

JORNADA PRÈVIA CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB10, SUB12 i SUB14

Castellar del Vallès, 12 de juny de 2021

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els delegats retiraran els dorsals de les seva entitat fins a **45 minuts abans del començament de les proves. No es lliuraran dorsals de forma individual** .

Els atletes han de portar el dorsal en la part davantera de la samarreta de competició oficial del seu club.

Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.

ZONA D'ESCALFAMENT

Estarà situada al voltant de la pista.

SERVEIS MÈDICS

Estaran degudament indicats.

CAMBRA DE REQUERIMENTS - ENTRADA i SORTIDA A PISTES

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual estarà situada al costat de l'edifici de l'entrada del recinte.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent:

	<u>Presentació Cambra</u>	<u>Sortida a Pista</u>
Curses	15-10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	17-12	7
Llargada-Triple-Llançaments	30-25	20
Alçada	40-35	30
Perxa	60-55	50

PARTICIPACIÓ

Cada atleta podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

COMPETICIÓ

- Sistema de classificació per a la jornada final

Curses: Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en les proves de 600 m.ll, 1000 m.ll. i 1000 metres obstacles, en les quals seran dotze (12)

Concursos: En totes les categories, passaran a la Jornada Final els 12 primers classificats (12).

En els salts horitzontals i els llançaments els atletes disposaran de tres intents.

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 220 m.t.

“ALS SEUS LLOCS”

“LLESTOS” i tret

. Per a 600 i distàncies superiors :

“ALS SEUS LLOCS” i tret

“EN PEU” per a detenir el procés de sortida.

Quan en una cursa es produeixi una sortida nul·la, el jutge de sortides donarà avís a tots els atletes participants i el/s proper/s que provoquin sortida nul·la seran desqualificats.

- Col·locació del llistó(*)

Salt d'alçada

S10M: 0.94 - 0.99 - 1.04 - 1.09 - 1.14 - 1.17 - 1.20 i de 3 en 3 cm.

S10F: 0.84 - 0.89 - 0.94 - 0.99 - 1.04 - 1.07 - 1.10 i de 3 en 3 cm.

S12M: 1.14 - 1.19 - 1.24 - 1.29 - 1.34 - 1.37 - 1.40 i de 3 en 3 cm.

S12F: 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.33 - 1.36 i de 3 en 3 cm.

S14M: 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 i de 3 en 3 cm.

S14F: 1.23 - 1.28 - 1.33 - 1.38 - 1.43 - 1.46 - 1.49 i de 3 en 3 cm.

(*) En aquestes proves i en funció de l'horari, la competició pot finalitzar quan quedin 12 atletes classificats.

Salt amb perxa

S12M: 1.40 - 1.55 - 1.70 - 1.85 - 1.95 - 2.05 i de 10 en 10 cm.

S12F: 1.30 - 1.45 - 1.60 - 1.75 - 1.85 - 1.95 i de 10 en 10 cm.

S14M: 1.70 - 1.85 - 2.00 - 2.15 - 2.30 - 2.40 - 2.50 i de 10 en 10 cm.

S14F: 1.70 - 1.85 - 2.00 - 2.15 - 2.30 - 2.40 - 2.50 i de 10 en 10 cm.

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

- Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.