



CONTROL DE PERXA AL CAR DE SANT CUGAT

El proper dijous 27 de maig la Federació Catalana d'Atletisme organitza el Control de Perxa al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès.

Podran participar tots els atletes amb llicència federativa tramitada per a la temporada en curs, seguint els criteris de selecció i nombre de participants per prova que l'organització disegni, amb prèvia inscripció a través del sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

La data límit per a realitzar la inscripció serà fins dijous 20 de maig.

El criteri serà per les millors marques que figurin al rànquing de la FCA de 2021.

Nombre de participants:

- Salt amb perxa masculí: 8
- Salt amb perxa femení: 8

Degut a les restriccions sanitàries i d'accés a la instal·lació, tots els participants hauran de seguir els protocols de seguretat establerts. Seran d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions, la Normativa de Competicions FCA i les Normes pròpies del CAR.

Es publicarà la llista d'admesos el divendres 21 de maig i tots els atletes hauran d'omplir el **Qüestionari de Salut del CAR el diumenge 23** per tenir accés al CAR el dia de la competició. L'enllaç d'aquest qüestionari de salut s'inclourà en el document de la llista d'admesos.

Horari i ordre de proves:

- 17.00 h. Perxa Masculina
- 19.00 h. Perxa Absoluta Femenina
- 19.00 h. Perxa Sub 18 Masculina
- 19.00 h. Perxa Sub 20 Femenina.

Cadències:

Perxa Masculina

4,40 – 4,60 – 4,80 – 4,90 – 5,00 – 5,10 – 5,15 y de 5 en 5

Perxa Mixta (femenina - Sub20 fem y Sub18 masc)

3,40 - 3,60 - 3,70 - 3,80 – 3,90 – 4,00 – 4,08 – 4,16 – 4,21 – 4,26 – de 5 en 5