



## CONTROL SANTA COLOMA DE GRAMENET 29/05/2021

## CONTROL SANTA COLOMA DE GRAMENET 29/05/2021

### REGLAMENT

La Unió Colomenca d'Atletisme organitza unes proves de control amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) juntament amb el control tècnic del Comitè Català de Judges de la FCA i la col·laboració de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. Les proves es desenvoluparan al Camp d'Atletisme Antoni Amorós en una jornada de matí el proper dissabte 29 de maig de 2021.

### 1. PARTICIPACIÓ

- Podran participar atletes amb llicència federativa tramitada per a la temporada en curs, de les categories U10, U12, U14, U16, U18, U20 i MASTER, seguint els criteris de selecció i número de participants per prova que l'organització designi, amb prèvia inscripció a través del sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) i entregant firmada la declaració responsable de salut (adjuntada al reglament)
- El nombre total d'admesos haurà d'ajustar-se a la limitació d'aforament de la instal·lació, l'organització pot ajustar els horaris segons les inscripcions. LA LLISTA D'ADMESOS ES PUBLICARÀ EL DIJOUS PREVI, a la web de la federació.

### 2. COMPETICIÓ

- El cronometratge a les curses serà elèctric
- Tots els atletes hauran de portar el dorsal de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- Es podrà realitzar un màxim de 2 proves per atleta
- Als concursos la participació es limitarà a 20 atletes
- Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris:
  - Curses 15 minuts abans de la prova
  - Concursos 30 minuts abans de la prova
  - Perxa 45 minuts abans de la prova

Alçades inicials i cadències dels llistons per les proves de perxa i alçada

Perxa mixta 1: 1,30 de 10 en 10cm (a 2,40m es finalitzarà el concurs)

Perxa mixta 2: 2,10 de 10 en 10cm (a 3,40m es finalitzarà el concurs)

Perxa mixta 3: 2,40 de 10 en 10cm

Alçada mixta 1 1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,25 i de 3 en 3cm (a 1,49 finalitzarà)

Alçada mixta 2 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45 i de 3 en 3cm (a 1,69 finalitzarà)

Alçada mixta 3 1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60 i de 3 en 3cm

- Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert, amb la samarreta del club i el dorsal posat, no podran competir.

- Als concursos de llançaments i el salt de llargada tots els participants disposaran de 3 intents i les 8 millors marques 3 intents de millora.
- Els atletes MASTER poden competir a les següents proves:
  - 100mll
  - Perxa mixta 1, 2 i 3
  - Alçada mixta 2 i 3

### **3. INSCRIPCIO**

- Els atletes participants hauran d'abonar els drets d'inscripció d'acord amb les següents condicions:
  - 4€ per una prova, 7€ per dues proves.
- Les inscripcions hauran de fer-se pel sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) fins al dimarts abans de la competició.
- S'haurà d'enviar al club organitzador ([ucatletisme@gmail.com](mailto:ucatletisme@gmail.com)) el llistat de delegats fins el dijous abans de la competició, (s'adjunta model excel). Cada club podrà presentar 4 delegats per la jornada. Els entrenadors amb llicència no hauran de constar al llistat de delegats i podran accedir a la competició si surten al llistat oficial d'entrenadors de la FCA.

### **4. NORMES COMPLEMENTÀRIES**

- Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit, al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 euros com a dipòsit, i només seran acceptades fins trenta minuts després de ser coneguda la classificació de la cursa en qüestió. En cas de ser acceptada la reclamació, es retornarà el dipòsit. Tot allò no previst serà resolt d'acord amb la reglamentació federativa i decisió del Jutge Àrbitre, essent el seu veredicta inapel·lable.
- Els resultats seran publicats per Internet a la pàgina web de la Federació Catalana d'Atletisme i a la web del club; [www.uca.cat](http://www.uca.cat) el dia següent de la competició
- La Unió Colomenca d'Atletisme, la Federació Catalana d'Atletisme i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet no es fan responsables dels danys i perjudicis que puguin tenir o causar els participants i espectadors.
- L'organització es reserva el dret d'utilitzar imatges de les jornades per fer-ne difusió i promoció així com, publicar-les en mitjans de comunicació i pàgines web
- El fet d'inscriure's representa l'acceptació del present reglament.
- No es permetrà l'entrada a la pista fins a 45-60 minuts abans del començament de la primera prova en la que participi l'atleta
- S'habilitarà un sentit de circulació que caldrà respectar

### **5. NORMES COVID**

- L'aforament de la instal·lació és limitat per tant es prega que els atletes accedeixin 45 minuts abans de la seva prova a les curses i 60 minuts en els concursos i surtin de la instal·lació si no han de competir en un temps inferior al d'accés.
- S'habilitarà un sentit de circulació que caldrà respectar
- L'ús de mascareta és obligatori en tot moment, incloses les esperes dels concursos, excepte en el moment de competició.
- L'atleta haurà de seguir obligatòriament les indicacions del personal de la instal·lació i l'organització.

- No respectar les normes serà motiu d'expulsió.
- Aquest reglament podria veure's modificat per possibles canvis en els protocols sanitaris que vagin sorgint.
- Cada atleta participant podrà ser acompanyat per UNA PERSONA, no s'haurà d'enviar full amb llistat d'acompanyants però sí, aquests, hauran d'entrar a la instal·lació acompanyant al seu atleta i lliurar la declaració responsable. Igualment haurà d'abandonar la instal·lació acompanyant a l'atleta tan bon punt hagi finalitzat la competició.

## 6. HORARI DE LA COMPETICIÓ

9:00	100mt U16M	Pes U16 F	Pes U16 M	PERXA 1 FEM.	Martell U18M	Llargada U12M	Llargada U12M
9:15	100mt U16F					(Foso 1)	(Foso 2)
9:30	80mt U14M						
9:45	80mt U14F						
10:00	60mll U10F						ALÇADA 1 FEM.
10:15		Pes U14 F	Pes U14 M			Llargada U12F	Llargada U12F
10:30	60mll U10M			PERXA 1 MASC		(Foso 1)	(Foso 2)
10:45					Martell U18F		
11:00	60mll U12F						
11:15		Pes U18 F	PES U18 M				ALÇADA 1 MASC.
11:30	60mll U12M					Llargada U10M	Llargada U10M
12:00	80mll U14F					(Foso 1)	(Foso 2)
12:20	80mll U14M			PERXA 2 MIXTA			
12:35	100mll U16M	Pes U12 F	PES U12 M		Martell U20M		ALÇADA 2 MIXTA
12:50	100mll U16F					Llargada U10F	Llargada U10F
13:15	100mll M					(Foso 1)	(Foso 2)
13:25	100mll F						
13:35	600m U12M						
13:45							ALÇADA 3 MIXTA
13:50	600mll U12F			PERXA 3 MIXTA			
14:10	1000mll U10M						
14:25	1000mll U10 F						
14:35	1000mll U14M						
14:45	1000mll U14 F						
14:50	1000mll U16F						
15:00	1000mll U16M						