern amb tres jornades **els dies 19, 21, 23 i 28 d'Abril de 2021.**

A continuació s'adjunten l'horari i l'ordre de proves de les respectives jornades:

**Jornada 1 (19 Abril)**

18:00h	80ml SUB14 M	Llargada SUB12 M/F	Javelina SUB14 M/F
18:10h	80ml SUB14 F		
18:20h	60ml SUB12 M		
18:30h	60ml SUB12 F	Alçada SUB10 M/F	
18:40h	80mt SUB14 M		
18:50h	80mt SUB14 F		
19:00h	600ml SUB12 M	Triple SUB14 M/F	Pes SUB12 M/F
19:10h	600ml SUB12 F		
19:20h	1000ml SUB10 M		
19:30h	1000ml SUB10 F		
19:40h	1000ml SUB14 M		
19:50h	1000ml SUB14 F		

**Jornada 2 (21 Abril)**

18:00h	220mt SUB14 M	Llargada SUB10 M/F	Pilota SUB12 M/F
18:10h	220mt SUB14 F		
18:20h	60mt SUB12 M	Alçada SUB14 M/F	
18:30h	60mt SUB12 F		
18:40h	60ml SUB10 M		
18:50h	60ml SUB10 F		Martell SUB14 M/F
19:00h	600ml SUB14 M		
19:10h	600ml SUB14 F		
19:20h	2000ml SUB12 M		
19:30h	2000ml SUB12 F		



### **Jornada 3 (23 Abril)**

18:00h	150ml SUB14 M	Alçada SUB12 M/F	Pilota SUB10 M/F
18:10h	150ml SUB14 F		
18:20h		Llargada SUB14 M/F	
18:30h	1000mm SUB10 M/F		Disc SUB12 M/F
18:45h	2000mm SUB12 M/F		
19:00h	3000ml SUB14 M		Disc SUB14 M/F
19:15h	3000ml SUB14 F		

### **Jornada 4 (28 Abril)**

18:00h	1000m obs SUB14 M		Pes SUB14 M/F
18:10h	1000m obs SUB14 F		
18:20h		Llargada SUB14 M/F	
18:30h			
18:45h			
19:00h	3000mm SUB14 M		
19:15h	3000mm SUB14 F		

### **REGLAMENT**

Art. 1. Poden participar-hi tots els atletes del Club Atlètic Igualada que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA i que acceptin aquest reglament.

Art. 2. La competició es realitzarà mantenint els grups bombolla d'entrenament i es seguiran els protocols d'higiene habituals de l'entrenament amb ús obligatori de mascareta quan no es realitza l'activitat física i l'ús de gel hidroalcohòlic a l'entrar i sortir de la instal·lació.

Art. 3. Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes IAAF versió espanyola.

Art. 4. Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 5. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.