



El Martorell Atlètic Club amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges, organitza la 4a jornada social del MAC, el pròxim **29 de maig de 2021**, al CE Torrent de Llops de Martorell.

Art. 1r.: Tots els atletes participants hauran de tenir tramitada la corresponent llicència per a la temporada en curs.

Art. 2n.: A causa de les dimensions de la pista (300 m) hi haurà limitació de participants:

- Curses de velocitat i tanques: 18 participants
- Concursos: 12 participants.

Als llançaments i salts horitzontals els participants disposaran de 4 intents i no hi haurà millora.

El Martorell Atlètic podrà reservar places, entre les indicades, pels atletes del MAC.

Art. 3r.: Les inscripcions podran realitzar-les els clubs interessats per mitjà del correu electrònic habilitat: **inscripcions@martorellatletic.cat** del 22 al 25 de maig. Indicant Nom, cognoms, categoria i prova/proves amb marca de referència. El Martorell Atlètic comunicarà el 26 de maig els atletes acceptats i indicarà la documentació necessària per participar. El cost per col·laborar a les despeses d'organització serà de 6 € per inscripció.

Art.4. Dorsals. El lliurament de dorsals es realitzarà, de forma individual, fins 30 minuts abans de la prova, en un lloc visible dins del recinte, prèvia identificació de l'atleta mitjançant llicència federativa, document nacional d'identitat, o similar. L'horari de la cambra de requeriments serà:

- Curses: 15 minuts abans de la prova
- Concursos: 30 minuts abans de la prova

Art.5è: Judges i cronometratge. La prova estarà sota el control del col·legi de judges de la Federació Catalana d'Atletisme. Per a la presa de temps s'emprarà cronometratge manual.

Art. 6è: Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30' després d'haver- se fet públic els resultats o de succeït l'incident, dipositant 30 € que seran retornats en cas de fallar- se favorablement.

Art. 7è: Tot allò no previst en el present Reglament es fallarà d'acord amb les normes de la I.A.A.F. versió espanyola.

Art. 8è,: Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar- se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 9è: La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest Reglament.

Art. 10è: L'horari i ordre de les proves és el següent:

9:30	80 m.t. Sub 14 M	Llargada Sub 12M	Alçada Sub 10 M	Pes Sub 16 M
9:40	80 m.t. Sub 14 F	Llargada Sub 14M		
10:00	60 m Sub 12 F			
10:05	60 m Sub 12 M			
10:10	220 mt S14 F			Pes Sub 16 F
10:15	220 mt S14 M			
10:20			Alçada Sub 10 F	
10:30		Llargada Sub 12 F	Alçada Sub 12M	
10:40		Llargada Sub 14F		
10:45	60 m Sub 8 MF			
10:50	1000 mll Sub 16M			
10:55	1000 mll Sub 16F			
11:00	1000 m.m. Sub 10M			
11:05	1000 m.m. Sub 10 F			
11:30			Alçada Sub12F / Sub16F (*)	
11:40		Llargada Sub 8 MF		
11:50	150 m S14 M			
11:55	150 m. S14 F			
12:00	600 mll Sub 16M			
12:05	600 mll Sub 16F			
12:10	600 mll Sub 12 M			
12:15	600 mll Sub 12 F			

(\*) Prova social MAC

No es podrà accedir a la instal·lació fins a 1h abans de l'inici de la prova. Un cop finalitzada la prova s'haurà d'abandonar el recinte tan aviat com es pugui per mantenir i respectar el límit d'aforament.

PROVA	HORA ACCÉS INSTAL·LACIÓ	HORA LÍMIT RECOLLIDA DORSAL	HORA CAMBRA REQUERIMENTS	INICI PROVA
80 m.t. Sub 14 M	8:30	9:00	9:15	9:30
Llargada Sub 12M	8:30	9:00	9:15	9:30
Alçada Sub 10 M	8:30	9:00	9:15	9:30
Pes Sub 16 M	8:30	9:00	9:15	9:30
80 m.t. Sub 14 F	8:40	9:10	9:25	9:40
Llargada Sub 14M	8:40	9:10	9:25	9:40
60 m Sub 12 F	9:00	9:30	9:45	10:00
60 m Sub 12 M	9:05	9:35	9:50	10:05
220 mt S14 F	9:10	9:40	9:55	10:10
Pes Sub 16 F	9:10	9:40	9:55	10:10
220 mt S14 M	9:15	9:45	10:00	10:15
Alçada Sub 10 F	9:20	9:50	10:05	10:20
Llargada Sub 12 F	9:30	10:00	10:15	10:30
Alçada Sub 12M	9:30	10:00	10:15	10:30
Llargada Sub 14F	9:40	10:10	10:25	10:40
60 m Sub 8 MF	9:45	10:15	10:30	10:45
1000 mll Sub 16M	9:50	10:20	10:35	10:50
1000 mll Sub 16F	9:55	10:25	10:40	10:55
1000 m.m. Sub 10M	10:00	10:30	10:45	11:00
1000 m.m. Sub 10 F	10:05	10:35	10:50	11:05
Alçada Sub12F	10:30	11:00	11:15	11:30
Llargada Sub 8 MF	10:40	11:10	11:25	11:40
150 m S14 M	10:50	11:20	11:35	11:50
150 m. S14 F	10:55	11:25	11:40	11:55
600 mll Sub 16M	11:00	11:30	11:45	12:00
600 mll Sub 16F	11:05	11:35	11:50	12:05
600 mll Sub 12 M	11:10	11:40	11:55	12:10
600 mll Sub 12 F	11:15	11:45	12:00	12:15

## **NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE**

Per a la realització d'aquesta competició, es seguiran els protocols derivats de la normativa de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física i de la RFEA per la represa de l'activitat física i l'esport.

### **Normes més destacades:**

-La competició es celebrarà a porta tancada, només poden accedir les persones autoritzades corresponents als col·lectius d'organització, jutges, atletes, entrenadors i responsables de menors.

- Per complir amb la limitació d'aforament vigent, sol està permès un tutor o un responsable o un acompanyant per cada atleta que haurà d'entregar el full de declaració responsable de salut degudament omplert i abandonarà la instal·lació al mateix temps que l'atleta. Els acompanyants hauran d'estar asseguts als seients reservats a les grades. L'espai de la pista i l'anella que la rodeja estan reservades per els atletes, monitors, jutges, personal sanitari i voluntaris de l'organització.

L'accés a la pista d'atletisme serà per la porta doble de Josep Vilar s/n. Els atletes hauran d'ajustar el seu temps d'arribada a la instal·lació i un cop hagin acabat la competició hauran d'abandonar la instal·lació. Al recollir el dorsal, els atletes hauran d'entregar signada la declaració responsable annexa respecte a la COVID-19.

-Hi haurà control de temperatura quan s'accedeixi a la instal·lació i l'ús de mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament en la competició.

-S'hauran de respectar les distàncies de seguretat de 2m entre participants, jutges i organització.

-La sortida de la instal·lació es realitzarà per la porta situada al final de la recta d'arribada.

-Per evitar aglomeracions no hi haurà tauló de resultats, es podran consultar les llistes de sortida i resultats a l'enllaç [www.martorellatletic.cat](http://www.martorellatletic.cat). A la porta d'entrada hi haurà penjat un codi QR per facilitar l'accés als resultats.



## DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19 PER L'ACCES A LA PISTA D'ATLETISME DEL CE TORRENT DE LLOPS (ATLETES)

NOM: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors): \_\_\_\_\_

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors): \_\_\_\_\_

CONTACTE: telèfon mòbil \_\_\_\_\_ ; correu electrònic \_\_\_\_\_

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

### DECLARO RESPONSABLEMENT

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meva persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febres, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecció.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè el Martorell Atlètic Club tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació Catalana d'Atletisme i el Martorell Atlètic Club dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO

A Martorell, el 29 de maig de 2021



## DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19 PER L'ACCES A LA PISTA D'ATLETISME DEL CE TORRENT DE LLOPS **(ACOMPANYANTS)**

NOM: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

CONTACTE: telèfon mòbil \_\_\_\_\_ ; correu electrònic \_\_\_\_\_

### DECLARO RESPONSABLEMENT

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meva persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecció.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotassinat atorga el consentiment exprés perquè el Martorell Atlètic Club tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació Catalana d'Atletisme i el Martorell Atlètic Club dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO

A Martorell, el 29 de maig de 2021