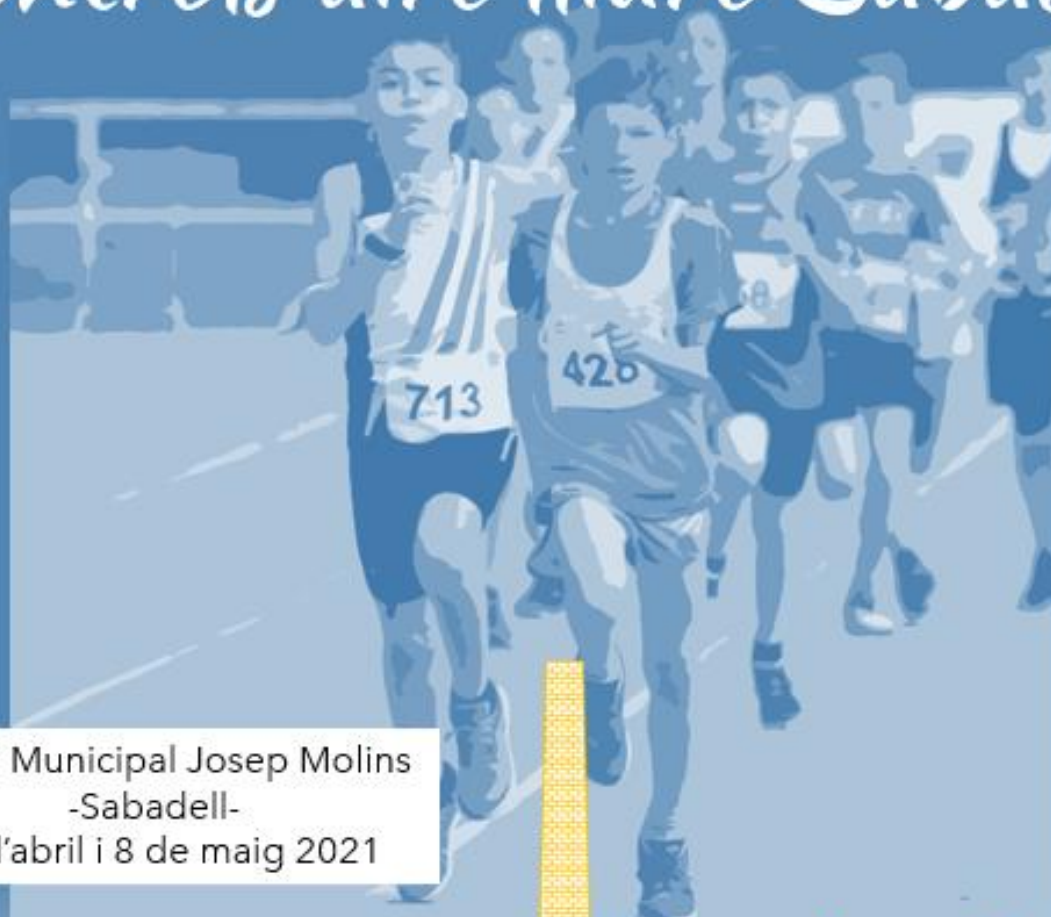




# Controls aire lliure Sabadell



Estadi Municipal Josep Molins  
-Sabadell-  
24 d'abril i 8 de maig 2021



Organitza:



Col·laboren:



Ajuntament de Sabadell



CONSELL ESPORTIU  
SABADELL



## CONTROLS EN PISTA AIRE LLIURE

Els proper 8 de Maig de 2021 es realitzaran a l'Estadi Municipal d'Atletisme Josep Molins de Sabadell controls de pista en categories de promoció, SUB18 I SUB20, organitzat per la Joventut Atlètica Sabadell amb autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell i el Consell Esportiu de Sabadell.

### 1.- PARTICIPACIÓ

- Podran participar els atletes amb la llicència FCA vigent per la temporada 2021.
- En coordinació amb els clubs tindran prioritat de participació els atletes de: JA Sabadell, UA Terrassa, UA Barbera, Ripollet UA, UA Rubí, CA Castellar i CE Cerdanyola.
- S'acceptaran sol·licituds de participació d'altres clubs a través del següent [formulari](#). S'admetran atletes fins arribar al aforament màxim (atletes + públic + tècnics + auxiliars) que permeti la instal·lació.
- La JA Sabadell com a organitzador del control es reservarà un mínim d'inscripcions.

### 2.- COMPETICIÓ

- El cronometratge serà elèctric.
- El dorsal s'haurà de col·locar de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- En categories SUB16-18-20 es podran realitzar un màxim de 2 proves per atleta, a les categories SUB10-12-14 un màxim de 3 proves.
- Als concursos la participació, restarà limitada, a no més de 18 atletes i adaptat a l'aforament total de la instal·lació.
- Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris:
  - Curses 15 minuts abans de la prova
  - Concursos 30 minuts abans de la prova
- Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.
- En els concursos de llançaments els atletes utilitzaran els artefactes indicats a la seva categoria.
- S'habilitaran 2 fosars de llargada/triple i 2 carrils per pilota.
- Als concursos els atletes disposaran de 3 intents, a les categories SUB16-18-20 a més les 6 millors marques 1 intent de millora.
- Alçades del llisto:

#### PERXA

- 1:** 1,80 - 2,00 - 2,20 - 2,40 - 2,55 - 2,70 - 2,80- **+10**
- 2:** 2,80 - 3,00 - 3,20 - 3,45 - 3,60 - 3,75 - 3,90 - 4,05 - **+10**
- 3:** 1,00 - 1,20 - 1,40 - 1,60 - 1,75 - 1,85 - 1,95 **+5**

**ALÇADA SUB10:** 0,85 - 0,95 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,23 **+3**



Ajuntament de Sabadell



### 3.- INSCRIPCIÓ

- Les categories SUB10-12-14 tindran un caràcter de control intern amb prioritat pels clubs esmetats a l'apartat de participació i l'inscripció es gestionarà de forma directa.
- A les categories SUB10-12-14 en cas de disponibilitat s'acceptaran sol·licituts de participació d'altres clubs a través del següent [formulari d'inscripcions](#).
- **Les inscripcions de perxa es faran directament a través del [formulari d'inscripcions](#) escollint torn d'alçades no per categoria** (demanem als atletes adaptar-se a la sèrie d'alçades més idònies per poder complir amb els horaris, l'organització es reserva el dret de ajustar grups i alçades de llisto en funció dels participants)
- **Per les categories SUB16-18-20 les inscripcions es realitzaran per la intranet de la RFEA.**
- Inscripcions fins el dimarts anterior a la competició.
- Els criteris d'admissió son discrecionals i inclouen aspectes relacionats amb criteris de el numero total de clubs .
- El cost per dorsals es de:
  - 1 prova: 5 euros
  - 2 o més proves: 8 euros
- No es lliuraran dorsals de forma individual.

### 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

- Per tot el no recollit en aquest reglament seran d'aplicació les normes generals per aire lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

### 5.- NORMES COVID

- L'aforament de la instal·lació es limitat per tant es pregarà que els atletes accedeixin 60 min abans de la seva prova.
- S'habilitarà una zona d'escalfament i un sentit de circulació que caldrà respectar.
- L'ús de mascareta és obligatori en tot moment, incloses les esperes dels concursos, excepte en el moment de competició.
- L'atleta haurà de seguir obligatòriament les indicacions del personal de la instal·lació i l'organització.
- No respectar les normes serà motiu d'expulsió.
- Donada la situació de canvis en les mesures i protocols per part de les autoritats, s'actualitzaran aquestes mesures els dies previs a la competició, prioritant la participació de més atletes i l'accés de tècnics/delegats.
- El numero total de tècnics i delegats es publicarà dies abans de la competició.
- **ES PERMETRÀ L'ACCÉS DE PÚBLIC, un acompanyant per atleta, caldrà registre previ.**





## 6.- PISTA, DATES, HORARI I ORDRE DE PROVES

### MATI

	SUB16 M	SUB16 F	SUB18 M	SUB18 F	SUB20 M	SUB20F	PERXA
9:30	disc	disc	1500m		1500m		Perxa 1
9:45				1500m		1500m	
10:00	1000m	triple		triple		triple	
10:15		1000m					
10:30	5000mm	5000mm	5000mm	5000mm	5000mm	5000mm	
10:45							
11:00	100m/martell						
11:15		100m					
11:30							
11:45			100m		100m		
12:00	triple		triple	100m	triple	100m	Perxa 2
12:15							
12:30							
12:45	300mt						
13:00	pes	pes/300mt					
13:15			400m		400m		
13:30		martell		400m		400m	
13:45	1500obs						
14:00		1500obs					

### TARDA

	SUB8 M/F*	SUB10 M	SUB10 F	SUB12 M	SUB12 F	SUB14M	SUB14 F	PERXA
15:00	llargada	llargada/1000mm	1000mm	disc	disc	3000mm	3000mm	
15:15								
15:30		alçada	alçada	2000mm	2000mm			perxa 3
15:45	pilota	60m						
16:00			llargada/60m					
16:15	60m							
16:30		1000m						
16:45			1000m					
17:00				60m		triple/martell	triple/martell	
17:15					60m			
17:30				pilota	pilota	220mt		
17:45							220mt	
18:00						3000m		
18:15							3000m	
18:30						llargada	llargada	
18:45				600m				
19:00				pes	pes/600m			
19:15						1000obs		
19:30							1000obs	

\*PROVES SUB8 DIRIGIDES EXCLUSIVAMENT A ATLETES AMB LLICENCIA CONSELL ESPORTIU DE SABADELL



Ajuntament de Sabadell

 CONSELL ESPORTIU  
SABADELL