



50 anys (1971-2021)



CONTROL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

- El Club Atlètic Palafrugell i la Federació Catalana d'Atletisme, sota el control tècnic dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme organitzen pel proper dissabte 15 de maig de 2021 una jornada de Proves Combinades de les categories sub8, sub10, sub12 i sub14 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Hi haurà cronometratge elèctric
- Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dimarts 11 de maig.
- El preu d'inscripció és de de 7 €. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària una vegada publicada la llista d'atletes admesos i fins 24 hores abans de la competició al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a capalafrugell@gmail.com.
- Tot allò no previst en el present reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquest festival implica la total acceptació del present Reglament.

Normes tècniques

- En el salt d'alçada les cadències per les diferents categories seran les següents:
 - o Sub14 M: 1,10 - 1,19 - 1,25 - 1,31 - 1,34 i de 3 en 3 cm
 - o Sub14 F: 1,05 - 1,14 - 1,20 - 1,26 - 1,29 i de 3 en 3 cm
 - o Sub12 M: 0,92 - 1,01 - 1,10 - 1,16 - 1,19 i de 3 en 3 cm

Normes complementàries:

- Aquest control es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i conseqüentment fer modificar la competició i el seu reglament.
- **Només es permetrà l'entrada al recinte a les persones participants, entrenadors, judges, auxiliars i persones delegades i acompanyants que cada club enviarà a l'organització omplin el full excel adjunt abans de dijous a les 23 hores.**
- Serà obligatori portar la mascareta posada, excepte els atletes en el moment de la competició.



Club Atlètic
Palafrugell

50 anys (1971-2021)



ajuntament de
palafrugell

esports



FEDERACIÓ CATALANA
d'ATLETISME

CONTROL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

Palafrugell, dissabte 15 de maig de 2021

HORARI ACTUALITZAT

	PENTATLÓ	TETRATLO	TRIATLO	PENTATLO	TETRATLO
	SUB 14 F	SUB 12 F	SUB 8-10 F i M	SUB 14 M	SUB 12 M
9.00	80 m t (0,76)				
9.15		60 m t (0,50)			
9.30	alçada			80 m	
9.40		pes (2)			60 m
9.50			60 m	llargada	
10.00					llargada
10.30		llargada	llargada	pes (3)	
10.50					pes (2)
11.00	pes (2)				
11.20			pilota (250)	80m t (0,84)	
11.30					alçada
11.40	llargada	60 m		alçada	
12.00					
12.30	80 m				

NOTA.- Aquest horari és aproximat i es podrà modificar en funció de la participació definitiva.