



# Controls aire lliure Sabadell



Estadi Municipal Josep Molins  
-Sabadell-  
24 d'abril i 8 de maig 2021

Organitza:



Col·laboren:



Ajuntament de Sabadell





## CONTROLS EN PISTA AIRE LLIURE

Els propers 24 d' Abril i 8 de Maig de 2021 es realitzaran a l'Estadi Municipal d'Atletisme Josep Molins de Sabadell controls de pista en categories de promoció, SUB18 I SUB20, organitzat per la Joventut Atlètica Sabadell amb autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell i el Consell Esportiu de Sabadell.

### 1.- PARTICIPACIÓ

- Poden participar tots els atletes que tinguin la llicència tramitada per l'actual temporada, amb la Federació catalana d'atletisme.
- El nombre total d'admesos haurà d'ajustar-se a la limitació d'aforament de la instal·lació, l'organització pot ajustar els horaris segons les inscripcions. LA LLISTA D'ADMESOS ES PUBLICARÀ EL DIJOURS PREVI, a la web de la federació.
- Els criteris d'admissió son discrecionals i no estan directament relacionats amb les millors marques.
- La Joventut Atlètica de Sabadell com a organitzador de l'esdeveniment es reservarà un mínim d'inscripcions.

### 2.- COMPETICIÓ

- El cronometratge serà elèctric a les categories SUB16-18-20, a les categories SUB10-12-14 podrà ser manual.
- El dorsal s'haurà de col·locar de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- Es podran realitzar un màxim de 3 proves per atleta.
- Als concursos la participació, restarà limitada, a no més de 18 atletes i adaptat a l'aforament total de la instal·lació.
- Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris:
  - Curses 15 minuts abans de la prova
  - Concursos 30 minuts abans de la prova
- Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.
- En els concursos de llançaments els atletes utilitzaran els artefactes indicats a la seva categoria.
- Als concursos de llançaments i el salt de llargada tots els participants disposaran de 3 intents i les 6 millors marques 1 intent de millora.
- Alçades del llisto:

#### ALÇADA

SUB14: 1,05 - 1,15 - 1,23 - 1,28 - 1,33 - 1,38 - 1,43 - **+3**

SUB 12: 0,95 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,23 - 1,28 - 1,33 **+3**

#### PERXA

- FEMENINA: 2,10 - 2,30 - 2,50 - 2,65 - 2,75 - 2,85 - 2,95 - 3,05 - 3,15 - **+10**

- MASCULINA: 2,40 - 2,60 - 2,80 - 2,95 - 3,10 - 3,25 - 3,35 - **+10**

### 3.- INSCRIPCIÓ

- Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dimarts anterior a la competició. Amb un cost de:
  - 1 prova: 5 euros
  - 2 proves: 8 euros
- No es lliuraran dorsals de forma individual.



Ajuntament de Sabadell



#### 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

- Per tot el no recollit en aquest reglament seran d'aplicació les normes generals per aire lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

#### 5.- NORMES COVID

- L'aforament de la instal·lació es limitat per tant es pregarà que els atletes accedeixin 45 min abans de la seva prova a les curses i 60min en els concursos i surtin de la instal·lació si no han de competir en un temps inferior al d'accés.
- S'habilitarà una zona d'escalfament i un sentit de circulació que caldrà respectar.
- L'ús de mascareta és obligatori en tot moment, incloses les esperes dels concursos, excepte en el moment de competició.
- L'atleta haurà de seguir obligatòriament les indicacions del personal de la instal·lació i l'organització.
- No respectar les normes serà motiu d'expulsió.
- Donada la situació de canvis en les mesures i protocols per part de les autoritats, s'actualitzaran aquestes mesures els dies previs a la competició, prioritzant la participació de més atletes i l'accés de tècnics/delegats.
- El numero total de tècnics i delegats es publicarà dies abans de la competició.
- **ES PERMETRÀ L'ACCÉS DE PÚBLIC AMB LIMITACIONS, ES PUBLICARÀ LA NORMATIVA ELS DIES PREVIS.**

#### 6.- PISTA, DATES, HORARI I ORDRE DE PROVES

##### MATI

	<b>SUB16 M</b>	<b>SUB16 F</b>	<b>SUB18 M</b>	<b>SUB18 F</b>	<b>SUB20 M</b>	<b>SUB20 F</b>
9:00	3000m					
9:15		3000m				
9:30		PERXA	5000m	PERXA	5000m	PERXA
9:45				5000m		5000m
10:10	600m					
10:25	LLARGADA	600m	LLARGADA		LLARGADA	
10:35			800m		800m	
10:45				800m		800m
11:00	JABALINA		JABALINA		JABALINA	
11:15	100mt					
11:30	PERXA	100mt	PERXA		PERXA	
11:45			110mt		110mt	
12:00		LLARGADA		LLARGADA/100mt		LLARGADA/100mt
12:15						
12:30	100m	JABALINA		JABALINA		JABALINA
12:45		100m				
13:00			200m		200m	
13:15				200m		200m
13:30	300m					
13:45		300m				



Ajuntament de Sabadell



## TARDA

	<b>SUB8 M/F*</b>	<b>SUB10 M</b>	<b>SUB10 F</b>	<b>SUB12 M</b>	<b>SUB12 F</b>	<b>SUB14M</b>	<b>SUB14 F</b>
15:00	60m	LLARGADA	PILOTA	PES		PES	
15:15	PILOTA**					ALÇADA	ALÇADA
15:30		60m					
15:45			60m				
16:00		PILOTA	LLARGADA				
16:15	400m				PES		PES
16:30		1000m					
16:45			1000m				
17:00				LLARGADA	ALÇADA		
17:15				60mt		JABALINA	
17:30					60mt		
17:45						80mt	
18:00							80mt
18:15					LLARGADA		
18:30				ALÇADA		600m	JABALINA
18:45							600m
19:00				600m			
19:15					600m		
19:30						150m	
19:45							150m

\*PROVES SUB8 DIRIGIDES EXCLUSIVAMENT A ATLETES AMB LLICENCIA CONSELL ESPORTIU DE SABADELL

\*\*ZONA B DE LLANÇAMENT

PROPERA ACTUALITZACIÓ AMB HORARIS DIA 8 DE MAIG DE 2021



Ajuntament de Sabadell