



## CONTROL MANRESÀ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ 2021

### *Manresa*

- L'Avinent Manresa organitza el dia **25 d'abril** el "Control Manresà de proves combinades de promoció" per les categories Sub10, Sub12 i Sub14 a l'Estadi Municipal de "El Congost" de Manresa.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Només podran participar-hi els atletes de l'Avinent Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. Inscripcions als monitors responsables de cada categoria fins divendres 23 d'abril. El preu d'inscripció és de 5 €. **No s'acceptaran les inscripcions sense pagament previ.**

Els pares i mares voluntaris que vulguin col·laborar caldrà que ho diguin als monitors. Amb antelació comunicarem aquells que finalment seran escollits per ajudar. El dia de la competició els hi retornarem l'import d'una inscripció.

- L'horari i ordre de proves previst queda detallat en les següent pàgina, i pot variar segons la participació en les proves.
- Premis. Medalles als tres primers atletes de l'Avinent Manresa de cadascuna de les categories, i que seran entregades més endavant amb una data encara per determinar.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-ne produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-ne favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

CLUB ATLÈTIC MANRESA

## CONTROL MANRESÀ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ 2021

### Manresa, 25 d'abril de 2021

	Sub14 M	Sub14 F	Sub12 M	Sub12 F	Sub10 -Sub8 M	Sub10-Sub8 F
<b>10,00</b>		80 m.t (0,762)				
10,05	80 m.ll.					
10,10		Alçada		60 m.t.		
10,15	Llargada 1		60 m.ll.			
10,20					60 m.ll.	
10,30						60 m.ll.
10,40			Llargada 2	Pes (2 kg) 2		
10,45	Pes (3 kg) 1				Llargada 3	Pilota (250 gr)
<b>11,00</b>						
11,15		Pes (2 kg) 1				
11,30	80 m.t. (0,84)		Pes (2 kg) 2	Llargada 2		
11,45	Alçada				Pilota (250 gr)	Llargada 3
<b>12,00</b>		Llargada 1				
12,15			Alçada			
12,20				60 m.ll.		
12,45		80 m.ll.				

Zona 1. Espais de llargada i pes per a Sub14

Zona 2. Espais de llargada i pes per a Sub12

Zona 3. Espais de llargada per a Sub10 i 8

## **Normes complementàries Covid-19**

En compliment de les mesures de seguretat i higiene que les Institucions determinen, s'instauren les següents mesures:

- Només es permetrà l'entrada a la instal·lació a les persones acreditades. Per tant la competició se celebrarà sense l'assistència de públic.
- Es permetrà l'accés als atletes participants, entrenadors i monitors, col·laboradors i jutges.
- Totes les persones acreditades estan obligades en tot moment a complir els protocols i mesures establertes per l'organització, així com a seguir totes les indicacions que aquesta estableixi en tot moment.
- El no compliment dels protocols o les indicacions suposarà la retirada immediata de la competició i l'abandonament de la instal·lació.
- En el cas d'esportistes, l'incompliment podrà suposar la desqualificació de la competició.
- En compliment de les restriccions d'aforament, es requerirà que els atletes que finalitzin la competició hauran d'abandonar la instal·lació en el mínim temps possible.
- L'accés a la pista d'atletisme serà per la porta habitual. Els atletes hauran d'ajustar el temps d'arribada a la instal·lació, donat que se'ls permetrà l'accés a la pista una hora abans de la seva competició. L'escalfament es farà a la zona del passeig. Un cop hagin acabat la seva participació hauran d'abandonar la instal·lació.
- Hi haurà control de temperatura quan s'accedeixi a la instal·lació i l'ús de mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament en la competició. Als concursos, entre intent i intent caldrà portar la mascareta posada.
- Els atletes recolliran el seu dorsal a la secretaria de la competició, on hauran d'entregar signada una declaració responsable respecte a la COVID-19 (els menors pel responsable legal) que trobareu al final d'aquest reglament. Que podreu trobar al final d'aquest reglament.

## **DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19**

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

### **DECLARO RESPONSABLEMENT**

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecciós.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia probable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

**SIGNO**

A \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_ d \_\_\_\_\_ de 2021