

## HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10 Km.

### MASCULÍ

Edició	Data	Lloc	Guanyador	Club	Marca
	22/04/17	Parc Barcelona	Diodoro PONS	CE Montseny	33:55.4
	26/05/18	Hipòdrom-BCN	Diodoro PONS	Independent	37:19.2
	13/06/20	Parc Barcelona	Diodoro PONS	Ateneo Igualada	
1a.	1/05/94	Martorell	Juan Ramón MUÑOZ	Nike AC	30:59
2a.	12/03/95	Sant Boi	José RIOS	GD Soliss	31:08
3a.	20/10/96	Sabadell	Victor VINYALS	FC Barcelona	30:11
4a.	31/12/96	El Masnou	Ignacio CACERES	FC Barcelona	31:57
5a.	25/01/98	Barcelona	Benito OJEDA	D Catalán FC	30:18
6a.	2/05/99	Martorell	José M. GRANADERO	D Catalán FC	31:49
7a.	25/06/00	Rubí	Angel VALDERRAMA	FACVAC	30:46
8a.	21/10/01	Sabadell	Joaquin HERNANDEZ	CA Gavà	31:25
9a.	5/05/02	Martorell	Javier CABALLERO	Fila DCFC	30:34
10a.	5/10/03	Cornellà	Roger ROCA	CA Igualada	31:12
11a.	4/09/04	Matadepera	Benito OJEDA	Fila Team	31:28
12a.	30/10/05	Manresa	Roger ROCA	Fila Team	30:18
13a.	28/05/06	Barcelona	Victor GONZALO	Runnersworld	31:54
14a.	14/10/07	Rubí	Pol GUILLEN	FC Barcelona	30:54
15a.	13/01/08	Barcelona	Roger ROCA	Rayet Asics	29:59
16a.	5/07/09	Pallejà	Marcos SANZA	CAV Andorra	31:11
17a.	24/10/10	Manresa	José RIOS	CA Manresa	29:44
18a.	23/10/11	Manresa	Carles CASTILLEJO	Kafewake Li Ning	29:51
19a.	29/04/12	Circ. Montmeló	Pol GUILLÉN	FC Barcelona	30:46
20a.	20/01/13	Barcelona	Driss LAKHOUAJA	AA Catalunya	30:09
21a.	6/04/14	La Llagosta	Omar OUGHZIF	JA Sabadell	30:07
22a.	12/07/15	Barcelona	Abdessamad HEMMI (e)	CA Montornès	30:39
23a.	23/10/16	Sabadell	Ibrahim CHAKIR	FC Barcelona	30:54
24a.	23/04/17	Martorell	Jaume LEIVA	CE Irunwithleiva	31:21
25a.	21/01/18	Barcelona	Angel MULLERA	CA Lloret-LS	30:33
26a.	20/10/19	Sant Cugat	Mourad MOUNIM	AA Catalunya	31:30
27a.	26/01/20	Vilafranca	Abdessamad OUKHELFEN	Playas Castellón	29:26
28a.	20/06/21	Olesa	Xavier BADIA	AA Xafatolls	30:36

## HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10 Km.

### FEMENÍ

Edició	Data	Lloc	Guanyadora	Club	Marca
1a.	1/05/94	Martorell	Núria PASTOR	FC Barcelona	35:51
2a.	12/03/95	Sant Boi	Carme BRUNET	New Balance	35:31
3a.	20/10/96	Sabadell	Cristina NOGUÉ	Saucony AC	35:51
4a.	31/12/96	El Masnou	Rosa GRANADO	AA Catalunya	39:46
5a.	25/01/98	Barcelona	Eva SANZ	Adidas RT	35:39
6a.	2/05/99	Martorell	Marcela SANCHEZ	D Catalán FC	39:41
7a.	25/06/00	Rubí	Eva JIMENEZ	CA Vic	36:31
8a.	21/10/01	Sabadell	Meritxell CALDUCH	CA Manresa	35:00
9a.	5/05/02	Martorell	Vinyet NOGUERO	Integra 2	36:49
10a.	5/10/03	Cornellà	Eva SANZ	Carrefour Bezama	35:15
11a.	4/09/04	Matadepera	Eva JIMENEZ	FC Barcelona	37:00
12a.	30/10/05	Manresa	Meritxell CALDUCH	CA Manresa	36:30
13a.	28/05/06	Barcelona	Vinyet NOGUERO	Medilast-Carref.	36:01
14a.	14/10/07	Rubí	Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	36:22
15a.	13/01/08	Barcelona	Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	34:05
16a.	5/07/09	Pallejà	Ma. Teresa PULIDO	Canal Isabel II	36:41
17a.	24/10/10	Manresa	Rosa Ma. MORATÓ	València TiM	33:33
18a.	23/10/11	Manresa	Lídia RODRIGUEZ	At Santutxu	34:09
19a.	29/04/12	Circ. Montmeló	Raquel PARRADO	CA Sant Boi	37:03
20a.	20/01/13	Barcelona	Raquel PARRADO	CA Sant Boi	36:45
21a.	6/04/14	La Llagosta	Miriam ORTIZ	AA Catalunya	34:47
22a.	12/07/15	Barcelona	Miriam ORTIZ	AA Catalunya	35:47
23a.	23/10/16	Sabadell	Laia ANDREU	CA Granollers	35:17
24a.	23/04/17	Martorell	Hasna BAHOM (e)	FC Barcelona	36:17
25a.	21/01/18	Barcelona	Miriam ORTIZ	AA Catalunya	34:15
26a.	20/10/19	Sant Cugat	Miriam ORTIZ	AA Catalunya	36:45
27a.	26/01/20	Vilafranca	Miriam ORTIZ	AA Catalunya	34:51
28a.	20/06/21	Olesa	Mertixell SOLER	Avinent Manresa	34:45

Desde la temporada 2012-2013, els atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA poden ser campions.