



PROVES DE CONTROL D'ATLETISME

Organitzador: CLUB ATLÈTIC CASTELLAR

REGLAMENT

Art. 1.- El CLUB ATLÈTIC CASTELLAR organitza unes proves de control amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) juntament amb el control tècnic del Comitè Català de Judges de la FCA i la col·laboració de l'Ajuntament de Castellar del Vallès.

Art. 2.- Les proves es desenvoluparan a la Pista Municipal d'Atletisme de Castellar del Vallès en una jornada de matí i tarda el proper dissabte 15 de maig de 2021.

Art. 3.- Podran participar tots els atletes amb llicència federativa tramitada per a la temporada en curs, seguint els criteris de selecció i número de participants per prova que l'organització designi, amb prèvia inscripció a través del sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) i entregant firmada la declaració responsable de salut en referència al covid facilitada per l'organització en aquest mateix reglament.

Criteris de selecció per participar i número de participants per prova:

El criteri serà per les millors marques (que figurin al rànquing de la FCA)
El club organitzador es reserva el dret de participació dels seus atletes.

Nº de participants

Curses: 40 atletes Concursos: 16 atletes Perxa: 12 atletes

El llistat d'atletes admesos a participar serà publicat pel club organitzador el dijous (de forma provisional) i el divendres (de forma definitiva) anterior a la competició.

Art. 4.- Els atletes participants hauran d'abonar els drets d'inscripció d'acord amb les següents condicions:

Jornada de matí: 4€ per una prova, 6€ per dues o més proves.

Jornada de tarda: 5€ per una prova, 7€ per dues o més proves.

S'haurà de pagar la quantitat exacte en efectiu al recollir el dorsal.

Art. 5.- Les inscripcions hauran de fer-se pel sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) fins al dimarts abans de la competició. S'haurà d'enviar al club organitzador (cacastellar@gmail.com) el llistat de delegats fins el dijous abans de la competició, (s'adjunta model excel). Cada club podrà presentar 4 delegats per la jornada de matí i 4 delegats per la jornada de tarda. Els entrenadors amb llicència no hauran de constar al llistat de delegats i podran accedir a la competició si surten al llistat oficial d'entrenadors de la FCA. **Cada atleta participant podrà ser acompanyat per UNA PERSONA, no s'haurà d'enviar full amb llistat d'acompanyants però sí, aquests, hauran d'entrar a la instal·lació acompanyant al seu atleta i lliurar la declaració responsable de salut respecte al covid 19. Igualment abandonar la instal·lació en el menor temps possible després de la participació de l'atleta al que acompanyant**

Art. 6.- L'accés a la instal·lació per part de les persones que ho puguin fer no es farà **fins 1 hora abans del començament de la primera prova on participin** i quan cada atleta hagi finalitzat la seva participació a la competició haurà d'abandonar la instal·lació en el menor temps possible juntament amb el seu acompanyant en cas de portar-lo.

Art. 7.- HI HAURÀ CAMBRA DE REQUERIMENTS. Tots els atletes, tant a la jornada de matí com de tarda, hauran de passar per aquesta cambra de requeriments i restaran a les ordres dels jutges i organitzadors els quals els faran arribar fins a la zona de competició. Els atletes s'hauran de presentar amb la samarreta del seu club i el dorsal posat. A la jornada de tarda hauran de presentar també la llicència o el DNI.

La presentació a la cambra de requeriments serà de 15 minuts abans del començament de la prova per les curses, 30' abans pels concursos i 45' abans per la perxa.

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dins de l'horari establert no podran competir.

Alçades inicials i cadències per les proves de perxa i alçada:

Perxa M: 1.80 – 1.90 – 2.00 – 2.10 i de 10 en 10 cm.

Perxa F: 1.50 – 1.60 – 1.70 - 1.80 – 1.90 – 2.00 – 2.10 i de 10 en 10 cm.

Alçada M: 1.20 – 1.25 – 1.30 - 1.35 - 1.40 – 1.45 – 1.48 – 1.51 i de 3 en 3 cm.

Alçada F: 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.23 – 1.26 i de 3 en 3 cm.

Alçada SUB10 M i F: 0.60 – 0.65 – 0.70 – 0.75 – 0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.95 – 1.00 i de 3 en 3 cm.

Als Llançaments les 8 millors marques faran millora, en el cas de competir dos categories conjuntes seran mínim 4+4 de cada categoria. En el cas del Martell SUB16-18-20 Femení no es farà millora i totes les atletes tindran 4 llançaments.

Art. 8.- HI HAURÀ CRONOMETRATGE ELÈCTRIC tant a la jornada de matí com de tarda.

Art.9.- Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit, al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 euros com a dipòsit, i només seran acceptades fins trenta minuts després de ser coneguda la classificació de la cursa en qüestió. En cas de ser acceptada la reclamació, es retornarà el dipòsit. Tot allò no previst serà resolt d'acord amb la reglamentació federativa i decisió del Jutge Àrbitre, essent el seu veredictes inapel·lable.

Art. 10.- Els resultats seran publicats per Internet a través de "resultats en directe" a la pàgina web del club organitzador així com al web de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 11.- El Club Atlètic Castellar, la Federació Catalana d'Atletisme i l'Ajuntament de Castellar del Vallès no es fan responsables dels danys i perjudicis que puguin tenir o causar els participants i espectadors.

Art. 12.- L'organització es reserva el dret d'utilitzar imatges de les jornades per fer-ne difusió i promoció així com, publicar-les en mitjans de comunicació i pàgines web.

Art. 13.- El fet d'inscriure's representa l'acceptació del present reglament.

Aquest reglament podria veure's modificat per possibles canvis en els protocols sanitaris que vagin sorgint. L'anirem actualitzant, si es el cas, a mesura del que ens sigui possible.





HORARI I PROVES PROGRAMADES

Jornada de matí – Castellar del Vallès 15 de maig de 2021

9:30		Martell SUB14 M	Javalina SUB14 F	
10:00	60mll SUB12 M			Alçada SUB10 F
10:25	60mll SUB12 F			
10:50	60mll SUB10 M			
11:05	60mll SUB10 F	Martell SUB14 F	Javalina SUB14 M	
11:20	80mll SUB14 M			
11:30				Alçada SUB10 M
11:40	80mll SUB14 F			
12:00	600mll SUB12 M			
12:15	600mll SUB12 F			
12:30	1000mll SUB10 M			
12:40		Disc SUB14 F	Pilota SUB12 M	
12:50	1000mll SUB10 F			
13:00				Llargada SUB14 F
13:10	1000mll SUB14 M			
13:25	1000mll SUB14 F			
13:40	600mll SUB8 M			
13:55	600mll SUB8 F			



HORARI I PROVES PROGRAMADES

Jornada de tarda – Castellar del Vallès 15 de maig de 2021

15:30		Martell SUB16-18-20 F	Pes SUB16 M	
16:00	100mll SUB20-18 M			Triple SUB18 F
16:25	100mll SUB20-18 F			
16:40		Perxa SUB16-18-20 F		
16:50	100mll SUB16 M			
17:15	100mll SUB16 F		Pes SUB18-16 F	
17:35	800mll 18-20 M			
17:45				
17:50	800mll SUB18-20 F			
18:05	1000mll SUB16 M	Alçada SUB16-18-20 F		Triple SUB18 M
18:20	1000mll SUB16 F			
18:35	400mt SUB20 M		Javalina SUB18 M	
18:50	400mt SUB18 M	Perxa SUB16-18-20 M		
19:05	300mt SUB16 M			
19:20	400mt SUB20-18 F			
19:35	300mt SUB16 F	Alçada SUB16-18-20 M		
19:50	2000mobs SUB18 M			
20:05	2000mobs SUB18 F			
20:20	1500mobs SUB16 M			
20:35	1500mobs SUB16 F			

JORNADA MATÍ			
Prova	Hora Entrada	Hora Cambra Requeriments	Inici Prova
MARTELL SUB14 M	8:30	9:00	9:30
JAVALINA SUB14 F	8:00	8:30	9:00
ALÇADA SUB10 F	9:00	9:30	10:00
60MLL SUB12 M	9:00	9:45	10:00
60MLL SUB12 F	9:25	10:10	10:25
60MLL SUB10 M	9:50	10:35	10:50
MARTELL SUB14 F	10:05	10:35	11:05
JAVALINA SUB14 M	10:05	10:35	11:05
60MLL SUB10 F	10:05	10:50	11:05
80MLL SUB14 M	10:20	11:05	11:20
ALÇADA SUB10 M	10:30	11:00	11:30
80MLL SUB14 F	10:40	11:25	11:40
600MLL SUB12 M	11:00	11:45	12:00
600MLL SUB12 F	11:15	12:00	12:15
1000MLL SUB10 M	11:30	12:15	12:30
DISC SUB14 F	11:40	12:10	12:40
PILOTA SUB12 M	11:40	12:10	12:40
1000MLL SUB10 F	11:50	12:35	12:50
LLARGADA SUB14 F	12:00	12:30	13:00
1000MLL SUB14 M	12:10	12:55	13:10
1000MLL SUB14 F	12:25	13:10	13:25
600MLL SUB8 M	12:40	13:25	13:40
600MLL SUB8 F	12:55	13:40	13:55

JORNADA TARDA			
Prova	Hora Entrada	Hora Cambra Requeriments	Inici Prova
MARTELL SUB16-18-20 F	14:30	15:00	15:30
PES SUB16 M	14:30	15:00	15:30
TRIPLE SUB18 F	15:00	15:30	16:00
100MLL SUB20-18 M	15:00	15:45	16:00
100MLL SUB20-18 F	15:25	16:10	16:25
PERXA SUB16-18-20 F	15:25	15:55	16:40
100MLL SUB16 M	15:50	16:35	16:50
100MLL SUB16 F	16:15	17:00	17:15
PES SUB18-16 F	16:15	16:45	17:15
800MLL ABSOLUT M	16:35	17:20	17:35
800MLL ABSOLUT F	16:50	17:35	17:50
TRIPLE SUB18 M	17:05	17:35	18:05
ALÇADA SUB16-18-20 F	17:05	17:35	18:05
1000MLL SUB16 M	17:05	17:50	18:05
1000MLL SUB16 F	17:20	18:05	18:20
JAVALINA SUB18 M	17:35	18:05	18:35
400MT SUB20 M	17:35	18:20	18:35
400MT SUB18 M	17:50	18:35	18:50
PERXA SUB16-18-20 M	17:35	18:05	18:50
300MT SUB16 M	18:05	18:50	19:05
400MT SUB20-18 F	18:20	18:05	19:20
300MT SUB16 F	18:35	19:20	19:35
ALÇADA SUB16-18-20 M	18:35	19:05	19:35
2000MObs SUB18 M	18:50	19:35	19:50
2000MObs SUB18 F	19:05	19:50	20:05
1500MObs SUB16 M	19:20	20:05	20:20
1500MObs SUB16 F	19:35	20:20	20:35

PROTOCOL DE PREVENCIÓ, HIGIENE I SEGURETAT

- Per accedir a la instal·lació tots els atletes, entrenadors, delegats, jutges i acompanyants hauran de lliurar a l'entrada el document en paper signat de declaració responsable de salut respecte la covid 19.
- És obligatòria la mascareta per tothom en tot el recinte.
- Els atletes no hauran de dur la mascareta posada en el moment de l'escalfament i durant la competició però sí per accedir a la sortida de la prova des de la cambra de requeriments.
- Els atletes, entrenadors, delegats, jutges i acompanyants són responsables de mantenir la distància mínima de seguretat establerta per les autoritats sanitàries.
- Només es podrà realitzar l'escalfament en la zona i el sentit marcats per l'organització (al voltant de la pista d'atletisme però No a la part exterior de sauló de la recta principal).
- A la zona d'escalfament només podrà haver-hi esportistes. Els acompanyants es podran ubicar a la zona del terrat de les pistes i a la recta principal de sauló mantenint en tot moment la distància de seguretat entre persones establerta per les autoritats sanitàries.
- Hi haurà punts de desinfecció de mans.
- Els vestidors estaran tancats. Els lavabos estaran oberts i s'haurà de respectar l'aforament indicat a la porta.
- Quan cada atleta hagi finalitzat la seva participació a la competició haurà d'abandonar la instal·lació en el menor temps possible.
- En cas d'incompliment d'alguns d'aquests punts l'organització pot obligar a qualsevol persona a abandonar el recinte.



DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19

NOM:

DNI:

ACOMPANYANT DE:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

DECLARO RESPONSABLEMENT

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecció.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació i el Club organitzador tractin aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades per la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO

A Castellar del Vallès , el 15 de maig de 2021