

CIRCULAR : 31 / 2021

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : setembre de 2021

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

TEMPORADA DE CROS 2021 / 2022

- **Dates dels campionats de Catalunya de cros (Curt, Llarg, Relleus, clubs i Màster) i el Gran Premi Català de cros.**

Dates pels Campionats de Catalunya de Cros 2021 / 2022

➤ Campionat de Catalunya de cros per Clubs	31 d'octubre-2021 – Calonge i Sant Antoni
➤ Campionat de Catalunya de Cros per relleus mixtes	6 de novembre-2022
➤ Campionat de Catalunya de Cros Absolut individual	16 de gener-2022
➤ Campionat de Catalunya Màster de Cros	6 de febrer-2022
➤ Campionat de Catalunya de Cros Curt	13 de març -2022
➤ Campionat de Catalunya de Cros per Clubs	30 d'octubre -2022

Dates pel Gran Premi Català de Cros 2021 / 2022

➤ 1era. Seu	17 de octubre	
➤ 2ona. Seu	31 d'octubre	(També Cnat de Catalunya de Cros per clubs)
➤ 3era. Seu	14 de novembre	
➤ 4ta. Seu	05 de desembre	
➤ 5ena. Seu	19 de desembre	
➤ 6ena. Seu	16 de gener	(També Cnat de Catalunya de Cros Absolut)

- **Objectius i consideracions:**

1. A les darreres temporades hem igualat les distàncies a diferents categories entre masculins i femenins. Aquesta temporada creiem que hem de donar el pas a plena igualtat, i totes les categories han de fer les mateixes distàncies sense distinció entre gèneres.

CATEGORIA	DISTANCIA CROS LLARG
Sub10 (M i F)	1000
Sub12 (M i F)	1500
Sub14 (M i F)	3000
Sub16 (M i F)	4500
Sub18 (M i F)	5000
Sub20 (M i F)	7000
Sub23 (M i F)	10000
Sènior (M i F)	10000
Màster (M i F)	6000

2. **CIRCUITS CROS LLARG :** Els circuits hauran de tenir 3 voltes amb diferents distàncies. La volta Gran de 2.000 metres, la volta Mitjana de 1000 metres i la volta Petita de 500 metres. Les voltes petites sempre es faran a l'inici. Es poden autoritzar, prèvia sol·licitud de l'organitzador, un circuit inferior als 2.000 metres, sempre que sigui aconsellable per causes tècniques, i ha de ser en la seva totalitat de gespa o terra.

3. Es recomana organitzar cros curt amb les següents distàncies:

CATEGORIA	DISTANCIA CROS CURT
Sub10 (M i F)	800
Sub12 (M i F)	1000
Sub14 (M i F)	1000
Sub16 (M i F)	2000
Sub18 (M i F)	3000
Sub20 (M i F)	4000
Sub23 (M i F)	4000
Sènior (M i F)	4000
Màster (M i F)	4000

4. CIRCUITS CROS CURT : Els circuits hauran de tenir 2 voltes amb diferents distàncies. La volta Gran de 1.000 metres, la volta Mitjana de 500 metres i la volta Petita de 300 metres. Les voltes petites sempre es faran a l'inici.

Es poden autoritzar, prèvia sol·licitud de l'organitzador, un circuit inferior als 1.000 metres, sempre que sigui aconsellable per causes tècniques, i ha de ser en la seva totalitat de gespa o terra.

5. AVITUALLAMENT : Tant a la sortida com a l'arribada s'ha de preveure tenir begudes i d'altres avituallaments apropiats.

6. El 21 de novembre se celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros per Clubs a Santiponce (Sevilla).

Podran participar els clubs catalans segons classificació del Campionat de Catalunya, en funció del quadre de participació de la RFEA:

Absolut Masculí	2	(8)	Absolut Femení	4	(16)
Sub 23 Masculí	4	(3)	Sub 23 Femení	lliure	
Sub 20 Masculí	4	(11)	Sub 20 Femení	3	(7)
Sub 18 Masculí	6	(9)	Sub 18 Femení	5	(17)
Sub 16 Masculí	5	(13)	Sub 16 Femení	6	(13)
Relleus Mixtos		5	(10)		

() entre parèntesi figura el lloc en que es troba Catalunya com a reserva de cada categoria

A més a més també participaran els tres primers clubs classificats en cada categoria del Campionat d'Espanya de Cros del 2020.

7. Aquesta temporada i d'ara en endavant al Campionat d'Espanya de Clubs se celebrarà al novembre, és per aquesta raó que el Campionat de Catalunya individual i clubs no se celebraran el mateix dia.

8. El 9 de gener se celebrarà el cros d'Elgoibar. Per seleccionar els atletes que formaran la selecció catalana es tindrà en compte els resultats als 3 millors crosos dels 5 possibles que se celebraran en el 2021 del GP Català de Cros.
9. El dia 5 de desembre a Oviedo (Astúries) se celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros per Federacions de categories sub 16 i 18. Per seleccionar els atletes integrants de la selecció Catalana es tindrà en compte el GP del 17 i 31 d'octubre (també Campionat de Catalunya de Cros per Clubs) i el GP del 14 de novembre.

Programació de calendari

Amb motiu de poder programar el Calendari Català de Cros per als mesos d'octubre, novembre i desembre del 2021 i temporada 2022, totes les entitats i clubs organitzadors que estiguin interessats en que les seves competicions figurin dintre del nostre calendari hauran d'enviar degudament complimentat, a aquesta federació no més tard del dia 1 d'octubre de 2021, l'imprès de sol.licitud que s'adjunta en full annex.

Sol.licituds de Campionats

Els clubs i entitats que estiguin interessades en organitzar algun Campionat de Catalunya o alguna jornada del Gran Premi Català de Cros hauran d'indicar-ho en l'apartat "**OBSERVACIONS**" del full d'inscripció. Es tindrà en compte l'aportació d'un dossier explicatiu de les característiques organitzatives i estructurals del vostre cros, així com el compliment de les normatives, recomanacions i reglament de la FCA.

Els organitzadors de tots els Campionats de Catalunya hauran de tenir un sistema informàtic de cronometratge i classificació que estigui homologat per la RFEA/FCA. Les inscripcions hauran de fer-se a través del programa ISIS de la Intranet disponible al web de la FCA.

L'organitzador del Campionat de Catalunya Absolut haurà de fer una aportació econòmica no inferior a 3.000 €, que sumada a la que aportarà la Federació es destinarà a premis pels primers atletes de les curses absolutes (masculina i femenina). Així mateix l'organitzador del Campionat de Catalunya de Cros Curt haurà de fer una aportació econòmica de 1.000 €.

L'adjudicació de les seus dels Campionats de Catalunya es decidirà en reunió de Junta Directiva. La informació aportada en els dossiers i la quantitat econòmica destinada a premis serà important a l'hora de decidir a qui se li atorga l'organització.

Recordem que les sol.licituds han d'arribar a la FCA no més tard del dia 1 d'octubre de 2021
--