

## CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16 A L'AIRE LLIURE

### JORNADA PRÈVIA

#### 1. Participació

Participaran els atletes nascuts els anys 2006 i 2007, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin superat la marca mínima de participació. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

a) Classificaran per a la Jornada Final

100 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
600 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
1000 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
100 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
1500 m.ob.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
5000/3000 m.m.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
Alçada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Perxa	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Llargada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Triple	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Pes	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Disc	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Javelina	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Martell	12 primers classificats de la Jornada Prèvia

Així mateix, els atletes classificats en el tres primers llocs del rànquing FCA tancat a 13 de juny, i que s'hagin inscrit al Campionat, poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova de les quals és un dels tres primers. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, com a màxim el 16 de juny de 2021. Aquesta data és improrrogable.

En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 18 de juny - 11.00 h. , estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.

- b) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podrà convidar a atletes que considerin d'interès.
- c) En llançaments i salts horitzontals, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

## 2. Marques mínimes de participació

PROVA	MASCULINS	FEMENINS
100 m.ll.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
300 m.ll.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
600 m.ll.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
1000 m.ll.	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
3000 m.ll.	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
100 m.t.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
300 m.t.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
1500 m.ob.	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Alçada	24 millors marques dels inscrits superiors a 1.64	24 millors marques de les inscrites superiors a 1.44
Perxa	24 millors marques dels inscrits superiors a 2.70	24 millors marques de les inscrites superiors a 2.40
Llargada	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Triple	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Pes	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Disc	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Javelina	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Martell	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
5000/3000 m.marxa	24 millors marques dels inscrits inferiors a 34:00.00	24 millors marques de les inscrites inferiors a 17:20.00

## 3. Inscripcions

- a) a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme per INTRANET amb límit del dia 14 de juny. Els atletes podran inscriure's com a màxim de 3 proves, de les quals, únicament podran participar en 2 d'elles. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 17 de juny. Les marques vàlides son les aconseguides durant les temporades 2020 i 2021

- b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dia 16 de juny.

## 4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

## 5. Data i lloc de celebració

19 de juny a Ascó

## 6. Horari de la competició

---

10,00	3000 m.ll. M			Disc F	Llargada M	Pes M
10,20	3000 m.ll. F					
10,40	1000 m.ll. M					
10,55	1000 m.ll. F	Alçada M	Perxa F			
11,10	600 m.ll. M					
11,25	600 m.ll. F			Disc M		Pes F
11,50	100 m.ll. M				Llargada F	
12,15	100 m.ll. F					
12,40	300 m.t. M					
13,00	300 m.t. F					
13,20				Martell F		
16,00				Martell M		
17,30	100 m.t. M	Perxa M	Alçada F		Triple F	Javelina F
17,50	100 m.t. F					
18,10	300 m.ll. M					
18,30	300 m.ll. F					
18,50	1500 m.ob. M					
19,05	1500 m.ob. F				Triple M	Javelina M
19,20	5000 m.m. M					
19,55	3000 m.m. F					