

RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2020 EN PISTA COBERTA -CATEGORIA MASCULINA-

ABSOLUT MASCULI

SUB-23 MASCULI (Fins 22 anys)

SUB-20 MASCULI (Fins 19 anys)

400	47.09	Bernat ERTA MAJÓ	01	FC Barcelona	19/02/20	Sabadell
400	46.73	Bernat ERTA MAJÓ	01	FC Barcelona	1/03/20	Ourense
800	1:51.95	Eric GUZMAN GONZALEZ	02	New Balance Team	19/02/20	Sabadell
800	1:51.47	Jan BADIA CELMA	02	Cornellà At.	7/03/20	Sabadell
4 x 400	3:29.09	O.López-J.Pérez-P.Chantres-J.Comas		AA CATALUNYA	18/01/20	Antequera

SUB-18 MASCULI (Fins 17 anys)

SUB-16 MASCULI (Fins 15 anys)

60	7.10	Arnau GARCIA GARCIA-MOCHALES 05		JA Sabadell	19/12/00	Madrid
60	6.98	Arnau GARCIA GARCIA-MOCHALES 05		JA Sabadell	19/12/00	Madrid
600	1:23.23	Adrián GOMEZ CARMONA 05		UA Barberà	22/02/20	Sabadell
1.000	2:33.72	Adrián GOMEZ CARMONA 05		UA Barberà	8/03/20	Sabadell

SUB-14 MASCULI (Fins 13 anys)

RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2020 EN PISTA COBERTA -CATEGORIA FEMENINA-

ABSOLUT FEMENI

200	23.52	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	15/02/20	Salamanca
60 t. (0.84)	8.32	Xènia BENACH SOLE	00	Cornellà At.	15/02/20	Salamanca

SUB-23 FEMENI (Fins 22 anys)

200	23.52	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	15/02/20	Salamanca
60 t. (0.84)	8.32	Xènia BENACH SOLE	00	Cornellà At.	15/02/20	Salamanca

SUB-20 FEMENI (Fins 19 anys)

SUB-18 FEMENI (Fins 17 anys)

800	2:10.02	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	1/02/20	Valencia
1.500	4:31.87	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	4/01/20	Sabadell
Perxa	4.02	Clara FERNÁNDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	1/03/20	Sabadell
4 x 400	4:05.17	J.de la Piedra-J.Garcia-M.Martínez-C.Payrato		FC BARCELONA	16/02/20	Sabadell
4 x 400	4:03.65	J.de la Piedra-J.Garcia-M.Martínez-C.Payrato		FC BARCELONA	16/02/20	Sabadell

SUB-16 FEMENI (Fins 15 anys)

300	40.15	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	8/03/20	Sabadell
300	39.96	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	19/12/20	Madrid
300	39.41	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	20/12/20	Madrid
1.000	2:53.47	Carla BISBAL BELENGUER	05	CA Igualada	8/03/20	Sabadell
4 x 300	2:53.73	C.Bisbal-M.Buchaca-L.Guzmán-N.Moix		CA IGUALADA	18/01/20	Sabadell
4 x 300	2:53.27	C.Bisbal-M.Buchaca-L.Guzmán-N.Moix		CA IGUALADA	16/02/20	Sabadell
4 x 300	2:52.42	C.Bisbal-M.Buchaca-L.Guzmán-N.Moix		CA IGUALADA	8/03/20	Sabadell

SUB-14 FEMENI (Fins 13 anys)

600	1:38.63	Queralt VALLBONA RAMOS	07	Avinent Manresa	7/03/20	Sabadell
-----	---------	------------------------	----	-----------------	---------	----------

RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUT (M)

50	5.82	Josep CARBONELL RODES	57	CN Barcelona	21/02/81	Grenoble (FRA)
60	6.65	José ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	22/02/97	València
200	20.99	PoI RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	4/03/18	Ourense
400	46.00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla
800	1:47.19	Francisco ROLDAN MARTINEZ	90	FC Barcelona	27/01/13	València
1.000	2:20.45	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	17/02/16	Estocolm (SWE)
1.500	3:36.51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	CD Nike	24/02/05	Madrid
1 Milla	3:52.56	José Manuel ABASCAL GOMEZ	58	FC Barcelona	27/02/83	East Rutherford (GBR)
3000	7:40.14	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance Team	3/02/18	Karlsruhe (GER)
5.000	14:30.66	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	CA La Sansi	8/03/14	Sabadell
50 t. (1.067)	6.83	Carles SALA MOLERA	60	FC Barcelona	8/02/81	San Sebastián
60 t. (1.067)	7.52	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	24/02/08	València
(13.72-9.14-9.72)						
Alçada	2.28	Gustavo Adolfo BECKER LASSO	66	Larios AAM	5/02/95	San Sebastián
Perxa	5.77	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	14/03/92	Grenoble (FRA)
Llargada	8.12	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	22/02/86	Madrid
Triple	16.59	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	FC Barcelona	20/02/99	Sevilla
Pes (7.260 Kg.)	18.06	Eloi ROVIRA CAMPOS	82	FC Barcelona	25/02/06	San Sebastián
Heptatló	5.807 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	Playas Castellón	19-20/02/05	Madrid
		60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000				
		7.13 - 7.22 - 13.57 - 1.94 / 8.33 - 4.90 - 2:40.03				
4 x 200 (Club)	1:25.64	O.Husillos-I.Pérez-G.Rojo-L.Bua		FC BARCELONA	28/01/17	Madrid
4 x 200 (Cat)	1:28.62	M.Orozco-A.Aljarilla-P.Fradera-J.Rabal		FC BARCELONA	20/01/08	Vilafranca
4 x 400 (Club)	3:09.17	O.Husillos-G.Rojo-A.Porras-L.Bua		FC BARCELONA	27/01/18	València
4 x 400 (Cat)	3:18.42	J.Delgado-J.Ferrando-P.Fradera-A.Porras		FC Barcelona	13/01/19	Sabadell
4 x 800						
5.000 m.m	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	23/02/91	Paris

- ALTRES PROVES -

300	34.04	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	10/12/17	Sabadell
500	1:03.60	Daniel PONCE BEDMAR	96	ISS-L'Hospitalet	23/12/18	Sabadell
600	1:19.1	Enric BONDIA DOMPER	46	FC Barcelona	3/02/68	Madrid
2.000	5:20.32 +	Ruben PALOMEQUE BARRERA	80	FC Barcelona	10/02/07	València
55 m.t.	7.60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)
3.000 m.m.	11:40.1	José MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	10/02/79	San Sebastián

+ Temps de pas 5.000

RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUT (F)

50	6.35	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CG Barcelonès	11/02/94	Madrid
60	7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	8/02/19	Madrid
	7.32	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	8/02/19	Madrid
200	23.52	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	15/02/20	Salamanca
400	54.09	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet.	4/03/18	Ourense
800	2:01.46	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	6/02/19	Sabadell
1.000	2:53.4	Maite MONTAÑA FERNANDEZ	67	CG Tarragona	27/02/83	San Sebastián
1.500	4:06.35	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	6/02/10	Zaragoza
1 Milla	4:53.21	Martina RODRIGUEZ SALA	95	FC Barcelona	14/02/15	Baton-Rouge (USA)
3.000	9:01.40	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	22/02/03	Sevilla
5.000	17:15.39	Meritxell SOLER DELGADO	92	Avinent Manresa	27/02/15	Minnesota (USA)
50 t. (0.84)	7.46	Olga DALMAU REIG	59	CG Barcelonès	17/01/81	Zaragoza
60 t. (0.84)	8.32	Xènia BENACH SOLE	00	Cornellà At.	15/02/20	Salamanca
(13-8.5-13)						
Alçada	1.90	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	13/03/15	Fayetteville (USA)
Perxa	4.32	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	13/01/19	Sabadell
Llargada	6.36	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid
Pes (4 Kg.)	16.77	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	2/03/03	València
Pentatló	4.412 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800				
		8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91				
4 x 200 (Club)	1:36.80	C.Sánchez- P.A.Martínez-C.Jerez-C.Lara		FC BARCELONA	30/01/16	València
4 x 200 (Cat)	1:39.44	I.Andrés-H.Bouchaid-C.Lara-P.A.Martínez		FC BARCELONA	17/01/16	Sabadell
4 x 400 (Club)	3:43.59	S.Saavedra-G.El Jarraz.E.Santidrián-A.L.Bokesa		FC BARCELONA	1/02/20	València
4 x 400 (Cat)	3:49.86	S.Dorda-L.Centella-P.Gainza-Z.Naumov		AA CATALUNYA	2/02/19	San Sebastián
4 x 800						
3.000 m.m	12:27.82	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	3/03/89	Budapest

- ALTRES PROVES -

300	39.10	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell
500	1:13.36	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell
600	1:30.08	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	22/01/16	Sabadell
2.000 m.m	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS SUB-20 (M)

60	6.75	Josep CARBONELL RODES	57	CN Barcelona	10/02/76	Milán (ITA)
	6.75	Eduard VILES FARRENY	91	FC Barcelona	16/01/10	Vilafranca del Penedès
200	20.99	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	4/03/18	Ourense
400	46.73	Bernat ERTA MAJÓ	01	FC Barcelona	1/03/20	Ourense
800	1:51.47	Jan BADIA CELMA	02	Cornellà At.	7/03/20	Sabadell
1.500	3:47.08	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	13/02/15	Sabadell
1 Milla						
3.000	8:08.77	Annashe MAHBOUB EL HAMDOUINI	99	AA Palamós	13/02/18	Sabadell
5.000						
60 t. (1.00) (13.72-9.14-9.72)	7.76	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	7/03/15	València
Alçada	2.23	Jordi ROFES MOLINER	76	FC Barcelona	26/02/94	Sevilla
Perxa	5.45	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	25/02/12	Sabadell
Llargada	7.68	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	13/01/79	Madrid
Triple	15.97	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	7/03/04	Zaragoza
Pes (6 kg)	17.02	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	2/02/08	València
Heptatló	5.404 p *	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	GEiE Gironí	26/02/95	Valencia
		60 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada / 60 t (1.067) - Perxa - 1.000				
		7.10 - 6.97 - 12.00 - 1.91 / 8.48 - 4.30 - 2:41.72				
Heptatló	5.344 p	Adrià NAVAJON FABREGAT	01	FC Barcelona	12/01/20	Sabadell
		60 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada / 60 t (1.00) - Perxa - 1.000				
		7.15 - 7.33 - 10.46 - 1.99 - 8.27 - 4.20 - 2:53.84				
4 x 200	1:29.19	S.Felis-A.Sala-J.Ferrando-A.Porras		FC BARCELONA	21/01/17	Antequera
4 x 400	3:29.09	O.López-J.Pérez-P.Chantres-J.Comas		AA CATALUNYA	18/01/20	Antequera
5.000 m.m	20:11.18	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	19/01/89	Oviedo

* Prova realitzada amb un Pes de 7.260 Kg. I amb una alçada de tanca de 1.067.

- ALTRES PROVES -

300	34.04	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	10/12/17	Sabadell
500	1:03.66	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	13/12/15	Sabadell
60 t. (1.067)	8.00	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	21/02/15	Antequera

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS SUB-20 (F)

60	7.38	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	FC Barcelona	12/02/86	Madrid
200	23.67	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	2/02/19	San Sebastián
400	54.09	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet.	4/03/18	Ourense
800	2:09.73	Marta MARTIN JIMENEZ	81	Integra 2-L'H-CNB	26/03/00	València
1500	4:28.33	Elia SAURA PETEGNIEF	00	CA Canaletes	13/01/19	Sabadell
1 Milla	5:02.55	Martina RODRIGUEZ SALA	95	FC Barcelona	24/01/14	Nashville (USA)
3000	9:46.69	Marta MATA BAQUERO	81	Transportes T2	17/01/99	Vilafranca del Penedès
5000						
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.35	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
Alçada	1.83	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	27/02/11	Sabadell
Perxa	4.11	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	18/02/17	Salamanca
Llargada	6.36	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid
Pes (4 Kg.)	15.52	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	2/03/02	València
Pentatló	4.412 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800				
		8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91				
4 x 200	1:41.84	M.Abadal-L.Hernández-C.Lara-C.Salas		FC BARCELONA	12/01/13	Sabadell
4 x 400 (Cat)	4:04.43	M.Carrasco-L.Girol-R.Rey-D.Vila		CORNELLÀ AT.	14/01/18	Sabadell
4 x 400 (Club)	3:57.34	J.Lerma-C.Payrato-L.Pinacchio-G.El Jarraz		FC Barcelona	4/01/20	Sabadell
3.000 m.m	12:34.02	Olga SANCHEZ ARMONA	70	AA Catalunya	4/03/89	Budapest

- ALTRES PROVES -

300	39.10	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell
500	1:13.36	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell
600	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell
2.000 m.m	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza

(* Podran obtenir millor marca SUB-20 els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 17 ANYS (*). RÈCORDS SUB-18 (M)

60	6.91	Arnau SALA ESTEVEZ	99	CA Nou Barris	5/03/16	Salamanca
200	21.76	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	14/02/16	Sabadell
400	47.96	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	6/03/16	Salamanca
800	1:52.3	Antonio FERNANDEZ AGUDO	61	CN Barcelona	21/01/78	San Sebastián
1.500	3:50.27	Mouad MBARKI	98	CA Montornès	18/01/15	Sabadell
3.000	8:21.69	Aaron LAS HERAS RUPEREZ	00	Playas de Castellón	14/01/17	Sabadell
60 t. (0.914) (13.72-9.14-13.72)	7.71	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	6/03/16	Sabadell
Alçada	2.18	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	6/03/93	Sant Cugat del Vallès-CAR
Perxa	5.10	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	16/12/05	Sant Cugat del Vallès-CAR
Llargada	7.19	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	12/03/11	Zaragoza
Triple	15.10	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	27/02/77	San Sebastián
Pes (5 kg)	16.38	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	5/03/16	Salamanca
Heptatló	5.268 p	Eloi SANTAFE PAGA	01	JA Sabadell	11/03/18	Antequera
		60 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada / 60 t (0.914) - Perxa - 1000				
		7.09 - 7.07 - 13.48 - 1.74 - 8.02 - 4.10 - 2:57.25				
4 x 200	1:30.09	S.Felis-A.Porrás-M.Salvatella-P.Vila		FC BARCELONA	6/02/16	Sabadell
4 x 400	3:28.73	A.Domínguez-A.Parisello-P.Torrent-E.Valledpérez		UA MONTSIÀ	9/02/19	Sabadell
5.000 m.m	20:59.0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/02/87	San Sebastián
- ALTRES PROVES -						
300	35.21	Isaac SEGURA MASSO	03	CA Molins	16/12/18	Sabadell
500	1:04.39	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	18/12/16	Sabadell
60 t. (1.067)	8.31	David SITJÀ SERRA	74	GEiE Gironí	24/02/91	Zaragoza
60 t. (1.00)	7.93	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	23/01/16	Sabadell
Hexatló	4.357 p	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	12/03/06	San Sebastián
		60 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 60 t (0.914) - Perxa				
		7.30 - 6.50 - 12.62 - 2.01 - 8.61 - 3.90				
Hexatló	4.290 p	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	3/03/02	Oviedo
		60 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 60 t (1.00) - Perxa				
		7.30 - 6.43 - 10.86 - 1.89 - 8.64 - 4.50				
3.000 m.m	12:22.6	Francisco BOTONERO GARRIDO	63	CA Sant Celoni	10/02/80	Oviedo

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 17 ANYS (*). RÈCORDS SUB-18 (F)

60	7.56	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	25/02/17	Sabadell
200	24.01	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	19/02/17	Salamanca
400	56.05	Laura CENTELLA MADORRAN	01	AA Catalunya	11/03/18	Antequera
800	2:10.02	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	1/02/20	Valencia
1.500	4:31.87	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	4/01/20	Sabadell
3.000	9:51.36	Sofia DE SOUSA BRITO	03	CM Sant Cugat	16/02/19	Sabadell
60 t. (0.762) (13-8.5-13)	8.33	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/03/18	Antequera
Alçada	1.75	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/03/18	Antquera
Perxa	4.02	Clara FERNÁNDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	1/03/20	Sabadell
Llargada	6.25	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	4/03/18	Sabadell
Triple	13.11	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	4/02/18	Sabadell
Pes (3 Kg.)	14.07 *	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	17/03/01	Zaragoza
	13.70	Alexia BARROSO RODRIGUEZ	03	Lleida UA	3/03/19	Sabadell
Pentatló	4.371 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/03/18	Antequera
		60 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg.) - Llargada - 800				
		8.33 - 1.75 - 13.06 - 6.11 - 2:22.77				
4 x 200	1:43.14	C.Español-S.Gallego-S.González-L.Martínez		ISS-L'HOSPITALET	29/01/17	Sabadell
4 x 400	4:03.65	J.de la Piedra-J.García-M.Martínez-C.Payrato		FC BARCELONA	16/02/20	Sabadell
3.000 m.m	13:32.9	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	9/02/92	Zaragoza

* Marca realitzada amb un Pes de 4 Kg.

- ALTRES PROVES -						
300	39.10	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell
500	1:13.36	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell
600	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.55	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	27/01/18	Madrid
Pes (4 Kg.)	14.07	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	17/03/01	Zaragoza
Pentatló	3.583 p	Anna CIRCUNS GUIX	84	CA Manresa	18/03/01	Zaragoza
		60 t (0.762) - Alçada - Pes (4 Kg.) - Llargada - 600				
		9.08 - 1.66 - 9.56 - 5.64 - 1:51.86				
Pentatló	3.803 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	27/01/18	Madrid
		60 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - Llargada - 800				
		8.55 - 1.67 - 11.11 - 5.77 - 2:37.92				
2.000 m.m	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza

(*) Podran obtenir millor marca SUB-18 els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (*). RÈCORDS SUB-16 (M)

60	6.98	Arnau GARCIA GARCIA-MOCHALES	05	JA Sabadell	19/12/20	Madrid
300	35.04	Arnau GOMEZ VERDUGO	04	CA Canaletes	15/12/19	Sabadell
600	1:23.23	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	22/02/20	Sabadell
1.000	2:33.72	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	8/03/20	Sabadell
3.000	8:44.26	Youssef ESSABANI	00	CA Canovelles	19/12/15	Sabadell
60 t. (0.914) (13-8.5-13)	8.31	Marc JOSE DIAZ	93	CA Tarragona	23/02/08	Vilafranca del Penedès
Alçada	2.02	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	26/01/91	Sant Cugat del Vallès-CAR
Perxa	4.75	Didac SALAS PLANAS	93	ISS-L'Hospitalet	12/12/08	Sant Cugat del Vallès-CAR
Llargada	6.78	Jan DIAZ BASULLAS	04	Avinent Manresa	14/12/19	Sabadell
Triple	13.99	Albert RAGA BATISTE	94	CA Mollet	18/12/09	Sant Cugat del Vallès-CAR
Pes (4 Kg)	14.81	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	15/02/14	Sabadell
Hexatló	4.072	Eloi SANTAFE PAGA	01	JA Sabadell	13/03/16	Oviedo
		60 - Llargada – Pes (4Kg.) - Alçada / 60 t (0.914) – 1000 7.27 – 6.06 – 12.19 – 1.71 / 8.51 – 3:00.92				
4 x 200	1:32.39	E.Santafé-N.Roig-X.Beorlegui-A.Torrents		JA SABADELL	5/03/16	Sabadell
4 x 300	2:34.24	V.Blasi-M.Diez-M.González-R.Pons		CE UNIVERSITARI	11/03/18	Sabadell
3.000 m.m	13:41.89	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	10/01/15	Sabadell

- ALTRES PROVES -

500	1:06.11	Isaac SEGURA MASSO	03	CA Molins	23/12/18	Sabadell
Pentatló	3.308	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	21/03/09	Oviedo
		60 - Llargada – Pes (4 Kg.) - Alçada - 60 t (0.914) 7.55 – 6.45 – 12.72 – 1.69 – 9.03				

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (*). RÈCORDS SUB-16 (F)

60	7.63	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	2/03/91	Zaragoza
300	39.41	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	20/12/20	Madrid
600	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell
1.000	2:53.47	Carla BISBAL BELENGUER	05	CA Igualada	8/03/20	Sabadell
3.000	9:57.24	Júlia DE LA PIEDRA SITJAS	03	CA Canovelles	17/03/18	Sabadell
60 t. (0.762) (13-8.5-13)	8.50	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/02/16	Salamanca
Alçada	1.73	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	21/12/19	Sabadell
Perxa	3.81	Clara FERNÁNDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	15/12/18	Sabadell
Llargada	5.70	Paula RAUL SALA	96	Avinent Manresa	26/02/11	Oviedo
Triple	12.37	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet Atl.	14/02/16	Sabadell
Pes (3 Kg.)	13.30	Begoña SANCHIZ VELASCO	75	Sícoris Club	10/03/90	Sevilla
Pentatló	3.797	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/03/15	Sabadell
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (3 Kg.) - Llargada – 600 8.56 – 1.60 – 12.48 – 5.61 – 1:52.52				
4 x 200	1:45.01	S.Gallego-O.Atance-M.de Mingo-L.Martínez		CE UNIVERSITARI	15/03/15	Sabadell
4 x 300	2:52.42	C.Bisbal-M.Buchaca-L.Guzmán-N.Moix		CA IGUALADA	8/03/20	Sabadell
3.000 m.m	14:14.99	Sandra TROYANO MARCOS	95	ISS-L'Hospitalet	19/12/09	Bompas (FRA)
		- ALTRES PROVES -				
200	24.87	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/12/16	Sabadell
500	1:19.2	Isabel RODRIGUEZ AMAT	69	CN Montjuïc	18/12/82	Oviedo
Pentatló	3.806	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/02/16	Salamanca
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (3 Kg.) - Llargada – 800 8.50 – 1.64 – 12.52 – 5.58 – 2:38.79				
Tetratló	2.737	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	22/03/09	Oviedo
		60 t (0.762) – Pes (3 Kg.) - Llargada - 60 9.13 - 10.91 - 5.02 - 8.25				

(*) Podran obtenir millor marca SUB-16 els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 13 ANYS (*). RÈCORDS SUB-14 (M)

60	7.45	Pol ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	22/12/18	Sabadell
600	1:29.00	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	16/12/17	Sabadell
1.000	2:47.98	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	9/03/19	Sabadell
2.000	6:07.98	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	12/03/11	Sabadell
60 t (0.84) (12.30-8.20-14.90)	9.37	Pol ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	10/03/18	Sabadell
Alçada	1.80	Aketza SUMELL GARCIA	06	UA Rubí	14/12/19	Sabadell
Perxa	3.80	Alex TERUEL SANCHEZ	03	CA Canaletes	17/12/16	Sabadell
Llargada	5.98	Isaias ARTIGAS MEDINA	06	CM Sant Cugat	14/12/19	Sabadell
Triple	11.06	Martí PAGES NEGRE	99	CM Sant Cugat	10/03/12	Sabadell
Pes (3 Kg)	13.22	Jordi SANCHEZ ROMERO	04	ISS-L'Hospitalet	4/03/17	Sabadell
Tetratló	1.942 p	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	25/02/17	Sabadell
		60 – Llargada – Pes (3 Kg.) - Alçada				
		7.83 – 4.94 – 10.30 – 1.59				
4 x 200	1:47.44	Y.Campos-J.González-M.Sala-M.Faig		MUNTANYENC SC	13/03/16	Sabadell
2.000 m.m.	9:46.15	Alejandro ACEDO MARIN	03	JA Sabadell	14/02/15	Sabadell

- ALTRES PROVES -

500	1:17.63	Joel IBAÑEZ ROCHO	06	CA Canovelles	22/12/19	Sabadell
-----	---------	-------------------	----	---------------	----------	----------

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 13 ANYS (*). RÈCORDS SUB-14 (F)

60	7.94	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	14/12/13	Sabadell
600	1:38.63	Queralt VALLBONA RAMOS	07	Avinent Manresa	7/03/20	Sabadell
1.000	3:00.11	Carla BISBAL BELENGUER	05	CA Igualada	22/12/18	Sabadell
2.000	6:33.85	Judit PEREZ MARZO	97	ISS-L'Hospitalet	27/02/10	Vilafranca del Penedès
60 t (0.762) (12.30-8.20-14.90)	9.02	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
Alçada	1.73	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	21/12/19	Sabadell
Perxa	3.30	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	17/12/11	Sabadell
Llargada	5.27	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	26/02/11	Sabadell
Triple	11.14	Lerato PAGES MABOKA	05	Dinami-k CAVilanova	10/03/18	Sabadell
Pes (2 Kg)	12.48	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
	12.48	Abril CALVANO SORRIBES	06	Independent	9/03/19	Sabadell
Tetratló	2.939 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (2 Kg) - Llargada				
		9.02 – 1.58 – 12.48 – 5.25				
4 x 200	1:51.24	L.R.Jiménez-P.Rodríguez-J.Salvador-H.Santacana		CA Sant Just	9/03/19	Sabadell
2.000 m.m.	9:47.62	Judit BOHILS TENAS	03	ISS-L'Hospitalet	14/02/15	Sabadell

- ALTRES PROVES -

500	1:19.2	Isabel RODRIGUEZ AMAT	69	CN Montjuïc	18/12/82	Oviedo
Pes (3 Kg)	9.29	Kala GUTIÉRREZ HORVAT	01	CA Gavà	9/02/14	Sabadell

(*). Podran obtenir millor marca SUB-14 els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2020 A L'AIRE LLIURE -CATEGORIA MASCULINA-

ABSOLUT

Marató	2:06:35	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	6/12/20	Valencia
300 m.t. (0.914)	36.23	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	22/09/20	Serrahima-BCN
5 Km. r.	14:00	Abdessamad OUKHELFEN BEN HADDOU	98	Playas de Castellón	29/08/20	Santa Cristina d'Aro
5 Km. r.	13:40	Santiago CATROFE CACHARRON	99	CA Sta Cristina d'Aro	31/12/20	Barcelona

SUB-23 (fins 22 anys)

Fins 21 anys

Fins 20 anys

SUB-20 (Fins 19 anys)

500	1:03.64	Eric GUZMAN GONZALEZ	02	New Balance Team	22/09/20	Serrahima-BCN
-----	---------	----------------------	----	------------------	----------	---------------

Fins 18 anys

500	1:05.36	Roger PONS OLIVAN	03	CE Universitari	27/12/20	Sabadell
-----	---------	-------------------	----	-----------------	----------	----------

SUB-18 (Fins 17 anys)

SUB-16 (Fins 15 anys)

1.000	2:27.88	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	25/10/00	Granollers
Disc (1 Kg.)	59.33	Aleix CAMATS GARCIA	05	CA Igualada	19/08/20	Santa Coloma de Gramenet
Disc (1 Kg.)	59.57	Aleix CAMATS GARCIA	05	CA Igualada	4/10/20	Lleida

SUB-14 (Fins 13 anys)

SUB-12 (Fins 11 anys)

RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2020 A L'AIRE LLIURE -CATEGORIA FEMENINA-

ABSOLUT

800	2:00.56	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	10/08/20	Sollentuna (SWE)
800	1:59.22	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	25/09/20	Doha (QAT)
1.000	2:35.64	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	4/09/20	Brusel·les (BEL)
2000	5:41.30	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	21/07/20	Olot
1 hora	17.210 m	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	28/07/20	Valls
1 hora	17.546 m	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	4/09/20	Brusel·les (BEL)
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
Mitja Marató	1:11:13	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	26/01/20	Sevilla
Mitja Marató	1:11:08	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	17/10/20	Gdynia (POL)
Marató	2:27:08	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	6/12/20	Valencia
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
5 Km. r.	16:14	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	29/08/20	Santa Cristina d'Aro
5 Km. r.	16:03	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	31/12/20	Barcelona

SUB-23 (Fins 22 anys)

100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN

Fins 21 anys

100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
---------------	-------	----------------------	----	-----------------	---------	--------------

Fins 20 anys

100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
---------------	-------	----------------------	----	-----------------	---------	--------------

SUB-20 (Fins 19 anys)

100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
---------------	-------	----------------------	----	-----------------	---------	--------------

Fins 18 anys

SUB-18 (Fins 17 anys)

SUB-16 (Fins 15 anys)

1.500 o. (0.762)	4:56.27	Bemnet VIDAL CASADESUS	05	CA Nou Barris	7/11/20	Castelló
------------------	---------	------------------------	----	---------------	---------	----------

SUB-14 (Fins 13 anys)

Pes (2 Kg.)	13.82	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Javelina (400 g.)	37.20	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	18/01/20	Reus
Javelina (400 g.)	39.51	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Javelina (400 g.)	41.89	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú

SUB-12 (Fins 11 anys)

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.16	Patrick Chinedu IKE ORIGA	84	Playas de Castellón	21/07/18	Getafe
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramanet
400	44.96	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	12/08/89	Estadi Olímpic-BCN
800	1:45.58	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	19/07/08	Estadi Olímpic-BCN
1000	2:17.45	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	5/09/00	Andújar
1500	3:30.57	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	24/08/99	Sevilla
1 Milla	3:50.54	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	18/09/86	Roma (ITA)
2000	4:52.40	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	7/09/86	Santander
3000	7:35.28	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance	1/07/17	París (FRA)
5000	13:07.59	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	1/08/00	Estocolm (SWE)
* Nac. 22/7/15	13:05.61 *	Ilias FIFA TEMSAMANI	89	FC Barcelona	4/06/15	Roma (ITA)
10000	27:22.20	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	12/08/00	Gijón
1 Hora	19.174 m	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
20000	1:02:29.9	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
25000	1:21:21.0	Jose Luis ZARCO CABALLERO	55	GG Lluisos	10/03/85	Granollers
30000	1:40:16.0	Domingo CATALAN LERA	48	FC Barcelona	16/09/79	Sabadell
110 t (1.067)	13.33	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	30/08/07	Osaka (JPN)
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3000 o. (0.914)	8:12.86	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Aquadiver-GEIEG	20/06/06	Huelva
Alçada	2.30	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Kelme	4/07/92	Eberstadt (GER)
Perxa	5.75	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	7/08/92	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.59 (pc)	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	FC Barcelona	20/02/99	Sevilla
	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	18.56	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	58.76	José Luis VALENCIA GIL	74	Airtel AAM	3/07/99	Serrahima-BCN
Javelina (800 g.)	73.88	Jordi SANCHEZ FERNANDEZ	85	FC Barcelona	26/07/14	Alcobendas
Martell (7.260 Kg.)	75.42	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	FC Barcelona	23/02/03	Jaén
Decatló	7.845 p	Agustín FELIX ESBRI	79	Playas Castellón	23/07/06	Zaragoza
		100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		10.90 - 7.45 - 13.57 - 2.06 - 52.85 / 14.71 - 41.37 - 4.90 - 57.81 - 4:48.29				
20000 m.m.	1:23:43.2	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
30000 m.m.	2:07:59.8	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
50000 m.m.	3:51:54.5	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	7/04/90	Manresa
4 x 100 (Club)	39.21 A	J.Ferrando-A.Rodríguez-P.Retamal-O.Husillos	50	FC BARCELONA	16/06/18	Soria
4 x 100 (Cat)	39.99	LL.Turón-J.Pibernat-J.Casadellá-J.Mayoral	50	GEIE GIRONÍ	23/07/95	Madrid
4 x 100 (Sel)	40.02	E.Viles-S.Ruiz-A.Burriel-R.Pros	50	SEL. CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 200 (Cat)	1:26.86	T.Mayoral-LL.Turón-F.Sellabona-LI.Fàbrega	50	GEIE GIRONÍ	3/09/88	Andorra
4 x 200 (Sel)	1:27.6	P.Aguadé-J.F.Plasencia-E.Muntaner-R.Magariños	50	SEL. CATALANA	15/08/70	Universitària-BCN
4 x 400 (Club)	3:06.26	A.Porras-G.Rojo-A.de Arriba-L.Bua	50	FC BARCELONA	16/06/18	Soria
4 x 400 (Sel)	3:10.34	J.E.Vallès-R.Montejano-P.Fradera-M.Orozco	50	SEL. CATALANA	26/06/10	Vigo
4 x 400 (Cat)	3:11.22	M.Cabanas-D.Martín-A.Delgado-R.Sabaté	50	TRANSPORTS T2	2/08/98	San Sebastián
4 x 800 (Sel)	7:34.0	J.Vidal-A.Gabernet-J.M.Reina-E.Bondía	50	SEL. CATALANA	27/04/68	Universitària-BCN
4 x 800 (Cat)	8:20.6	A.Valderrama-X.Garcia-J.Toda-J.Jové	50	FACVAC	14/07/10	Valls
4 x 1500 (Sel)	15:20.5	J.Viudes-J.Villalonga-R.Pintado-J.R.Moya	50	SEL. CATALANA	23/05/90	Manresa
4 x 1500 (Cat)	15:51.4	J.Bello-I.Ruiz-L.López Egea-J.Foncuberta	50	CN BARCELONA	6/06/81	Serrahima-BCN
- MARQUES EN RUTA -						
5 Km.	13:40	Santiago CATROFE CACHARRON	99	CA Sta Cristina d'Aro	31/12/20	Barcelona
10 Km.	28:09	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	16/05/10	Manchester (GBR)
Mitja Marató	1:01:18	Carles CASTILLEJO SALVADOR	78	CA Adidas	3/02/13	Granollers
Marató	2:06:35	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	6/12/20	Valencia
Marató Relleus	2:15:42	F.Acero-C.Cera-O.Vilaplana-A.Ramírez-O.Cascalló-J.Carlús	81	Ripollet UA	18/03/07	Palafugell
100 Km.	6:30:37	Domingo CATALAN LERA	48	Nike AC	16/02/92	Palamós
20 Km.m.	1:19:25	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	La Coruña
50 Km.m.	3:38:43	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	20/03/94	Orense
- ALTRES PROVES -						
150	15.95	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	32.72	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	13/09/89	Jerez de la Frontera
500	1:02.52	Pau FRADERA MIRALLES	87	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
600	1:16.35	Miguel QUESADA VELASCO	79	FC Barcelona	7/09/06	Andújar
15.000	44:18.59	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	At. Bikila	26/09/20	Sevilla
200 m.t. (0.914)	22.96	Carles SALA MOLERA	60	Larios AAM	9/09/87	Santander
300 m.t. (0.914)	36.23	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	22/09/20	Serrahima-BCN
2000 o. (0.914)	5:23.04	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chapín Jerez	10/07/03	Estadi Olímpic-BCN
10 Milles r.	46:44	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	28/10/12	Portsmouth (GBR)
25 Km.	1:20:53	Marc ROIG TIO	84	CA Laietània	4/05/14	Berlín (GER)
5000 m.m.	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	París (FRA)
10000 m.m.	39:31.81	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/06/97	Tarragona
1 Hora m.	14.842 m	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	31/03/90	El Prat de Llobregat
10 Milles m.	1:11:11.8	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	4/08/89	Sant Celoni
2 Hores m.	28.165 m	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
10 Km.m.	39:27	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
30 Km.m.	2:06:45	David MARQUEZ LAGUNA	77	Integra 2-L'H-CNB	18/02/01	El Prat de Llobregat

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.30	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	21/07/18	Getafe
200	23.11	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	29/06/18	Tarragona
400	53.46	Carmen SANCHEZ SILVA	90	FC Barcelona	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
800	1:59.22	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	25/09/20	Doha (QAT)
1.000	2:35.64	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	4/09/20	Brusel·les (BEL)
1500	3:59.51	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	28/08/05	Rieti (ITA)
1 Milla	4:21.92	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	7/09/08	Rieti (ITA)
2000	5:41.30	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	21/07/20	Olot
3000	8:35.86	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	10/06/09	Huelva
5000	15:20.39	Judit PLA ROIG	78	CA Santutxu	7/08/12	Londres (GBR)
10000	31:54.16	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	13/03/10	Manresa
1 hora	17.546 m	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	4/09/20	Brusel·les (BEL)
20000	1:27:49.0	Ma Antonia GRIÑO COMPANYY	45	JA Sabadell	16/09/79	Sabadell
25000						
30000						
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	56.11	Eva PANIAGUA VELA	74	FC Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3000 o. (0.762)	9:25.14	Eva ARIAS AIRA	80	CA València TiM	15/08/09	Berlín (GER)
Alçada	1.90 (pc)	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	13/03/15	Fayetteville (USA)
	1.89	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/07/15	Serrahima-BCN
Perxa	4.45	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	22/07/18	Getafe
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	18.20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	4/07/07	Serrahima-BCN
Disc (1 Kg)	59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Javelina (600 g.)	53.42	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	27/07/13	Alcobendas
Martell (4 Kg.)	70.52	Berta CASTELLS FRANCO	84	València CA	16/06/16	Manresa
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
		13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29				
Decatló	5.430 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13.17 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1:02.31 - 16.28 - 4.97 - 10.59 - 1.51 - 6:07.11				
10000 m.m.	42:14.12	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	23/07/16	Gijón
20000 m.m.	1:32:22.4	Eva PEREZ TRUJILLO	75	Puma Chapin Jerez	6/09/01	Brisbane (AUS)
50000 m.m.						
4 x 100 (Club)	44.67	C. Jerez-J.Bestué-C. Sánchez-C.Lara		FC BARCELONA	1/09/19	La Nucía
4 x 100 (Sel)	45.16	I.Andrés-P.A.Martínez-E. Garcia-C.Lara		SEL.CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 100 (Cat)	46.27	D.González-E.Zapatero-L.Gallardo-A.M.Megias		TRANSPORTS T2	2/08/98	San Sebastián
4 x 200 (Cat)	1:42.40	L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernández		GEiE GIRONÍ	2/09/89	Andorra
4 x 200 (Sel)	1:49.2	M.Boixet-A.Gajate-N.Canovas-I.Montaña		SEL.CATALANA	20/10/68	Universitària-BCN
4 x 400 (Cat)	3:39.57	S.Dorda-Z.Naumov-L.Centella-A.Diez		AA CATALUNYA	22/07/18	Getafe
4 x 400 (Sel)	3:41.72	Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch		SEL.CATALANA	21/07/91	Soria
4 x 800 (Sel)	8:50.0	C.Bes-C.Romero-C.Rovira-M.Bosch		SEL.CATALANA	20/06/90	Manresa
4 x 800 (Cat)	9:46.9	I.Triviño-M.Cusidó-A.Jiménez-N.Clement		JA SABADELL	20/06/90	Manresa
- MARQUES EN RUTA -						
5 Km.	16:03	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance	31/12/20	Barcelona
10 km.	32:06	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	31/12/09	Barcelona
Mitja Marató	1:11:08	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	17/10/20	Gdynia (POL)
Marató	2:27:08	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	6/12/20	València
Marató Relleus	2:42:49	E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez		CA Manresa	16/03/03	Palafugell
100 Km.	8:27:21	Joaquima CASAS CARRERAS	51	Nike AC	16/02/92	Palamós
20 Km.m.	1:27:25	Maria VASCO GALLARDO	75	AE Blanc i Blau	21/08/08	Beijing (CHN)
50 Km.m.	4:11:01	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	10/02/19	El Vendrell
- ALTRES PROVES -						
150	17.55	Estela GARCIA VILLALTA	89	CA València TiM	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	37.30	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	11/07/18	Serrahima-BCN
500	1:12.57	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	FC Barcelona	10/05/14	Mar Bella-BCN
600	1:28.56	Laia FORCADELL ARENAS	82	ISS-L'Hospitalet	26/05/07	L'Hospitalet de Llobregat
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGRO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
2000 o. (0.762)	6:28.22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
4 x 1500 (C)	18:49.53	E.Garcia-M.Fontarnau-M.Martos-E.Jiménez		CA VIC	5/06/99	Castelló
3000 m.m.	12:06.05	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	6/07/16	Mataró
5000 m.m.	20:45.11	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	València TiM	18/07/12	Granollers
1 Hora m.	12.795 m	Mar JUAREZ GALLARDO	93	Avinent Manresa	3/03/19	El Prat de Llobregat
5 Km.m.	21:04	Maria VASCO GALLARDO	75	FC Barcelona	6/03/05	Parc Joan Miró-BCN
10 Km.m.	43:02	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	20/08/98	Budapest (HUN)

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS (*). RÈCORDS SUB-23 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.32	José ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramanet
400	45.20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HUN)
800	1:46.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3:30.87	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/08/98	Zurich (SUI)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5:02.60	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13:17.39	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	28:47.92	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Atl. Tossal	2/05/93	Getxo
110 t. (1.067)	13.72	Antoni LANAU MARTI	66	CG Barcelonés	16/08/87	Serrahima-BCN
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3.000 o. (0.914)	8:18.03	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	FC Barcelona	7/06/12	Huelva
Alçada	2.25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5.70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Haguenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	18.56	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	57.68	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	27/07/96	Zaragoza
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Serrahima-BCN
Martell (7.260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palafugell
4 x 100 (C)	41.49	A.A.Gotay-X.Carrión-A.Moreno-S.Ruiz		JA SABADELL	7/08/11	Màlaga
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES	71	CN Montjuic	18/07/92	Sevilla
		100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		11.18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48.13 / 14.72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4:34.85				
20000 m.m.	1:25:37.8	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
30.000 m.m.	2:39:40.67	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
50000 m.m.	4:44:24.4	Albert GALIN CALVO	52	CM Mare Nostrum	19/05/74	Serrahima-BCN
20 Km.m.	1:9:25	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	La Coruña
50 Km.m.	4:27:17	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	8/03/15	Arles (FRA)

- ALTRES PROVES -

150	15.95	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	34.12	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
500	1:03.49	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	1/04/17	Manresa
200 t	22.8	Juan LLOVERAS CALVET	55	FC Barcelona	29/07/76	Serrahima-BCN
5000 m.m.	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	París (FRA)
10000 m.m.	40:14.17	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
5 Km.m.	19:45.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
10 Km.m.	39:27.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
1 Hora m.	14.367 m	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	31/03/90	El Prat de Llobregat
2 Hores m.	22.551 m.	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
35.000 m.m.	3:05:21	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-23. els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS (*). RÈCORDS SUB-23 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.40	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	22/07/17	Serrahima-BCN
200	23.22	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	17/06/17	Ciudad Real
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:01.35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas R.T.	8/06/01	Sevilla
1.000	2:44.22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok R.C.	23/08/96	Brusel.les (BEL)
1.500	4:04.24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (GER)
1 Milla						
3.000	9:10.9	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	16/07/77	Stuttgart (GER)
5.000	16:11.67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SWE)
10.000	34:01.25	Merixell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	8/07/00	Barakaldo
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	56.11	Eva PANIAGUA VELA	74	FC Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3.000 o. (0.762)	10:45.40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.45	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	22/07/18	Getafe
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	16.25	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	1/07/00	L'Hospitalet
Disc (1 Kg.)	55.94	Andrea ALARCON SANCHEZ	94	AA Catalunya	21/05/16	Castellón
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800 13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29				
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500 13.21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 / 16.78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03				
4 x 100 (Club)	45.17	M.Tovar(COR)-M.Vicente-S.Gallego-A.Obradors		ISS-L'HOSPITALET	22/07/18	Getafe
4 x 100 (Cat)	46.64	P.Raul-L.Solà -M.Clemente-M.Riera		AVINENT MANRESA	16/06/18	Valladolid
10000 m.m.	44:43.23	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	19/07/97	Salamanca
10 Km.m.	43:21	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	GEIE Gironí	14/08/93	Stuttgart (GER)
20000 m.m.						
20 Km.m.	1:30:22	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/05/04	Naumburg (GER)

- ALTRES PROVES -

150	17.81	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	38.86	Eva MARTIN ESTEVEZ	85	FC Barcelona	26/05/07	L'Hospitalet
500	1:13.72	Zoya NAUMOV CORBERA	95	AA Catalunya	3/05/15	Sant Cugat del Vallès
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
3000 m.m.	12:42.72	Maria VASCO GALLARDO	75	Transportes T2	6/12/97	Torreveija
5000 m.m.	21:36.22	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	26/07/97	Alacant
5 Km.m.	21:25.	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	16/05/87	La Coruña

(*) Podran obtenir millor marca SUB-23 les atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.32	Josep ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramanet
400	45.20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HUN)
800	1:46.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3:33.40	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	13/08/97	Zurich (SUI)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5:02.60	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13:07.59	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	29:01.6	Ignacio CACERES LLORCA	76	FC Barcelona	22/03/97	Universitària-BCN
110 t. (1.067)	13.72	Antoni LANAU MARTI	66	CG Barcelonès	16/08/87	Serrahima-BCN
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3.000 o. (0.914)	8:18.03	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	FC Barcelona	7/06/12	Huelva
Alçada	2.25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5.70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	18.12	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	20/07/96	Santiago
Disc (2 Kg.)	56.64	José L. VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	25/07/95	Madrid
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Serrahima-BCN
Martell (7.260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palafugell
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES	71	CN Montjuic	18/07/92	Sevilla
100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11.18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48.13 / 14.72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4:34.85						
20000 m.m.	1:25:37.8	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m.	1:20:29.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/08/91	Tokyo (JPN)
50 Km.m.	4:30:34	Andrés MARIN LEBRERO	61	UGD Badalona	22/03/81	Madrid

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borås (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:01.66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2:53.40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	CA Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4:04.24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (GER)
1 Milla						
3.000	9:14.71	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	8/07/00	Barakaldo
5.000	16:11.67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SWE)
10.000	35:30.6	Meritxell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	27/03/99	Gavà
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:45.40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.21	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	FC Barcelona	1/07/07	Ciudad Real
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	16.21	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	11/07/99	Torremolinos
Disc (1 Kg.)	54.67	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/06/99	Can Dragó-BCN
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800 13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29						
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500 13.21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 / 16.78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03						
10000 m.m.	44:51.60	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	28/06/75	Màlaga
10 Km.m.	43:21	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	GEiE Gironí	14/08/93	Stuttgart (GER)
20000 m.m.						
20 Km.m.	1:31:31	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	16/02/03	Ourense

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.32	Josep ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramanet
400	45.20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HUN)
800	1:46.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3:34.86	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	8/07/96	Estocolm (SWE)
2.000	5:02.60	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13:23.46	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	13/06/99	Villeneuve d'Ascq (FRA)
10.000	29:35.2	José RIOS ORTEGA	74	GD Soliss	19/03/94	Mataró
110 t. (1.067)	13.84	Carles SALA MORERA	60	FC Barcelona	9/06/80	Madrid
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3.000 o. (0.914)	8:22.00	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	Camargo-Sigaltec JH	2/06/11	Huelva
Alçada	2.25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5.65	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	17/08/93	Stuttgart (GER)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	17.07	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	22/10/95	Sabadell
Disc (2 Kg.)	53.96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Can Dragó-BCN
Javelina (800 g.)	67.53	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/00	Mataró
Martell (7.260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palafugell
Decatló	7.396 p	Marc MAGRANS DE ABRILL	76	GEIE Gironí	14/07/96	S.Sebastián Reyes
100 - Llargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500						
11.14 - 7.11 - 12.55 - 1.89 - 49.42 / 15.18 - 34.88 - 4.60 - 52.92 - 4:32.60						
20000 m.m.	1:25:37.8	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m.	1:22:33	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	16/06/90	Grassau (GER)
50 Km.m.	4:30:34	Andrés MARIN LEBRERO	61	UGD Badalona	22/03/81	Madrid

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borás (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:01.66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2:53.40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	CA Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4:10.65	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	31/07/99	Goteborg (SWE)
1 Milla						
3.000	9:19.2	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16:27.31	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	1/07/98	Barakaldo
10.000	35:47.0	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietània	21/03/98	Universitària-BCN
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:45.40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.15	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	AA Catalunya-UBAE	10/06/06	Estadi Olímpic-BCN
	4.15	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	29/06/18	València
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	15.98	Irache QUINTANAL FRANCO	78	Transportes T2	26/07/98	Castelló
Disc (1 Kg.)	53.94	Sonia GODALL CASSI	68	CG Barcelonés	1/05/88	Serrahima-BCN
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borás (SWE)
100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800						
13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29						
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500						
13.21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 / 16.78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03						
10000 m.m.	45:53.00	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	16/08/89	Serrahima-BCN
10 Km.m.	44:48	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
20000 m.m.						
20 Km.m.	1:34:38	Vanessa ESPINOSA PEREZ	79	FC Barcelona	31/07/99	Goteborg (SWE)

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS SUB-20 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.45	Arnau MONNE CANAL	00	FC Barcelona	18/07/19	Borås (SWE)
200	20.81	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	12/07/18	Tampere (FIN)
400	45.93	David CANAL VALERO	78	CN Poble Nou	6/07/97	Valladolid
800	1:47.20	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/07/95	Mataró
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3:35.51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	16/08/95	Zurich (GER)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	27/08/95	Londres
3.000	7:56.10	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	7/09/95	Andújar
* Nac. 3/7/98	7:54.69 *	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	30/05/98	Sevilla
5.000	14:01.61	Pere CASACUBERTA CAMPS	65	CA Vic	1/07/84	Serrahima-BCN
* Nac. 3/7/98	13:41.7 *	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	28/03/98	Tarragona
10.000	29:37.75	Ricardo FERNANDEZ CARRION	74	CAL-CNF	31/07/93	San Sebastián
110 t. (1.00)	13.59	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	27/06/15	Mannheim (GER)
400 t. (0.914)	50.54	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
3.000 o. (0.914)	8:33.29	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINE	91	CA Ascó	23/06/10	Barakaldo
Alçada	2.23	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	7/07/85	Manresa
Perxa	5.55	Daniel MARTI LLUCH	73	FC Barcelona	26/06/92	Valencia
	5.55	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	16/06/12	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8.09	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	16/06/79	Brusel.les (BEL)
Triple	16.36	Eduard PEREZ NEILA	78	CA Laietania	1/07/97	Mataró
Pes (6 Kg.)	17.28	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	16/07/08	Manresa
Disc (1.75 Kg.)	56.54	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	2/06/18	Almada (POR)
Javelina (800 g.)	65.37	Edgar RODRIGUEZ CARBONERO	90	CA Laietània	3/05/09	Mataró
Martell (6 Kg.)	79.05	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/15	Eskilstuna (SWE)
Decatló	7.027 p *	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	GEiE Gironí	2/07/95	Castelló
		100 - LLargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.067) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina (800 gr.) - 1.500				
		10.99 - 6.80 - 11.10 - 1.90 - 49.99 / 15.20 - 32.98 - 4.20 - 48.30 - 4:31.91				
Decatló	6.942	Pol VILA VILASECA	99	FC Barcelona	4/06/17	Arona
		100 - LLargada - Pes (6 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.00) - Disc (1,750 Kg.) - Perxa - Javelina (800 gr.) - 1.500				
		11.52 - 6.57 - 13.64 - 1.91 - 49.11 / 15.76 - 41.87 - 4.00 - 48.12 - 5:00.85				
10000 m.m.	40:14.17	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m. r.	40:23.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	3/06/89	A Coruña
4 x 100 (S)	40.93	R.Gómez-Aparicio-H.López-J.M.Rispa		SEL. CATALANA	29/07/81	Granollers
4 x 100 (Cat)	41.60	M.Campillos-I.Martín-A.Valverde-B.Canet		CORNELLÀ AT.	7/07/19	Granollers
4 x 400 (S)	3:16.12	Daniel Rodríguez-López-Canal		SEL. CATALANA	15/09/96	Can Dragó-BCN
4 x 400 (C)	3:19.16	R.Abel-A.Ramos-M.A.Jalón-M.S.Galofré		AA CATALUNYA	15/07/15	Serrahima-BCN

* Prova realitzada amb un Pes de 7.260 Kg., amb una alçada de tanca de 1.067 i Disc de 2 Kg.

- ALTRES PROVES -

150	16.24	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	33.59	David CANAL VALERO	78	CG Barcelonès	17/08/96	Sidney (AUS)
500	1:03.64	Eric GUZMAN GONZALEZ	02	New Balance Team	22/09/20	Serrahima-BCN
200 t	23.5	Juan LLOVERAS CALVET	55	PPCD Vilanova	18/07/73	Universitària-BCN
2000 o. (0.914)	5:35.9	Jordi BELLO SARASA	63	CN Barcelona	14/07/82	Serrahima-BCN
Pes (7.260 Kg.)	17.02	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	9/07/94	Sevilla
Disc (2.00)	53.96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Can Dragó-BCN
Martell (7.260 Kg.)	69.01	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	23/05/15	Monzón
5000 m.m.	19:36.5	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	1/05/89	Serrahima-BCN
5 Km.m. r.	20:20.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	15/01/89	Manresa
20000 m.m.	1:29:27.0	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	5/05/84	Bergen (NOR)
20 Km.m. r.	1:25:09	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	7/02/88	Llinars
50000 m.m.	5:04:27.8	Josep ORRIOLS VERGES	50	JA Sabadell	21/12/69	Serrahima-BCN
4 x 800 (S)						
4 x 800 (C)	7:42.9	F.J.Munuera-M.A.Rodríguez-J.B.Serrano-D.Roca		Sport Canet	15/06/1991	Serrahima-BCN

(*) Podran obtenir millor marca SUB-20. els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS SUB-20 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borås (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:02.78	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	1/07/98	Barakaldo
1.000	2:53.40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	CA Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4:11.61	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
1 Milla						
3.000	9:19.2	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16:33.33	Judit PLA ROIG	78	CN Barcelona	5/04/97	Barakaldo
10.000	36:25.3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
100 t. (0.84)	13.60	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:45.40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.15	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	29/06/18	València
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	15.09	Irache QUINTANAL FRANCO	78	CN Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (SLO)
Disc (1 Kg.)	51.82	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	28/07/90	Dole (FRA)
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	65.70	Berta CASTELLS FRANCO	84	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó-BCN
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800 13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29				
Decatló		100 - Disc (1 Kg.) - Perxa - Javelina (600 g.) - 400 / 100 t (0.84) - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada - 1500				
10000 m.m.	46:06.80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Estadi Olímpic-BCN
10 Km.m. r.	44:48.	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
4 x 100 (S)	47.27	E.Martín-M.Rocafiguera-P.Martínez-S.Riba		SEL. CATALANA	19/06/04	Isernia (ITA)
4 x 100 (C)	47.12	J.Devers-L.Solà-M.Tarrago-M.Riera		AVINENT MANRESA	24/06/18	Gijón
4 x 400 (S)	3:52.16	A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodríguez-A.Benaiges		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3:57.76	S.Gallego-I.Rubio-J.Garcia-C.Español		ISS-L'HOSPITALET	12/05/18	Serrahima-BCN

- ALTRES PROVES -

150	17.94	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	39.76	Monica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	8/06/91	Serrahima-BCN
500	1:14.27	Núria TIO PEIG	95	Avinent Manresa	10/05/14	Mar Bella-BCN
2000 o. (0.762)	6:51.33	Aida ALEMANY ORO	03	JA Arbeca	22/06/19	Castelló
5000 m.m.	21:36.92	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
5 Km.m. r.	22:00	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)
4 x 800 (S)						
4 x 800 (C)						

(*) Podran obtenir millor marca SUB-20 les atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.46	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	23/05/09	Benicarló
200	21.00	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	28/06/17	Serrahima-BCN
400	46.58	David CANAL VALERO	78	CG Barcelonès	20/07/96	Estadi Olímpic-BCN
800	1:47.66	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	3/08/94	Mataró
1.000	2:20.25	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	17/08/94	Zurich (SUI)
1.500	3:39.28	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/08/94	Brusel·les (BEL)
1 Milla						
5.000	14:18.31	Fco. Javier CORTES HUETE	71	Nike AC	27/08/89	Varazdyn (POL)
10.000	30:05.7	Xavier CABALLERO NOI	72	Nike AC	9/06/90	Serrahima-BCN
110 t. (1.00)	13.88	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	6/07/14	Castelló
400 t. (0.914)	51.35	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	29/04/17	Serrahima-BCN
3.000 o. (0.914)	8:41.03	Fco. Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike AC	12/08/90	Plovdiv (BUL)
Alçada	2.21	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5.40	Gabriel MARTINEZ PONS	77	CA Laietania	12/07/95	Mataró
Llargada	8.05	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	11/06/78	Bydgoszcz (POL)
Triple	15.73	Eduard PEREZ NEILA	78	CA Laietania	20/07/96	Estadi Olímpic-BCN
Pes (6.00 Kg.)	17.15	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	14/06/92	Vitoria
Disc (1.75 Kg.)	51.62	Iván TIRADO CHAVES	77	CA Laietania	12/06/94	L'Hospitalet
Javelina (800 g.)	62.09	Marc ALIQUÉ GARCIA	96	AA Catalunya	12/07/14	Serrahima-BCN
Martell (6 Kg.)	74.94	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/14	Manresa
Decatló	6.942	Pol VILA VILASECA	99	FC Barcelona	4/06/17	Arona
		100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.00) - Disc (1,750 Kg.) - Perxa - Javelina (800 gr.) - 1.500				
		11.52 - 6.57 - 13.64 - 1.91 - 49.11 / 15.76 - 41.87 - 4.00 - 48.12 - 5:00.85				
10000 m.m.	41:26.51	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.	41:02	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/04/88	L'Hospitalet

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.70	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/06/17	Ciudad Real
200	23.47	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	24/06/18	Murcia
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:04.15	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	27/06/97	Maia (POR)
1.500	4:17.28	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
3.000	9:20.44	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	17/07/86	Atenas (GRE)
5.000	16:49.13	Rosa Ma.MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	5/04/97	Barakaldo
10.000	36:25.3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
100 t. (0.84)	13.62	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/05/19	G�tzis (AUT)
400 t. (0.762)	57.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	12/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:47.42	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	10/07/12	Estadi Olímpic-BCN
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	4.10	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	10/06/17	Castelló
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Gy�r (HUN)
Pes (4 Kg.)	14.58	Irache QUINTANAL FRANCO	78	CN Reus Ploms	6/07/96	Andorra
Disc (1 Kg.)	51.60	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	26/05/89	Jaen
Javelina (600 g.)	50.46	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	12/06/02	Set�bal (POR)
Martell (4 Kg.)	64.99	Berta CASTELLS FRANCO	84	AAC-UBAE	4/09/02	Can Dragó-BCN
Heptatló	5.900 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	26/05/19	G�tzis (AUT)
		100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
		13.62 - 1.71 - 11.60 - 24.06 / 6.31 - 39.66 - 2:22.99				
Decatló						
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
10000 m.m.	46:06.80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Estadi Olímpic-BCN
10 Km.m.	44:48	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS (*). RÈCORDS SUB-18 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10.66	Pol RETAMAL AVILA	99	Simply-Scorpio-71	1/06/16	Serrahima-BCN
200	21.15	Pol RETAMAL AVILA	99	Simply-Scorpio 71	15/06/16	Serrahima-BCN
400	47.50	Bernat ERTA MAJO	01	FC Barcelona	7/07/18	Győr (HUN)
800	1:48.46	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	22/06/83	Madrid
1.500	3:42.36	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/06/93	Toledo
3.000	8:09.99	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	24/08/14	Nanjing (CHN)
5.000	14:33.70	Xavier CABALLERO NOY	72	Nike AC	9/07/89	Serrahima-BCN
110 t. (0.914) (13.72-9.14-14.02)	13.43	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	2/07/16	Walldorf (GER)
400 t. (0.84) (45-35-40)	50.38	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	26/06/16	Mataró
2.000 o. (0.914)	5:42.22	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Alçada	2.21	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5.30	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	4/06/05	Valladolid
Llargada	7.47	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	18/06/11	Granollers
Triple	15.41	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	19/08/77	Donetz (RUS)
Pes (5 Kg.)	18.08	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	1/07/92	Caen (FRA)
Disc (1.5 Kg.)	57.59	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	26/06/16	Mataró
Javelina (700 g.)	63.28	Arnau RIBE JULIA	01	UA Terrassa	23/06/18	Gijón
Martell (5 Kg.)	77.01	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	30/06/12	Lloret de Mar
Decatló	7.302	Joaquim RODRIGUEZ FAUROUX	02	ISS-L'Hospitalet	23/06/19	Castelló
		100 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (0.914) - Disc (1.5 Kg.) - Perxa - Javelina (700 gr.) - 1500				11.14 - 6.85 - 14.91 - 1.83 - 50.52 - 14.66 - 42.20 - 4.10 - 49.09 - 4:45.48
4 x 100 (C)	42.74	R.Royo-D.Garcia-M.Santos-S.Mascarell		AA CATALUNYA	20/07/14	Valladolid
4 x 100 (S)	42.83	M.José-A.Burriel-E.Navarrete-A.Erta		SEL. CATALANA	31/05/09	Avilés
4 x 400 (S)	3:20.34	C.González-A.Serra-O.Bonet-M.Orozco		SEL. CATALANA	4/06/06	Cáceres
4 x 400 (C)	3:24.82	M.Valero-G.Llimos-J.Trapé-A.Babí		CA MANRESA	1/07/09	Can Dragó-BCN
10000 m.m.	41:26.51	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.	42:35	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	1/02/87	Vilanova i la Geltrú
- ALTRES PROVES -						
150	16.24	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	34.50	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
500	1:05.36	Roger PONS OLIVAN	03	CE Universitari	27/12/20	Sabadell
1.000	2:24.4	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus Ploms	6/06/83	Madrid
10.000	30:32.5	David PUJOLAR SEGURA	70	C.A.Canet	10/05/87	Serrahima-BCN
110 t (1.067)	14.71	David SITJA SERRA	74	GEIE Gironí	7/07/91	Tarragona
110 t (1.00)	14.23	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	27/06/12	Serrahima-BCN
200 t (0.762)	23.77	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	28/07/16	Pontevedra
330 t (0.84)	41.79	Jordi RABAL VALERO	86	AA Catalunya-UBAE	29/06/03	Zamora
400 t. (0.914)	52.30	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	30/04/16	Serrahima-BCN
1500 o. (0.914)	4:04.85	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/93	Màlaga
3000 o. (0.914)	9:09.87	Fco. Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike AC	23/07/89	Vitória
Pes (7.260 Kg.)	15.32	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	27/05/92	Mataró
Disc (1.75 Kg.)	51.62	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	12/06/94	L'Hospitalet
Disc (2 Kg.)	47.98	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	19/02/94	Mataró
Javelina (800 g.)	58.72	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/97	Lisboa
Martell (6 Kg.)	70.36	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	16/02/13	El Prat de Llobregat
Martell (7.26 Kg.)	62.14	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	ACE Riudellots	22/06/96	Vitória
Octatló	5.413 p	Moisès GILABERT DRAGO	82	UA Montsià	4/07/99	Eibar
		100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada / 110 t (1.00) - Disc (1.750 Kg.) - Perxa - Javelina (700 g.)				11.39 - 6.75 - 13.19 - 1.95 / 15.55 - 35.45 - 3.80 - 45.74
Octatló	5.224 p	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	15/05/11	Arona
		100 - Llargada - Pes (5 Kg.) - 400 / 110 t (0.914) - Alçada - Javelina (700 g) - 1000				11.44 - 6.56 - 12.82 - 52.62 / 15.41 - 1.71 - 40.36 - 3.07.36
Decatló	6.292	David MELER DIEZ	61	CA Terrassa	15/10/78	Universitària-BCN
		100 - Llargada - Pes (7.260 Kg) - Alçada - 400 / 110 t (1.067) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina - 1.500				11.6 - 6.46 - 10.79 - 1.83 - 50.9 - 16.3 - 30.22 - 3.05 - 45.62 - 4:26.2
5000 m.m.	20:43.0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	20/04/86	Badalona
5 Km.m.	21:01	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	18/01/87	Sant Celoni
20 Km.m.	1:31:50	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	18/07/87	Serrahima-BCN

(*) Podran obtenir millor marca SUB-18 els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS (*). RÈCORDS SUB-18 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.70	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/06/17	Ciudad Real
200	23.61	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	16/07/17	Nairobi (KEN)
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2:06.23	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	3/08/96	Nembro (ITA)
1.500	4:27.44	Marta MATA BAQUERO	81	CA El Vendrell	17/06/98	Can Dragó-BCN
3.000	9:20.44	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	17/07/86	Atenas (GRE)
5.000	17:13.2	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	26/05/95	Mataró
100 t. (0.762) (13-8.5-10.5)	13.25	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	5/07/18	Győr (HUN)
400 t. (0.762) (45-35-40)	57.88	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	23/07/17	Serrahima-BCN
2000 o. (0.762)	6:51.33	Aida ALEMANY ORO	03	JA Arbeca	22/06/19	Castelló
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	3.91	Clara FERNANDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	23/06/19	Castelló
Llargada	6.37	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	6/07/18	Győr (HUN)
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (3 Kg.)	14.12	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	CA Lleida-UdL	28/05/00	L'Hospitalet
Disc (1 Kg.)	46.78	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	6/07/88	Serrahima-BCN
Javelina (500 g.)	49.77	Katia COQUIS LOSSIO	96	AA Catalunya	22/06/13	Durango
Martell (3 Kg.)	64.00	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya	11/03/00	Reus
Heptatló	6.221	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	6/07/18	Győr (HUN)
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg) - 200 / Llargada - Javelina (500 g) - 800 13.25 - 1.72 - 13.77 - 23.78 / 6.37 - 43.28 - 2:23.29				
4 x 100 (C)	47.12	J.Devers-L.Solà-M.Tarrago-M.Riera		AVINENT MANRESA	24/06/18	Gijón
4 x 100 (S)	48.00	C.Lara-M.Vilches-L.Hernández-C.Salas		SEL. CATALANA	27/05/12	Zaragoza
4 x 400 (S)	3:52.16	A.Fuentes-A.Benaiges-C.Garcia-S.Rodríguez		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3:59.88	D.Garcia-LI.Gardella-LI.Mitja-J.Soler		GIRONA CB-CAP	22/06/14	Lloret de Mar
5000 m.m.	22:29.3	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	5/04/92	Estadi Olímpic-BCN
10 Km.m.(R)	46:09	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	26/08/86	Stuttgart (GER)

- ALTRES PROVES -

150	18.22	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	39.76	Monica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	8/06/91	Serrahima-BCN
500	1:15.65	Carla MORRAL MARTIN	99	CM Sant Cugat	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
10.000	38:59.38	Teresa GIL SANCHEZ MANZANERA	75	UGE Badalona	15/08/92	Málaga
100 t. (0.84)	13.93	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	20/05/17	Burgos
330 t. (0.762)	48.24	Anna JORDA RUIZ DE ASSIN	82	JA Sabadell	4/07/99	Eibar
3000 o. (0.762)	11:29.55	Laura GOMEZ RAMON	94	JA Sabadell	29/05/11	Sabadell
Pes (4 Kg.)	14.04	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	20/05/01	Palafrugell
Javelina (600 g.)	47.16	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	1/07/06	Tesalonica (GRE)
Martell (4 Kg.)	63.11	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya-UBAE	4/07/01	Mataró
Pentatló	3.845	Montserrat PUJOL CLUSELLA	61	JA Sabadell	25/06/78	Madrid
		100 t (0.762) - Pes (4 Kg) - Alçada - Llargada - 800 14.2 - 8.57 - 1.72 - 5.45 - 2:12.6				
Hexatló	4.076	Clara REMACHA CORBALAN	91	FC Barcelona	6/07/08	Almeria
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (4 Kg) / Llargada - Javelina (600 g) - 600 14.87 - 1.57 - 10.62 / 5.43 - 37.82 - 1:49.02				
Heptatló	5.075	Olga ARMENGOL RAMOS	65	GEiE Gironí	4/07/82	Madrid
		100 t (0.762) - Pes (3 Kg) - Alçada - 200 / Llargada - Javelina (600 g) - 800 15.26 - 10.66 - 1.69 - 26.10 / 5.41 - 33.58 - 2:18.41				
3000 m.m.	13:20.99	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m.	22:28	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	10/05/92	L'Hospitalet

(*) Podran obtenir millor marca SUB-18 les atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS (*). RÈCORDS SUB-16 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11.10	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	5/06/05	Valladolid
	11.10	Adrià TORRENTS CORTES	01	JA Sabadell	18/06/16	Cartagena
300	35.19	Arnau GOMEZ VERDUGO	04	CA Canaletes	25/05/19	Mollet del Vallès
	35.19	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	7/07/19	Gijón
	34.6	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	21/05/05	Calella
600	1:20.68	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	GEiE Gironí	12/06/16	Gavà
1.000	2:27.88	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	25/10/00	Granollers
3.000	8:40.21	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	26/06/91	Serrahima-BCN
100 t. (0.914)	13.39	Marc JOSÉ DÍAZ	93	CA Tarragona	19/10/08	Lugo
(13-8.5-10.5)	13.0	Marc JOSÉ DÍAZ	93	CA Tarragona	11/10/08	Tarragona
300 t. (0.84)	38.54	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	18/06/11	Vic
(50-35-40)						
1.500 o. (0.762)	4:22.67	Jaouad HSSINI ZAATOT	99	CE Penedès	28/06/14	Huelva
Alçada	2.03	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	2/06/91	Tarragona
Perxa	4.75	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	12/07/03	Sherbrooke (CAN)
	4.75	Didac SALAS PLANAS	93	ISS-L'Hospitalet	12/12/08	L'Hospitalet
Llargada	6.91	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	25/06/11	Castelló
Triple	14.23	Daniel PACHECO POLONIO	93	Cornellà At.	18/07/08	Serrahima-BCN
Pes (4 Kg.)	16.52	David MARTIN MARTINEZ	00	Avinent Manresa	30/10/15	Lleida
Disc (1 Kg.)	59.57	Aleix CAMATS GARCIA	05	CA Igualada	4/10/20	Lleida
Javelina (600 gr.)	56.76	Angel BAZAN CASTELLO	97	AE St Andreu Barca	26/05/12	Mollet del Vallès
Martell (4 Kg.)	75.82	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	28/05/11	Tarragona
Octatló	5.125	Joaquim RODRIGUEZ FAUROUX	02	ISS-L'Hospitalet	2/07/17	Murcia
		100 - Pes (4 Kg.) - Alçada - Disc (1 Kg.) / 100 t - Perxa - Javelina (600 gr.) - 1000				
		11.93 - 14.48 - 1.72 - 40.56 - 14.53 - 3.20 - 46.52 - 3:05.01				
4 x 100 (S)	43.90	M.I.Giombetti-A.Navajón-X.Beorlegui-A.Torrents		Sel. CATALANA	19/06/16	Cartagena
4 x 100 (C)	44.86	A.Valverde-I.López-I.Martín-B.Canet		CORNELLÀ AT.	12/07/15	Valladolid
4 x 300 (S)	2:24.61	M.Garcia-B.Gisbert-M.Mendoza-A.Gómez		Sel. CATALANA	16/06/19	Mortalaz-Madrid
4 x 300 (C)	2:30.66	X.Barrubés-M.Pérez-L.Monge-P.Orive		CA CANALETES	18/04/15	Vic
5.000 m.m.	21:36.2	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/06/85	Cornellà
5 Km.m.	21:41	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	24/02/85	Reus
	21:41	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/02/85	Reus

- ALTRES PROVES -

150	17.1	Josep Ma. CAMPANALES ROCA	74	CN Reus Ploms	11/06/88	Serrahima-BCN
500	1:08.37	Sergi ADALID SORIANO	01	GA Lluïsos Mataró	8/12/15	Serrahima-BCN
1.500	3:59.9	David ALVARADO DIAZ	78	AA Catalunya	6/06/93	Can Dragó-BCN
200 t. (0.76)	27.0	Francesc AIXELA VENTURA	74	CG Barcelonès	11/06/88	Serrahima-BCN
1500 o. (sense ria)	4:10.97	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/92	La Laguna
2000 o. (sense ria)	6:03.45	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	14/06/92	Vitòria
Pes (5 Kg.)	15.10	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	22/09/90	Serrahima-BCN
Martell (5 Kg.)	62.57	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	15/06/11	Serrahima-BCN
3000 m.m.	12:45.1	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	16/06/85	Serrahima-BCN
10000 m.m.	45:42.2	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	23/05/85	Cornellà
Heptatló	4.448	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	4/07/04	Huelva
		100 - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada / 100 t (0.914) - Perxa - Javelina (600 g.)				
		11.92 - 5.94 - 12.02 - 1.82 / 14.54 - 3.90 - 41.14				
Heptatló	4.291	Angel BAZAN CASTELLO	97	AE St Andreu Barca	6/05/12	Serrahima-BCN
		100 - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada / 100 t (0.914) - Javelina (600 g.) - 1000				
		12.10 - 5.98 - 12.45 - 1.61 / 16.36 - 52.30 - 3.00.84				

(*) Podran obtenir millor marca SUB-16. els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS (*). RÈCORDS SUB-16 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	12.06	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	20/06/15	Alcobendas
	11.8	Olga MARTORELL CELADA	60	FC Barcelona	19/05/75	Serrahima-BCN
	11.8	Ingrid ANDRÉS BOCANEGRA	97	CA Mollet	21/04/12	Mollet
300	39.64	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	23/06/18	Barberà del Vallès
600	1:31.64	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	1/07/18	Castelló
1.000	2:50.9	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	23/09/94	San Sebastián
3.000	9:36.70	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	25/08/85	Cottbus (GER)
100 t. (0.762)	13.89	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/06/15	Alcobendas
(13-8.5-10.5)						
300 t. (0.762)	43.82	Marina PEREZ RAMOS	04	Unió Colomenca At.	15/06/19	Mortalaz-Madrid
(50-35-40)						
1.500 o. (0.762)	4:56.27	Bemnet VIDAL CASADESUS	05	CA Nou Barris	7/11/20	Castelló
Alçada	1.73	Mar VICO RIOS	96	ISS-L'Hospitalet	25/06/11	Castelló
Perxa	3.85	Clara FERNANDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	17/06/18	Avilés
Llargada	5.93	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/05/16	Burgos
Triple	12.83	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	24/07/16	Gijón
Pes (3 Kg.)	13.47	Núria FERRER MORENO	81	UA Barberà	11/05/96	Lleida
Disc (800 g.)	41.42	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/05/03	Gavà
Javelina (500 g.)	42.74	Núria PASCUAL HERNANDEZ	91	CA Igualada	3/06/06	Càceres
Martell (3 kg)	60.24	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	29/05/99	El Prat de Llobregat
Hexatló	4.338	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/07/15	Valladolid
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg.) / Llargada - Javelina (500 g.) - 600				
		14.09 - 1.69 - 10.53 / 5.82 - 32.94 - 1:49.11				
4 x 100 (S)	47.65	M.López-M.Vicente-C.Gabaldón-J.Bestué		Sel. CATALANA	21/06/15	Alcobendas
4 x 100 (C)	48.26	A.Pinies-M.de Mingo-M.Martí-M.Vicente		ISS-L'HOSPITALET	10/07/16	Granollers
4 x 300 (S)	2:42.86	C.Payrato-B.Teruel-M.Pérez-L.Zurita		Sel. CATALANA	16/06/19	Mortalaz-Madrid
4 x 300 (C)	2:48.30	O.Atance-S.Gallego-L.Martínez-M.de Mingo		CE UNIVERSITARI	18/04/15	Vic
3000 m.m.	13:20.99	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m. (R)	23:05	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	16/06/90	Grassau
- ALTRES PROVES -						
150	18.41	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
200	24.1	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	14/04/91	Vic
	24"54	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
500	1:16.34	Sara GALLEGRO SOTELO	00	CE Universitari	3/05/15	Sant Cugat del Vallès
80 t. (0.84)	11.5	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	22/05/76	Zaragoza
Disc (1 Kg.)	41.14	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	12/06/83	Cornellà
Martell (2 Kg.)	65.29	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	15/05/98	Cornellà
Pentatló	3.189	Olga ARMENGOL RAMOS	65	Independent	28/09/80	Serrahima-BCN
		100 t - Pes - Alçada - Llargada - 800				
		16.1 - 10.19 - 1.50 - 5.18 - 2:26.0				
Hexatló	3.862	Esther BOIX TUBAU	68	CA Laietània	2/10/83	Badalona
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg) / Llargada - Javelina (500 g) - 800				
		15.6 - 1.60 - 10.50 / 5.40 - 30.56 - 2:31.7				
Hexatló	3.907	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	La Selva	4/07/90	Madrid
		100 t (0.762) - Alçada - Pes (3 Kg) / Llargada - Javelina (500 g) - 100				
		15.46 - 1.68 - 11.39 / 4.97 - 30.34 - 13.55				
5000 m.m.	23:30.3	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	5/05/84	Bergen (NOR)
10 Km.m. (R)	48:51	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	18/03/84	Vilanova

(*) Podran obtenir millor marca SUB-16 les atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS (*). RÈCORDS SUB-14 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
80	9.79	Pol ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	9/06/18	Castellar del Vallès
	9.1	Ivan HERNANDEZ UVIEDO	04	ISS-L'Hospitalet	8/04/17	El Prat de Llobregat
150	17.86	Ivan HERNANDEZ UVIEDO	04	ISS-L'Hospitalet	10/06/17	Castellar del Vallès
	17.6	Albert BABI OLLER	92	CA Manresa	9/10/05	Serrahima-BCN
600	1:29.24	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	15/06/19	Cambrils
1.000	2:40.4	Jordi ALBAREDA PLANAS	78	CA Vilafranca	19/06/91	Cornellà
3.000	9:25.9	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	1/05/11	Granollers
80 t. (0.84) (12.38.2-10.3)	12.10	David SITJA SERRA	74	CN Figueres	23/05/87	Serrahima-BCN
220 t (0.762) (40-35-40)	29.54	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	20/05/17	Castellar del Vallès
1.000 o. (sense ria) (0.762)	2:48.84	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	22/06/19	Lleida
Alçada	1.81	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	24/07/89	Pontevedra
Perxa	3.65	Aleix PI PORTET	96	CA Calella	3/10/09	Sabadell
Llargada	5.88	Pol VILA VILASECA	99	Avinent CA Manresa	9/06/12	Tarragona
Triple (cursa 15 m.)	11.78	Aitor CALDITO GANDIA	02	CA Igualada	13/06/15	Castellar del Vallès
Pes (3 Kg.)	14.12	Aaron SOLA SANJUAN	99	CA Torredembara	15/09/12	Manresa
Disc (800 g.)	47.86	Aarón SOLA SANJUAN	99	CA Torredembarra	20/10/12	Manresa
Javelina (500 gr.)	51.67	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	4/05/19	Valls
Martell (3 Kg.)	48.11	Mubarek PERALTA RUIZ	05	CG Tarragona	10/06/17	Castellar del Vallès
Pentatló	2.831	Marc GARCIA MARTINEZ 80 - Llargada - Pes (3 Kg.) - 80 t (0.84) -Alçada 9.91 – 5.46 – 11.15 - 12.16 - 1.62	04	UGE Badalona	28/05/17	Serrahima-BCN
Relleus 4 x 80	40.0	C:Centelles-A.Capdevila-V.Torras-A.Babí		CA MANRESA	30/04/05	Igualada
Relleus 4 x 200	1:46.06	S.Adalid-M.Gari-G.Espada-A.Puig		GA LLUÍSOS-MATARÓ	3/05/14	Mataró
3.000 m.m.	14:16.01	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	2/06/90	Tarragona
3 Km.m.	14:32.1	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	25/02/90	Manresa

- ALTRES PROVES -

500	1:12.6	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	15/06/19	Cambrils
1.000 o. (amb ria)	3:07.3	José I. MARTINEZ HIDALGO	74	JA Arbeca	9/05/87	Serrahima-BCN
4 x 300	2:57.6	Roger-Nogueras-Aubanell-Nogues		CA Calella	1/07/78	Serrahima-BCN
3 x 1000	9:07.4	Saez-Pallarolas-Pallarolas		GG Lluísos	4/10/80	Serrahima-BCN
5.000 m.m.	25:20.19	Marc GUERRERO PLAZA	95	ISS-L'Hospitalet	16/12/07	Can Dragó-BCN
5 Km.m.	24:39	Marc GUERRERO PLAZA	95	ISS-L'Hospitalet	7/12/08	Granollers

(*) Podran obtenir millor marca SUB-14 els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS (*). RÈCORDS SUB-14 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
80	10.14	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
	9.6	Igambo MUAKUKU EÑESO	04	CA Nou Barris	8/04/17	El Prat de Llobregat
150	18.41	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
600	1:36.9	Berta TERUEL SUBIRATS	04	CA Canaletes	27/05/17	L'Hospitalet de Llobregat
1.000	2:59.51	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Penya APA Anem-hi	27/04/19	Olot
3.000	10:06.96	Judit PEREZ MARZO	97	ISS-L'Hospitalet	12/06/10	El Prat de Llobregat
80 t. (0.762)	11.74	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	14/06/14	Tarragona
(12-8-12)						
220 t. (0.762)	31.6	Alba AGUILA CHARLES	93	Medilast-Carrefour	7/05/06	Calella
(40-35-40)	32.08	Sara GALLEGU SOTELLO	00	CE Universitari	8/06/13	Castellar del Vallès
1.000 o. (sense ria)	3:11.9	Paula BLASCO MATEU	00	CA Igualada	13/04/13	Gavà
(0.762)						
Alçada	1.65	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	22/06/19	Lleida
Perxa	3.25	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	15/10/11	Mataró
Llargada	5.46	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
Triple	11.33	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/06/14	El Prat de Llobregat
Pes (2 Kg.)	13.82	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Disc (800 g.)	35.76	Maria Victoria MONTOYA ROMO	76	AA Catalunya	10/06/89	Sabadell
Javelina (400 g.)	41.89	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Martell (2 kg.)	53.40	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	31/05/97	L'Hospitalet
Pentatló	3.859	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
		80 t (0.762) - Alçada - Pes (2 Kg.) - Llargada - 80				
		11.85 - 1.63 - 12.66 - 5.46 - 10.14				
Relleus 4 x 80	41.51	B.Soriano-B.Weber-E.Dotor-J.Romeu		CE PENEDÈS	1/06/19	Tarragona
Relleus 4 x 200	1:50.06	L.Jiménez-P.Rodríguez-J.Salvador-H.Santacana		CA SANT JUST	18/05/19	El Prat de Llobregat
3.000 m.m.	14:31.9	Eva PEREZ TRUJILLO	75	CN Barcelona	18/06/88	Serrahima-BCN
3 Km.m. (R)	14:36	Judit BOHILS TENAS	03	ISS-L'Hospitalet	7/02/15	Igualada
- ALTRES PROVES -						
500	1:21.4	Marta MATA BAQUERO	81	CA El Vendrell	26/02/94	Tarragona
80 t. (0.762)	11.53	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/06/14	Alcobendas
(12.30-8.20-10.30)						
250 t. (0.76)	36.7	Eva PANIAGUA VELA	74	CE Canaletes	7/06/87	Serrahima-BCN
Pes (3 Kg.)	11.78	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	23/06/04	Pontevedra
Disc (1 Kg.)	35.74	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	3/10/81	Serrahima-BCN
Javelina (600 g.)	28.42	Lourdes CORDOVILLA PALLARES	67	CG Barcelonès	19/10/80	Serrahima-BCN
Martell (3 Kg.)	32.79	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/06/01	Gavà
Relleus 4 x 300	3:06.9	Gago-Perez-Calvente-Mallo		FC Barcelona	21/06/80	Serrahima-BCN
Relleus 3 x 1000	9:50.4	E.Guerrero-S.Viñas-A.Carretero		CN Banyoles	24/05/03	El Prat de Llobregat

(*) Podran obtenir millor marca SUB-14 les atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 11 ANYS (*). RÈCORDS SUB-12 (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	8.13	Victor BARRADO OMENAT	07	CE Universitari	16/06/18	Gavà
	7.9	Enric MARTIN PANADES	80	AA Catalunya	16/03/91	Can Dragó-BCN
600	1:37.7	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	7/07/17	Ascó
2000	6:26.3	Albert GONZALEZ GUILLAMET	06	CA Canovelles	11/03/17	Sant Celoni
60 t. (0.50) (11.5-7.5-11)	9.46	Poi ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	11/06/16	Castellar del Vallès
Alçada	1.51	Hector RAMOS GANDIA	00	CA Igualada	11/06/11	Terrassa
Perxa	2.50	Alex GONZALEZ BUENO	99	CA Calella	12/06/10	El Prat de Llobregat
	2.50	Ignacio AOIZ PEREZ DEL MOLINO	04	CA Canaletes	17/10/15	Manresa
Llargada	5.01	Victor SABARIEGO SAEZ	96	CA Manresa	30/06/07	Terrassa
Pes (2 Kg.)	11.61	Victor BARRADO OMENAT	07	CE Universitari	26/05/18	Serrahima-BCN
Disc (600 g.)	37.05	Mubarek PERALTA RUIZ	05	CG Tarragona	11/06/16	Castellar del Vallès
Pilota (400 gr.)	49.35	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	12/05/17	Ascó
Tetratló	1.653	Victor BARRADO OMENAT 60 - Llargada - Pes (2 Kg.) - Alçada 8.18 – 4.43 – 11.61 – 1.35	07	CE Universitari	26/05/18	Serrahima-BCN
Relleus 4 x 60	33.93	A.Anciones-A.Armenteros-J.Gómez-I.Ibáñez		UA BARBERÀ	6/04/19	El Prat de Llobregat
Relleus 3 x 600	5:17.8	P.Guillen-I.Prados-A.González		CA CANOVELLES	13/06/17	Sant Celoni
2.000 m.m.	9:28.3	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	19/03/11	Vilafranca del Penedès
2 Km.m. (R)	9:58	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	31/01/10	El Prat de Llobregat

(*) Podran obtenir millor marca SUB-12 els atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 11 ANYS (*). RÈCORDS SUB-12 (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	8.20	Neus NUÑEZ SANCHEZ	05	CA Viladecans	21/05/16	Castellar del Vallès
	7.7	Fatima MELERO RAMIREZ	69	CN Montjuïc	24/05/80	Serrahima-BCN
600	1:43.1	Carla MORENO AVI	93	CA Sport Canet	22/05/04	Calella
2000	6:52.7	Marta MATA VAQUERO	81	CA El Vendrell	16/05/92	Can Dragó-BCN
60 t. (0.50) (11.5-7.5-11)	9.40	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	4/06/11	Serrahima-BCN
Alçada	1.61	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	15/12/12	Mar Bella-BCN
Perxa	2.40	Nur TORRES CASAS	08	AA Catalunya	16/11/19	Manresa
Llargada	4.68	Sandra RIGALL MENDEZ	79	CN Figueres	26/05/90	Serrahima-BCN
	4.68	Marta CASAS SOLORZANO	80	CG Tarragona	1/06/91	Sant Boi
Pes (2 Kg.)	10.92	Georgina VILA PEREZ	95	PME Perelló	17/06/06	El Prat de Llobregat
Disc (600 gr.)	26.23	Queralt PLANAS MASDEVALL	03	CN Banyoles	14/06/14	Tarragona
Pilota (400 gr.)	38.77	Georgina VILA PEREZ	95	PME Perelló	3/06/06	Sabadell
Tetratló	2.426	Neus NUÑEZ SANCHEZ 60 t (0.50) - Pes (2Kg.) - Llargada – 60 9.47 – 9.29 – 4.34 – 8.36	05	CA Viladecans	29/05/16	Barberà del Vallès
Relleus 4 x 60	34.18	C.Castilla-C.Galán-M.Sanllehi-R.Tristany		AVINENT MANRESA	18/04/15	Vic
	34.18	A.Ruiz-S.Méndez-J.Pujades-I.Muakuku		CA NOU BARRIS	18/04/15	Vic
Relleus 3 x 600	5:34.28	A.Achouri-A.Benmerzouk-P.Serrano		CA VILA-SECA	6/04/19	El Prat de Llobregat
2.000 m.m.	9:52.88	Judit BOHILS TENAS	03	CA Calella	29/03/14	Serrahima-BCN
2 Km.m. (R)	10:13	Sandra TROYANO MARCOS	95	L'Hospitalet Atl.	9/04/06	Parc Joan Miró-BCN

(*) Podran obtenir millor marca SUB-12 les atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.