



Club Atlètic  
Palafrugell

50 anys (1971-2021)



## CONTROLS SOCIALS PROMOCIÓ CLUB ATLÈTIC PALAFRUGELL

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza tres jornades de control per les categories Sub14 i menors per els propers dimarts 11 i 25 de maig i 1 de juny de 2021 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Judges d'Atletisme. Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi només els/les atletes i socis/es del Club Atlètic Palafrugell que ho desitgin i que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs de les categories:
  - o Sub14 – atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009
  - o Sub12 – atletes nascuts/des els anys 2010 i 2011
  - o Sub10 - atletes nascuts/des els anys 2012 i 2013
  - o Els atletes Sub08 (2014) estan autoritzats/des a participar amb els Sub10
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la F.C. D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

### Normes tècniques:

- Als salts de llargada i llançaments s'efectuaran TRES intents SENSE MILLORA.
- Les fustes de batuda de salt de llargada se situaran a 1,50 m de la sorra en totes les categories.

### Normes complementàries:

- Aquest control es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i conseqüentment fer modificar la competició i el seu reglament.
- Només es permetrà l'entrada al recinte a les persones participants, entrenadors, judges i auxiliars que hauran de complimentar el corresponent full de declaració responsable.
- Serà obligatori portar la mascareta posada, excepte els atletes en el moment de la competició.
- Caldrà desinfectar el material abans i després del seu ús.

### Horaris i ordres de proves:

#### Palafrugell, dimarts 11 de maig de 2021

18.00	llargada Sub10 M&F	llargada Sub12 M&F
18.30	llargada Sub14 M	llargada Sub14 F

#### Palafrugell, dimarts 25 de maig de 2021

18.00	pilota Sub12 M&F (400 gr)
18.30	pilota Sub10 M&F (250 gr)

#### Palafrugell, dimarts 1 de juny de 2021

18.00	pes Sub12 M (2 kg)	pes Sub12F (2 kg)
18.30	pes Sub14 M (3 Kg)	pes Sub14F (2 kg)