

CONTROLS ABSOLUTS

Els dies 8, 12, 19, 29 de maig, i 9 i 19 de juny del 2021 s'organitzaran controls absoluts a l'aure lliure en diferents pistes.

Aquests controls i la seva normativa específica es faran seguint les directrius sobre la situació sanitària que les institucions determinin i que poden variar en funció de l'evolució de la pandèmia i consegüentment poden fer modificar el reglament.

Art. 1.- PARTICIPACIÓ

Podran participar els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada 2021.

Degut a la situació sanitària actual la participació serà reduïda i s'acceptarà el següent nombre de participants per prova, en funció de les marques de la temporada 2020 o 2021:

- Curses 36 atletes
- Concursos 12 atletes

(La FCA es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell de les marques, així com a acceptar atletes que es considerin d'interès).

Art. 2.- INSCRIPCIÓ i CONFIRMACIÓ

Cada atleta només podrà inscriure's en un màxim de 2 proves

Les inscripcions es faran a través del programa ISIS de la Intranet, fins el diumenge anterior a la competició, per als controls dels dimecres i fins dimecres per als controls dels dissabtes. El dilluns o dijous, segons el control, la FCA publicarà al seu web (www.fcatletisme.cat) la relació d'atletes admesos.

A l'hora de fer la inscripció els clubs hauran de triar en el desplegable de l'ISIS si la marca és de pista coberta o d'aire lliure.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

- Per participar en 1 prova 5 €
- Per participar en 2 proves 8 €

Per tal d'evitar intercanvi de monedes es recomana portar l'import exacte de la inscripció.

Per als 10 primers atletes del Rànkings Català Absolut 2020 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova)

Art. 3.- COMPETICIÓ

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Els resultats de les proves es podran consultar on-line a la pàgina web de la federació (www.fcatletisme.cat)

Col.locació del llistó :

Alçada (M) : 1.76 - 1.80 - 1.84 - 1.88 - 1.92 - 1.96 - 2.00 - 2.03 - 2.05 +2 cm.

Alçada (F) : 1.42 - 1.47 - 1.52 - 1.56 - 1.60 - 1.64 - 1.67 - 1.69 +2 cm.

Perxa (M) : 3.95 - 4.15 - 4.35 - 4.45 - 4.55 - 4.65 - 4.75 - 4.85 - 4.95 - 5.00 +5 cm.

Perxa (F) : 2.80 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.55 - 3.65 - 3.70 +5cm.

L'horari de presentació a la Cambra de requeriments serà el següent:

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Perxa 50 minuts abans de la prova
- Alçada, llargada, triple i llançaments 30 minuts abans de la prova

Art.4.- Normes complementàries Covid-19

Aquesta competició es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i consegüentment poden fer modificar la competició i el seu reglament.

En compliment de les mesures de seguretat i higiene que les institucions determinen, s'instaura les següents mesures:

- Només es permetrà l'entrada al recinte a les persones acreditades.
- Totes les persones acreditades estan obligades en tot moment a complir els protocols i mesures establertes per l'organització, així com a seguir totes les indicacions que aquesta estableixi en tot moment.
- El no compliment dels protocols o les indicacions suposarà la retirada immediata de l'acreditació i l'abandonament de la instal·lació.
- En el cas d'esportistes, l'incompliment podrà suposar la desqualificació de la competició.
- En compliment de les restriccions d'aforament, es requerirà que els atletes que finalitzin la competició hauran d'abandonar la instal·lació en el mínim temps possible.
- Els entrenadors només podran accedir a la instal·lació mostrant a l'entrada principal la corresponent acreditació d'entrenador (llicència digital). No es permetrà l'accés al recinte esportiu de cap persona no acreditada.
- Es permetrà l'accés d'un delegat o acompanyant per atleta participant. El Club corresponent haurà d'especificar amb antelació des del propi Club acreditant nom, cognoms, DNI i telèfon de contacte abans del dia anterior a la competició al correu electrònic de cada organitzador (indicat en l'horari de la competició).
- Els atletes/entrenadors/delegats només podran ubicar-se a les zones que es determinin, complint una separació personal mínima d'un metre i mig.
- Els atletes, entrenadors i delegats hauran de complimentar el corresponent full de declaració responsable.
- Serà obligatori portar sempre la mascareta, excepte els atletes en el moment de la competició.

Així mateix cada instal·lació podrà aplicar les normes específiques que consideri necessàries

Art.5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Dissabte 8 de maig de 2021 – a l'Estadi Municipal de Cornellà

Organitza: Cornellà Atlètic (cornellaatletic@hotmail.com)

17,00					Martell M	
17,45	110 m.t.	M	Perxa M	Alçada F		Triple M
17,55	100 m.t.	F				
18,00					Martell F	
18,05	100 m.II.	M				
18,40	100 m.II.	F				
19,00	200 m.II.	M			Disc M	
19,25	200 m.II.	F				Triple F
19,45	1500 m.II.	M				
20,00					Disc F	
20,10	1500 m.II.	F				
20,35	5000 m.II.	M				
21,10	5000 m.II.	F				

Dimecres 12 de maig de 2021 a l'Estadi Joan Serrahima de Barcelona

Organitza: Federació Catalana d'Atletisme (fca@fcatletisme.cat)

19,00	400 m.t.	M	Perxa F	Alçada M	Javelina F		
19,15	400 m.t.	F					Llargada M
19,25	400 m.ll.	M				Pes M	
19,45	400 m.ll.	F					
20,00	800 m.ll.	M			Javelina M		Llargada F
20,20	800 m.ll.	F				Pes F	
20,35	3000 m.obs.	M					
20,50	3000 m.obs.	F					

Dimecres 19 de maig de 2021 a l'Estadi Joan Serrahima de Barcelona

Organitza: Federació Catalana d'Atletisme (fca@fcatletisme.cat)

18,30	110 m.t.	M	Perxa M	Alçada F	Martell M	Disc F	Llargada M
18,40	100 m.t.	F					
18,50	100 m.ll.	M					
19,25	100 m.ll.	F					
19,45	200 m.ll.	M					
20,10	200 m.ll.	F			Martell F	Disc M	Llargada F
20,30	800 m.ll.	M					
20,50	800 m.ll.	F					
21,05	3.000 m.obs.	M					
21,20	3.000 m.obs.	F					

Dissabte 29 de maig de 2021 a l'Estadi Municipal de Granollers

Organitza: Club Atlètic Granollers (cag@cagranollers)

17,30						Disc F	
18,30	400 m.t.	M					
18,45	400 m.t.	F	Perxa F	Alçada M	Disc M		Triple M
19,00	400 m.ll.	M					
19,25	400 m.ll.	F					
19,45	1500 m.ll.	M			Javelina F		
20,20	1500 m.ll.	F					Triple F
20,35	5000 m.ll.	M					
20,45					Javelina M		
21,15	5000 m.ll.	F					

Dimecres 9 de juny de 2021 a l'Estadi Joan Serrahima de Barcelona

Organitza : Federació Catalana d'Atletisme (fca@fcatletisme.cat)

18,00	110 m.t.	M					
18,15	100 m.t.	F	Perxa F	Alçada M			Llargada M
18,30	100 m.ll.	M			Martell F	Pes M	
18,55	100 m.ll.	F					
19,20	200 m.ll.	M					
19,50	200 m.ll.	F					Llargada F
20,15	800 m.ll.	M			Martell M	Pes F	
20,45	800 m.ll.	F					
21,00	3000 m.obs.	M					
21,15	3000 m.obs.	F					

Dissabte 19 de juny de 2021 al Complex Esportiu L'Hospitalet Nord

Organitza: L'Hospitalet Atletisme (hospitaletatletisme@gmail.com)

10,00	5000 m.ll.	M		Alçada F		Triple M	Llargada Cecs F-M
10,25	5000 m.ll.	F					
10,55	1500 m.ll.	M	Perxa M				
11,35	1500 m.ll.	F			Pes F/M-Sub18M	Triple F	
11,55	400 m.t.	M					
12,10	400 m.t.	F					
12,25	400 m.ll.	M					
12,55	400 m.ll.	F					