

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TARDOR

1. Competició

La Federació Catalana d'Atletisme organitzarà els dies 5, 12 i 26 d'octubre i 9 i 16 de novembre el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TARDOR individual i per clubs, destinat a categories de promoció.

2. Participació

Tots els atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

Sub16: atletes nascuts/des els anys 2004 i 2005
Sub14: atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007
Sub12: atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009
Sub10: atletes nascuts/des els anys 2010 i 2011

3. Competició

La competició es realitzarà en quatre jornades classificatòries de lliure participació i una jornada final.

4. Sistema de classificació

Passaran a la Jornada Final els 8 atletes millor classificats de cada prova de les Jornades Classificatòries.

Cada atleta únicament podrà realitzar com a màxim 2 proves en cada Jornada Classificatòria.

En el cas de participar en dues curses en la mateixa jornada, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

A la Jornada Final, l'atleta únicament podrà realitzar 2 proves únicament i en el cas de participar en dues curses en la mateixa jornada, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

5. Inscripcions

Les inscripcions a les jornades classificatòries es realitzaran via Intranet fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, es farà públic l'horari definitiu en funció de la inscripció rebuda, el dimarts, en la web de la Federació.

L'organització (club organitzador), per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit:

- Inscripció en 1 prova - 2 euros
- Inscripció en 2 proves - 3 euros

No es podran realitzar inscripcions en pista el dia de la competició.

Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, els dorsals dels seus atletes inscrits.

Amb l'objectiu que el nombre d'inscripcions en aquests controls corresponguin, el màxim possible, a la realitat de la participació, el club organitzador cobrarà a cada club per inscripció d'atleta feta i que no competeixi, sense causa justificada o comunicada amb anterioritat al dia de la competició, la quantitat de 10 euros, sempre que el nombre d'incompareixences sigui superior al 10 % del total d'inscripcions

Col·locació del llistó

Salt d'alçada

Sub10M: 0.70 - 0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 i de 3 en 3 cm.
Sub10 F: 0.70 - 0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.03 – 1.06 i de 3 en 3 cm.
Sub12M: 1.00 - 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 i de 3 en 3 cm.
Sub12F: 0.95 - 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.28 i de 3 en 3 cm.
Sub14M: 1.10 - 1.20 – 1.25 – 1.30 - 1.40 - 1.43 – 1.46 i de 3 en 3 cm.
Sub14F: 1.05 - 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 i de 3 en 3 cm.
Sub16M: 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.59 - 1.62 -1.65 i de 3 en 3 cm.
Sub16F: 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.49 – 1.52 – 1.55 i de 3 en 3 cm.

Salt amb perxa

Sub12M: 1.20 – 1.40 – 1.50 – 1.60 – 1.65 i de 5 en 5 cm.
Sub12F: 1.20 – 1.40 – 1.50 – 1.60 – 1.65 i de 5 en 5 cm.
Sub14M: 1.50 – 1.70 – 1.85 – 2.00 – 2.10 – 2.15 i de 5 en 5 cm.
Sub14F: 1.50 – 1.70 – 1.85 – 2.00 – 2.10 – 2.15 i de 5 en 5 cm.
Sub16M: 2.30 – 2.50 – 2.70 – 2.85 – 3.00 – 3.15 - 3.25 -3.35 – 3.45 i de 5 en 5 cm
Sub16F: 1.70 – 1.90 – 2.10 – 2.25 – 2.40 – 2.50 – 2.60 -2.70 – 2.75 i de 5 en 5 cm.

Aquestes cadències no es podran modificar

Els/les atletes participants tindran un (1) intent per superar la primera cadència en cas d'intentar-la. En la segona cadència tindran dos (2) intents, i a partir de la tercera inclosa, realitzarà el concurs normal amb tres (3) intents per cadència.

El sistema seria el següent:

Salt d'alçada

	1 intent	2 intents	3 intents
Sub10 Masculí	0.70	0.80	0.85 i resta
Sub10 Femení	0.70	0.80	0.85 i resta
Sub12 Masculí	1.00	1.10	1.15 i resta
Sub12 Femení	0.95	1.05	1.10 i resta
Sub14 Masculí	1.10	1.20	1.25 i resta
Sub14 Femení	1.05	1.15	1.20 i resta
Sub16 Masculí	2.30	2.50	2.70 i resta
Sub16 Femení	1.70	1.90	2.10 i resta

Salt amb perxa

	1 intent	2 intents	3 intents
Sub12 Masculí	1.20	1.40	1.50 i resta
Sub12 Femení	1.20	1.40	1.50 i resta
Sub14 Masculí	1.50	1.70	1.85 i resta
Sub14 Femení	1.50	1.70	1.85 i resta
Sub16 Masculí	1.40	1.45	1.50 i resta
Sub16 Femení	1.30	1.35	1.40 i resta

Proves de llançament de pes, disc, javelina, pilota i martell

S'estableixen unes distàncies mínimes de llançaments que seran visibles en el moment de la prova. Aquestes distàncies no poden ser modificades.

Els intents vàlids que no superin aquestes marques mínimes no seran mesurats.

	Pes	Disc	Pilota	Javelina	Martell
Sub10 M			8.00		
Sub10 F			8.00		
Sub12 M	4.00	8.00	10.00		
Sub12 F	4.00	8.00	10.00		
Sub14 M	5.00	12.00		10.00	15.00
Sub14 F	5.00	12.00		10.00	17.00
Sub16 M					
Sub16 F					

Proves salt de llargada en categoria Sub10

En funció de la inscripció, es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar)

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Aquestes distàncies no podran ser modificades

	LLARGADA	TRIPLE
SUB10M:	1 m.	
SUB10F:	1 m.	
SUB12M:	2 m.	
SUB12F:	2 m.	
SUB14M:	3 m.	7 i 9 m.
SUB14F:	3 m.	6 i 8 m.
SUB16M:	3 m.	9 i 11 m.
SUB16F:	3 m.	8 i 9 m.

6. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.