



Delegació de la Catalunya Meridional

CONTROL OCTUBRE

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del C.A.Tarragona, organitza el CONTROL OCTUBRE a disputar-se els proper dia 30 d'octubre a l'Estadi Municipal d'Atletisme Natalia Rodríguez de Tarragona, segons el següent

REGLAMENT

- ART. 1r. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2021.
- ART. 2n. INSCRIPCIONS : Les inscripcions cal fer-les a través del programa "INTRANET" de la web de la RFEA.
La data límit és el dimecres anterior a la competició a les 23:59h.
Un cop a pista els participants hauran d'abonar les següents quantitats:
1 prova : 2€ per dorsal
2 o més proves : 3€ per dorsal
Als concursos la participació estarà limitada a 12 atletes. Tindran preferència les de la demarcació territorial.
- ART. 3r. HORARI : s'indica en full a part.
- ART. 4t. El control anirà a càrrec del Comitè Territorial de Judges de la F.C.A.
Hi haurà cronometratge elèctric.
- ART. 5è. És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.
- ART. 6è. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió que comunicarà a l'interessat.
- ART. 7è. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F (versió espanyola)
- ART 8è. Els organitzadores i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Pere Ferrando i Badell
Delegat Territorial FCA

Cambrils a 16 d'octubre del 2021



CONTROL OCTUBRE

Tarragona, 30 / 10 / 2021

HORARI

15:50	80 m.t. S-14 F		
16:00	100 m.t. S-16,18 F		
16:10	60 m.t. MàsterF		
16:15	60 m.t. MàsterM	Alçada F	(fins a 12 atletes)
16:30	60 m.ll. S-12M		
16:40	60 m.ll. S-12F		
16:50	60 m.ll. MàsterF		
17:00	60 m.ll. MàsterM		
17:10	80 m.ll. S-14F		
17:15		Pes F	(fins a 12 atletes)
17:20	80 m.ll. S-14M		
17:30	100 m.ll. AbsF - MàsterF		
17:45	100 m.ll. AbsM - MàsterM		
17:55	600 m.ll. S-12,14M		
18:05	600 m.ll. S-12,14,16F		
18:00		Llargada F	(fins a 12 atletes)
18:30	1.000 m.ll. AbsM (a partir de S-14)		
18:45	1.000 m.ll. AbsF (a partir de S-14)		

NORMATIVA TÈCNICA

- Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :
De 6 en 6 cm seguint la cadència de les atletes del pentatló. A partir de la darrera alçada assolida per les atletes màster, la cadència serà de 4 en 4 cm fins a 1.45 m. i de 3 en 3 cm a partir d'allí.
- A la millora passaran les 8 millors marques, indistintament de la categoria a la que pertanyin
- Les atletes que participen als concursos de llançaments competiran amb els artefactes que lis correspongui a la seva categoria.