



## CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ

### 1<sup>a</sup> JORNADA 2021

#### Manresa

- L'Avinent Manresa organitza la primera jornada del “Control manresà de l'atleta complet de promoció 2021” per les categories Sub10, Sub12 i Sub14, alhora que es farà un control de proves Sub16 a l'Estadi Municipal de “El Congost”.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'Avinent Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu d'inscripció és de 5 € per atleta.  
**No s'acceptaran les inscripcions sense pagament previ.**  
Els pares i mares voluntaris que vulguin col·laborar caldrà que ho diguin als monitors. Amb antelació comunicarem aquells que finalment seran escollits per ajudar. El dia de la competició els hi retornarem l'import d'una inscripció.
- Les inscripcions s'han de fer al monitor responsable fins el dimecres abans de la competició. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la competició.  
Proves a escollir:  
**Sub14M:** Una prova de velocitat/tanques, dos de llançaments i la prova de fons/obstacles  
**Sub14F:** Una prova de velocitat/tanques, dos de llançaments i una de fons/obstacles/marxa  
**Sub12M:** Dos proves de tanques/llançaments/perxa i una prova de migfons/marxa/fons  
**Sub12F:** Dos proves de llançaments/alçada/perxa i una prova de migfons/marxa/fons  
**Sub10M i Sub10F:** Una prova de fons/marxa, i fer les dues proves de salts.
- L'horari i l'ordre de proves previst pot variar segons la participació en les diferents proves. El dijous abans de la competició es comunicarà l'horari definitiu.
- El cronometratge de les curses serà manual.
- En els concursos es realitzarà 3 intents en totes les proves i categories.
- Es farà una classificació per punts segons els llocs assolits per cada atleta en les proves a participar en cada categoria. El total de punts determinarà la classificació final de cada categoria de l'atleta complet. La puntuació serà 25 punts al primer, 22 punts al segon, 20 punts al tercer, 18 punts al quart, i per les altres posicions un punt menys cada vegada, 17 al cinquè, 16 al sisè, ....
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT MANRESA

<b>CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ 2021</b>
---

**1ª jornada, 8 de maig de 2021 Manresa**

**Horari definitiu**

<b>10,00</b>	220 m.t. S14F	Alçada S10M	Pilota (250g) S12M	Martell (3kg) S14M
10,05	220 m.t. S14M			
10,15	150 m.ll. S14F			
10,25	150 m.ll. S14M			Martell (2kg) S14F
10,30	60 m.t. S12M	Alçada S10F	Pilota (250g) S12F	
10,40	3000 m.m. S14-S16F			
<b>11,00</b>				Disc (800gr) S14F
11,10	2000 m.m.S12M-F	Alçada S12F	Javelina (500gr) S14M	
11,30	1000 m.m. S10M			
11,40	1000 m.m. S10F		Javelina (400gr) S14F	Disc (800gr) S14M
11,50	1000 m.ll. S10M	Perxa S12M-F		
<b>12,00</b>	1000 m.ll. S10F	S16M-F	Llargada S10M	
12,10	3000 m.ll. S14-S16F S14-S16M			Disc (600gr) S12F
12,20				
12,30	1000 m.obs. S14M		Llargada S10F	Disc (600gr) S12M
12,40	1000 m.obs. S14F			
12,50	600 m.ll. S12F			
12,55	600 m.ll. S12M			Disc (800gr) S16F
<b>13,00</b>			Javelina (600gr) S16M	
13,05	2000 m.ll. S12M-F			
13,15			Javelina (500gr) S16F	Disc (1 kg) S16M
13,30				Martell (4kg) S16M

## **Normes complementàries Covid-19**

En compliment de les mesures de seguretat i higiene que les Institucions determinen, s'instauren les següents mesures:

- Només es permetrà l'entrada a la instal·lació a les persones acreditades. Per tant la competició se celebrarà sense l'assistència de públic.
- Es permetrà l'accés als atletes participants, entrenadors i monitors, col·laboradors i jutges.
- Totes les persones acreditades estan obligades en tot moment a complir els protocols i mesures establertes per l'organització, així com a seguir totes les indicacions que aquesta estableixi en tot moment.
- El no compliment dels protocols o les indicacions suposarà la retirada immediata de la competició i l'abandonament de la instal·lació.
- En el cas d'esportistes, l'incompliment podrà suposar la desqualificació de la competició.
- En compliment de les restriccions d'aforament, es requerirà que els atletes que finalitzin la competició hauran d'abandonar la instal·lació en el mínim temps possible.
- L'accés a la pista d'atletisme serà per la porta habitual. Els atletes hauran d'ajustar el temps d'arribada a la instal·lació, donat que se'ls permetrà l'accés a la pista una hora abans de la seva competició. L'escalfament es farà a la zona del passeig. Un cop hagin acabat la seva participació hauran d'abandonar la instal·lació.
- Hi haurà control de temperatura quan s'accedeixi a la instal·lació i l'ús de mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament en la competició. Als concursos, entre intent i intent caldrà portar la mascareta posada.
- Els atletes recolliran el seu dorsal a la secretaria de la competició, on hauran d'entregar signada una declaració responsable respecte a la COVID-19 (els menors pel responsable legal) que trobareu al final d'aquest reglament. Que podreu trobar al final d'aquest reglament.

## **DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19**

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

### **DECLARO RESPONSABLEMENT**

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecció.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia probable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

**SIGNO**

A \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_ d \_\_\_\_\_ de 2021