



Club Atlètic
Palafrugell

50 anys (1971-2021)



CONTROLS SOCIALS DE LLANÇAMENTS

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza dues jornades de control per les categories Sub14 i més grans per els propers dijous 6 i 20 de maig a la zona de llançaments annexa del Recinte Firal de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Judges d'Atletisme.
- Podran participar-hi només els/les atletes i socis/es del Club Atlètic Palafrugell que ho desitgin i que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs a partir de la categoria sub14.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

Normes tècniques:

- A tots els concursos s'efectuaran QUATRE intents.
- Els pesos dels artefactes seran els corresponents a cada categoria d'edat:

Homes	sub14	sub16	sub18	sub20	Abs+M35-45	M50-55	M60-65	M70-75
Pes	3	4	5	6	7,26	6	5	4
Disc	0,8	1	1,5	1,75	2	1,5	1	1
Martell	3	4	5	6	7,26	6	5	4

Dones	sub14	sub16	sub18	Abs+F35-45	F50-55
Pes	2	3	3	4	3
Disc	0,8	0,8	1	1	1
Martell	2	3	3	4	3

Normes complementàries:

- Aquest control es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i consegüentment fer modificar la competició i el seu reglament.
- Només es permetrà l'entrada al recinte a les persones participants, entrenadors, judges i auxiliars que hauran de complimentar el corresponent full de declaració responsable.
- Serà obligatori portar la mascareta posada, excepte els atletes en el moment de la competició.
- Caldrà desinfectar el material abans i després del seu ús.

Palafrugell, dijous 6 i 20 de maig de 2021

17.00	disc	M i F
18.00	pes	M i F
19.00	martell	M i F