



Club Atlètic
Palafrugell

50 anys (1971-2021)



Costa Brava
Pirineu de Girona



ajuntament de
palafrugell
esports



JORNADA DE PROVES COMBINADES D'HIVERN DE PROMOCIÓ

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza una jornada de proves combinades per el proper dissabte 18 de desembre de 2021 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell per a les categories sub 14 i menors.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Jutges d'Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les categories seran les corresponents a la temporada 2022.
- Les inscripcions hauran de fer-se per INTRANET fins al dimecres 15 de desembre.
- El preu d'inscripció és de 7 €. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària una vegada publicada la llista d'atletes admesos i fins 24 hores abans de la competició al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a capalafrugell@gmail.com. Opcionalment també es podrà fer el pagament global a la pista per el delegat de l'equip.
- L'horari i ordre de proves s'especifica en full a part.
- Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives.
- Al salt d'alçada s'estableixen unes marques d'inici a cada categoria, per sota de les quals els atletes podran demanar alçades inferiors de 6 en 6 cm. A partir d'aquestes alçades les cadències seran les habituals de 3 en 3 cm

Sub12 masculí	1,15
Sub 14 masculí	1,25
Sub 14 femení	1,20
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

JORNADA DE PROVES COMBINADES D'HIVERN DE PROMOCIÓ

Palafrugell, dissabte 18 de desembre de 2021

	tetratló Sub14 M 09-10	tetratló Sub12 M 11-12	triatló Sub10 M 13-14 Sub8 M 15-16	tetratló Sub14 F 09-10	tetratló Sub12 F 11-12	triatló Sub10 F 13-14 Sub8 F 15-16
9.30				60 m t (0,762)		
9.45					60 m t (0,50)	
10.00	60 m			alçada		
10.15		60 m				
10.30	llargada		60 m		pes (2)	
10.45		llargada				60 m
11.00			llargada			
11.15	pes (3)				llargada	
11.30		pes (2)		pes (2)		llargada
11.45			pilota (250)			
12.00	alçada					
12.15		alçada		llargada	60 m	pilota (250)

Alçada i colocació de les tanques.-

Sub12 F.- 6 tanques - 0,50 m – 11,50 – 7,50 – 11,00
 Sub14 F 5 tanques - 0,76 m – 12,00 – 8,00 – 16,00

marques verdes vorera
 marques negres vorera