

CONTROL “TRI-ESFORÇ” BARCELONA ATLETISME
20 DE NOVEMBRE DEL 2021

Reglament

Art.1. El Barcelona Atletisme Club organitza, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges, el Control “Tri-esforç” Barcelona Atletisme, a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, el dissabte 20 de novembre del 2021.

Art. 2. Hi podran participar tots els nois i noies amb llicència federativa o escolar vigent del 2021, de les categories s8, s10, s12, s14 i s16. La prioritat de participació serà per als atletes del Club organitzador, però els circuits de proves són oberts a atletes d'altres Clubs fins a completar l'aforament de cada prova.

Art. 3. Les inscripcions es realitzaran per la **Intranet de la RFEA fins a les 24:00 del dimarts 16 de novembre del 2021**. Al mateix temps, tots els atletes, a excepció dels que competeixen pel Barcelona Atletisme, també hauran d'omplir [el següent formulari](#), ja que admitem atletes per completar proves per **estricte ordre d'inscripció**. En cada circuit i categoria s'hi poden inscriure un màxim de 18 atletes. Els atletes admesos es publicaran el dijous 18 de novembre del 2021.

Art. 4. Les proves seran amb les categories de l'any 2021: S16: 2006 i 2007; S14: 2008 i 2009 S12: 2010 i 2011; S10: 2012 i 2013; S8: 2014 en endavant.

Es planteja la jornada en format combinada, seguint el següent ordre, de manera que els atletes han de seguir un dels 4 circuits plantejats per a la seva edat.

CIRCUIT A	De 10h a 11.30h.			CIRCUIT B	De 10h a 11.30h.		
S16	60	1000	alçada	S14	alçada	60	600
S10	1000	60	pilota	S8	pilota	600	60
S14	60	1000	triple	S16	triple	60	600
S8	600	60	llargada	S12	llargada	600	60
S12	60	600	pes	S10	pes	60	600
CIRCUIT C	De 11.40h a 13.10h.			CIRCUIT D	De 11.40h a 13.10h.h.		
S12	600	60M.T.	alçada	S10	alçada	600	60M.T.
S14	60M.T.	1000	pes	S14	llargada	60M.T.	600
S8	600	60M.T.	llargada	S12	pilota	1000	60M.T.
S16	60M.T.	1000	llargada	S16	pes	60M.T.	600
S10	600	60M.T.	pilota	S8	llargada	600	60M.T.

L'import per participar en cada circuit serà de 5 euros, a excepció dels atletes del club organitzador. Demanem en la mesura del possible que feu el pagament per transferència bancària (ES70 2100 0591 4102 0016 6058 amb el nom de l'atleta com a concepte) i mostreu el comprovant en recollir el dorsal.

El cronometratge en la curses de velocitat serà per fotofinish, mentre que podrà ser manual en les curses de mig-fons.

Art. 5: Horari d'inici:

10h. Circuit A curses	Circuit B concursos
10.45 Circuit B curses	Circuit A concursos
11.40h. Circuit C curses	Circuit D concursos
12.25h. Circuit D curses	Circuit C concursos

Art. 6: En els concursos hi haurà 3 intents per atleta, a excepció del salt d'alçada, en què els atletes tindran un total de 4 salts, que poden distribuir com ho desitgin en les cadències proposades, sense possibilitat de tornar enrere.

Salt d'alçada : Cadència de llistons:

SUB10: 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 i de 5 en 5 cm.

SUB12: 0.90- 0.95- 1.00 - 1.05 i de 5 en 5 cm.

SUB14: 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 i de 5 en 5 cm.

SUB16: 1.10- 1.15- 1.20- 1.25 i de 5 en 5 cm

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals:

Salt de llargada

SUB8 i S10: 0,5 m.

SUB12 i SUB14: 1,5 m.

SUB16: 3m.

Triple Salt

SUB14: 6 i 8 m.

sub16: 7 i 9 m.

Art. 7: La resta de normativa es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

Barcelona, 7 de novembre del 2021

Barcelona Atletisme Club

ANNEX

10,00	60	S16A		10,00	alçada	S14 B
10,00	1000	S10A		10,00	llargada	S12 B
10,05	60	S14A		10,00	pes	S10B
10,10	60	S12A		10,00	pilota	S8 B
10,10	600	S8A		10,00	triple	S16B
10,20	1000	S16A				
10,20	60	S10A				
10,25	1000	S14A				
10,30	600	S12A				
10,30	60	S8A				
10,45	600	S8 B		10,45	alçada	S16A
10,45	60	S16B		10,45	triple	S14A
10,50	60	S14 B		10,45	pes	S12A
10,50	600	S12 B		10,45	llargada	S8A
10,55	60	S10B		10,45	pilota	S10A
11,00	60	S8 B				
11,00	600	S16B				
11,05	600	S14 B				
11,10	60	S12 B				
11,10	600	S10B				
11,40	600	S12 C		11,40	alçada	S10 D
11,40	60M.T.	S14 C		11,40	llargada	S14 D
11,45	600	S8 C		11,40	llargada	S8 D
11,50	600	S10 C		11,40	pes	S16 D
11,50	60M.T.	S16 C		11,40	pilota	S12 D
12,00	60M.T.	S12 C				
12,00	1000	S14 C				
12,05	60M.T.	S8 C				
12,10	60M.T.	S10 C				
12,10	1000	S16 C				
12,25	60M.T.	S16 D		12,25	alçada	S12 C
12,25	1000	S12 D		12,25	llargada	S8 C
12,30	600	S8 D		12,25	pilota	S10 C

12,35	600	S10 D		12,25	pes	S14 C
12,35	60M.T.	S14 D		12,25	llargada	S16 C
12,35	600	S16 D				
12,45	60M.T.	S10 D				
12,45	600	S14 D				
12,50	60M.T.	S12 D				
12,55	60M.T.	S8 D				

Per categories, horaris:

10,00	1000	S10A	10,20	60	S10A	10,45	pilota	S10A
10,00	pes	S10B	10,55	60	S10B	11,10	600	S10B
11,40	alçada	S10 D	12,35	600	S10 D	12,45	60M.T.	S10 D
11,50	600	S10 C	12,10	60M.T.	S10 C	12,25	pilota	S10 C
10,00	llargada	S12 B	10,50	600	S12 B	11,10	60	S12 B
10,10	60	S12A	10,30	600	S12A	10,45	pes	S12A
11,40	600	S12 C	12,00	60M.T.	S12 C	12,25	alçada	S12 C
11,40	pilota	S12 D	12,25	1000	S12 D	12,50	60M.T.	S12 D
10,00	alçada	S14 B	10,50	60	S14 B	11,05	600	S14 B
10,05	60	S14A	10,25	1000	S14A	10,45	triple	S14A
11,40	60M.T.	S14 C	12,00	1000	S14 C	12,25	pes	S14 C
11,40	llargada	S14 D	12,35	60M.T.	S14 D	12,45	600	S14 D
10,00	60	S16A	10,20	1000	S16A	10,45	alçada	S16A
10,00	triple	S16B	10,45	60	S16B	11,00	600	S16B
11,40	pes	S16 D	12,25	60M.T.	S16 D	12,35	600	S16 D
11,50	60M.T.	S16 C	12,10	1000	S16 C	12,25	llargada	S16 C
10,00	pilota	S8 B	10,45	600	S8 B	11,00	60	S8 B
10,10	600	S8A	10,30	60	S8A	10,45	llargada	S8A
11,40	llargada	S8 D	12,30	600	S8 D	12,55	60M.T.	S8 D
11,45	600	S8 C	12,05	60M.T.	S8 C	12,25	llargada	S8 C