



Club Atlètic
Palafrugell

50 anys (1971-2021)



ajuntament de
palafrugell
esports



FEDERACIÓ CATALANA
d'ATLETISME

CAMPIONAT GIRONÍ ABSOLUT PER CLUBS

- El C.A.Palafrugell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el Campionat Gironí Absolut el proper diumenge 13 de juny de 2021.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Judges d'Atletisme. Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes sub16 i més grans que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs dels clubs de la demarcació de Girona.
- Les proves a disputar són les següents :
 - o Masculí/Femení : 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 110t/100t - 400 t - 3000 obs - 5 km.m. - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell
 - o Mixtos - 4x100 - 4x400 (equips formats per dos nois i dues noies)
- Proves autoritzades per categoria (segons acord de la Comissió de Clubs) :
 - o Sub 16 Masculí : 100 - 200 - alçada - perxa - llargada - triple - 5 km.m. - 4x100.
 - o Sub 16 Femení : 100 - 200 - alçada - perxa - llargada - triple - 5 km.m. - 4x100.
 - o Sub 18 Masculí : TOTES (a excepció de pes, disc i martell)
 - o Sub 18 Femení i més grans: TOTES
 - o Sub 20 Masculí i més grans: TOTES
- Cada atleta pot participar i puntuar a totes les proves que desitgi.
- Cada club pot inscriure tots els atletes que vulgui a cada prova.
- Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dimarts 8 de juny.
- El preu d'inscripció serà de 4 € per atleta. Els clubs que presentin 20 o més atletes tindran un preu únic de 80 €. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària una vegada publicada la llista d'atletes admesos i fins 24 hores abans de la competició al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a capalafrugell@gmail.com.

Classificació per clubs:

- Per la classificació per clubs se tindrà en compte la puntuació per finalistes:
 - o 8 punts al 1r/1^a,
 - o 7 punts al 2n/2^a,
 - o 6 punts al 3r/3^a,
 - o 5 punts al 4t/4^a,
 - o 4 punts al 5è/5^a,
 - o 3 punts al 6è/6^a,
 - o 2 punts al 7è/7^a i
 - o 1 punt al 8è/8^a

Premis

- Trofeu als sis primers equips de la classificació conjunta masculina i femenina.
- Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 min. de produir-se l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la F.C. ATLETISME.
- La sola participació en aquest Campionat implica la total acceptació del present Reglament.

Normes complementàries:

- Aquest control es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i conseqüentment fer modificar la competició i el seu reglament.
- Només es permetrà l'entrada al recinte a les persones participants, entrenadors, judges i auxiliars i les persones delegades/acompanyants que cada club enviarà a l'organització utilitzant el full excel fins divendres 11 de juny a les 23 h
- Serà obligatori portar la mascareta posada, excepte els atletes en el moment de la competició.



Club Atlètic
Palafrugell

50 anys (1971-2021)



CAMPIONAT GIRONÍ ABSOLUT PER CLUBS

Normes tècniques

- A tots els concursos s'efectuaran quatre intents sense millora.
- A triple salt s'utilitzaran les taules de batuda de 7 i 9 metres.
- A salt de llargada s'utilitzarà només la taula de batuda de 3 metres. Hi haurà dos grups. Primer saltaran les atletes acreditades de marques superiors a 4 m aquesta temporada i després la resta.
- A les curses de relleus només participaran equips formats per dos nois i dues noies, que podran competir en l'ordre que vulguin
- Elevacions dels llistons
 - o alçada absoluta masculina.-140 - 150 - 155 de 5 en 5 cm
 - o alçada absoluta femenina.- 120 - 130 - 135 de 5 em 5 cm
 - o perxa absoluta masculina.- 200 - 220 i de 20 en 20 cm
 - o perxa absoluta femenina.- 160 - 180 - 200 - 220 - 240 - 250 i de 10 en 10 cm

Horari actualitzat

Palafrugell, diumenge 13 de juny de 2021

10.00.-	400 m tanques M	triple M i F (9 m)	alçada F	martell F (zona annexa)
10.15.-	400 m tanques F			
10.30.-	5000 m M i F			
10.50.-		triple M i F (7 m)		martell M (zona annexa)
11.15.-	100 m M			
11.30.-	100 m F		alçada M	
11.45.-	400 m M			disc F
11.50.-	400 m F			
12.15.-	1500 m M i F			
12.30.-				disc M
12.45.-	4x100 m mixtos			
17.00.-	110 m tanques M	llargada M	perxa F	javelina F
17.15.-	100 m tanques F			
17.30.-	200 m M			
17.45.-	200 m F			javelina M
18.00.-	800 m M			
18.15.-	800 m F			
18.30.-	3000 m obst. M	llargada F (grup1)	perxa M	
18.45.-	5000 m marxa F			pes M
19.00.-				
19.15.-		llargada F (grup2)		pes F
19.45.-	4x400 m mixtos			
20.00.-	lliurament de trofeus als 6 primers equips classificats			