

CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER D'AIRE LLIURE INDIVIDUAL I RELLEUS

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 5 de juny el Campionat de Catalunya Màster en l'Estadi Joan Serrahima de Barcelona.

Podran participar els atletes que tinguin tramitada la llicència per la Federació Catalana d'Atletisme. No s'acceptarà la participació d'atletes que no pertanyin a la FCA.

Els atletes estrangers amb llicència per la FCA podran assolir el títol de Campions de Catalunya i la medalla si durant les últimes 3 temporades han tingut llicència en vigor per la FCA:

PARTICIPACIÓ / INSCRIPCIÓ

Davant la situació sanitària actual a causa de la covid-19, per tal d'evitar haver d'aplicar mínimes de participació només es podrà participar en un màxim de tres proves individuals.

Els clubs hauran de fer les inscripcions a través de la intranet i únicament podran inscriure als atletes en un màxim de 3 proves (en cas de fer-ho en més, automàticament, se'ls donarà de baixa de la última prova segons horari).

Relleus

A les proves per equips, relleus 4x100 i 4x400, els clubs hauran de fer la inscripció per internet i en el camp dorsal hauran d'indicar la categoria del relleu on competirà l'atleta (ex.F35 – M40 etc.)

Es podran fer canvis d'atleta però no s'admetran canvis de categoria dels equips inscrits, és a dir, si s'ha inscrit 1 equip de 4x100 categoria 35 el dia de la prova no es podrà canviar per una altra categoria.

Es podrà inscriure un màxim de 6 atletes per equip i categoria (4 participants + 2 reserves).

La data límit per fer les inscripcions, tant al campionat individual com als relleus, serà el dilluns anterior al campionat. A partir del dimecres la FCA publicarà al seu web la relació d'atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia de la competició.

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del reglament de competicions 2021.

Davant la situació provocada per la Covid-19 aquest reglament podrà ser modificat per adaptar-se als protocols sanitaris vigents en les dates de celebració del campionat.

Així mateix en data propera a la celebració es publicarà la normativa d'accés a la pista.

HORARI

5 de juny de 2021. Estadi Joan Serrahima, Barcelona

10.00	5.000 m.marxa F/M	Martell F	Pes M35-40-45	Javelina M55+
10.30				Llargada F
10.45	3.000 F			
11.05	Tanques altes F/M	Martell M60+		Perxa M - F
11.20	800 F		Pes F	Javelina M35-40-45-50
11.30	800 M35-40			
11.35	800 M45-55			
11.40	800 M50			
11.45	800 M60+			
11.50	100 F40-45			Llargada M35-40-45
11.55	100 F50			
12.00	100 f 55+			
12.05	100 M35-65		Pes M60+	
12.10	100 M40-45			
12.20	100 M50-75-90			
12.25	100 M55			
12.30	100 M60-70			
12.35	400 F35-40-45-65	Martell M35-40-45-50-55		
12.40	400 F50-55-60			
12.45	400 M35			Javelina F
12.50	400 M40			
12.55	400 M45-60			
13.00	400 M50			Llargada M50+
13.05	400 M55-65+			
13.15	3000 obst. M		Pes M50-55	
13.30	2000 obst. F/M			
13.40	4 X 100 F			
13.50	4 X 100 M			
17.00	Tanques baixes M/F	Martell Pesat F	Disc M35-40-45-50	Alçada M35-40-45-50-55
17.15	1.500 F			Triple F
17.25	1.500 M35-40			
17.33	1.500 M45-50			
17.41	1.500 M55+			
17.50	200 F40			
17.55	200 F45-55-60			
18.00	200 F50			
18.05	200 M35	Martell Pesat M50+		Triple M
18.09	200 M40-60			
18.17	200 M45			
18.23	200 M50-65-70			
18.31	200 M55			
18.35	5.000 F		Disc F	
19.00	5.000 M35-40			Alçada F – M60+
19.20	5.000 M45	Martell Pesat M35-40-45		
19.40	5.000 M50		Disc M55+	
20.05	5.000 M55+			
20.30	4X400 F			
20.35	4X400 M			