



Club Atlètic
Palafrugell
50 anys (1971-2021)



JORNADES DE CONTROL

- El C.A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza dues jornades de control els **divendres 14 i 28 de maig de 2021** a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Judges d'Atletisme. Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes a partir de la categoria sub16 que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions hauran de fer-se per intranet fins al dimarts anterior a cada jornada
- El preu d'inscripció és de 4 € per una prova i 6 € per dues proves o més. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària una vegada publicada la llista d'atletes admesos i fins 24 hores abans de la competició al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a capalafrugell@gmail.com.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

Normes tècniques:

- A tots els concursos s'efectuaran QUATRE intents. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.
- **Al triple salt s'utilitzaran dues taules. Primer concursaran els/les atletes que saltin de 7 m i en acabar els/les atletes que saltin de 9 m.**
- **Les cadències del salt d'alçada seran les següents: 1,10 – 1,20 – 1,25 – 1,30 i de 5 en 5 cm.**

Normes complementàries:

- Aquest control es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i consegüentment fer modificar la competició i el seu reglament.
- **Només es permetrà l'entrada al recinte a les persones participants, entrenadors, judges i auxiliars i les persones delegades/acompanyants que cada club enviarà a l'organització utilitzant el full excel fins dijous dia 27 a les 23 h**
- Serà obligatori portar la mascareta posada, excepte els atletes en el moment de la competició.

Palafrugell, divendres 28 de maig de 2021

16.00 triple M/F (taula de 7 m)

16.30 triple M/F (taula de 9 m)

17.00 alçada M/F

18.00 200 m M

18.15 200 m F

18.30 300 m sub 16 M

18.40 300 m sub 16 F

18.50 800 m M

19.00 800 m F

19.10 javelina M/F