

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 23 CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS SUB 23, SUB 20 I SUB 18

Estadi Natàlia Rodríguez (Tarragona) 30 de maig de 2021

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, fins a 1 hora abans de començar les proves . Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta. A la prova de marxa s'haurà de competir amb 2 dorsals.

RESULTATS i INFORMACIÓ

Els resultats i altra informació s'exposaran en un panel habilitat per a aquests efectes.

PROTOCOL

Els tres primers atletes de cada final, un cop finalitzada la seva participació, hauran de personar-se a la zona de protocol per tal de procedir a l'Acte de Lliurament de Medalles del Campionat, seguint les indicacions de la persona responsable. Recordem que, en aquest Acte, els atletes hauran d'anar vestits amb la roba oficial del seu club, així mateix hauran de dur de forma visible el dorsal amb el que han competit.

SERVEIS MÈDICS

A les instal·lacions hi haurà servei mèdic, la sala habilitada per a aquests serveis estarà degudament senyalitzada.

ZONA D'ESCALFAMENT

Estarà situada al voltant de la zona annexa de llançaments.

COMPETICIÓ

- Sistema de classificació per a les finals
- Curses

En cas d'haver-hi 2 semifinals passaran a la final els 3 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps.

En cas d'haver-hi 3 semifinals els 2 primers i els 2 millors temps.

- Concursos

Els 8 millors atletes de cada categoria tindran 3 intents de millora.

Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

- Assignació de carrers per a les finals

En cas d'haver-hi 2 semifinals :

* Es farà un sorteig entre els 2 primers atletes de cada semifinal per decidir els llocs dels carrers 3, 4, 5, 6.

* Per a la resta d'atletes se sortejaran els carrers 7 i 8 entre les dues millors marques i els carrers 1 i 2 entre els atletes restants.

En cas d'haver-hi 3 semifinals :

* Se sortejaran els carrers 3, 4, 5, i 6 entre el primer de cada semifinal i el millor temps dels segons classificats.

* Per a la resta d'atletes se sortejaran els carrers 7 i 8 entre les dues millors marques i els carrers 1 i 2 entre els atletes restants.

- Participació d'atletes "fora de concurs"

Els atletes estrangers i els que no pertanyin a la FCA es consideraran "fora de concurs", per la qual cosa no tindran dret al premi oficial del Campionat, a excepció d'aquells atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA. Així mateix, en les curses només tindran dret a participar en la primera ronda, en els llançaments i salts horitzontals només podran fer tres intents (si hi ha 8 atletes o menys els hi serà permesa la participació fins a arribar a aquest nombre).

Aquesta norma no serà d'aplicació si els atletes pertanyen a clubs de la FCA; en aquest cas podran participar en totes les rondes i millores, però sense dret a medalla ni al títol de Campió.

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 400 m.ll.

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 800 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

- Col.locació del llistó

Alçada M : 1.58 1.63 1.68 1.73 1.78 1.83 1.88 1.92 1.95 1.98 2.01 2.03 +2 cm.

Alçada F : 1.38 1.43 1.48 1.53 1.57 1.60 1.63 1.66 1.68 +2 cm.

Perxa M : 3.50 3.70 3.90 4.10 4.30 4.45 4.60 4.75 4.85 4.95 +5 cm.

Perxa F : 2.90 3.10 3.25 3.40 3.55 3.65 3.75 3.80 +5 cm.

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

- Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

- Proves suspeses

Cas que en alguna de les proves a les quals està previst realitzar semifinals, no es presentés a confirmar el nombre mínim d'atletes necessaris per a poder disputar-se, la final es farà a l'hora prevista per a la final segons l'horari del reglament.

CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA i SORTIDA A LES PISTES

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments.

Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa IAAF i RFEA.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

	<u>PRESENTACIÓ CAMBRA</u>	<u>SORTIDA A PISTA</u>
Curses	15-10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	20-15 " " "	10 " " "
Llargada-triple-alçada-llançaments	35-30 " " "	25 " " "
Perxa	55-50 " " "	45 " " "
Relleus	20-15 " " "	10 " " "