



## CONTROL DE PROVES COMBINADES PER A PC

El Cornellà Atlètic, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Cornellà de Llobregat, l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges de la FCA, organitza un control de proves combinades el dia 20 i 21 de novembre del 2021.

### 1. Participació

---

Podran participar atletes des de les categories SUB14 fins a Absolut, és a dir, nascuts/des de l'any 2010 i anteriors i que tinguin degudament tramitada la llicència per la FCA.

La RFEA notifica que els atletes podran progressar a la categoria que els hi correspon per la temporada 2022 a efectes de rànquing, a les competicions disputades als mesos de novembre i desembre de 2021. Per tant, les inscripcions es faran a la categoria a la qual pertanyerà l'atleta per la temporada 2022.

Qualsevol inscripció que no sigui realitzada conforme aquests estàndards serà considerada nul·la.

### 2. Inscripcions

---

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET". La data límit per fer la inscripció serà el dimarts 16 de novembre.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 45 minuts abans de l'inici de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i judges, cobrarà a cada atleta l'import següent:

- Categories ABSOLUT fins a SUB16 - 10€.
- Categoria SUB14 - 7€.

### 3. Competició

---

a) Col·locació del llistó:

**ALÇADA:** A la jornada de dissabte es muntaran dos matalassos, respectant sempre les cadències pertinents per a cada categoria.

- SUB14: 1.15 - 1.21 - 1.27 - 1.30 i de 3 en 3 cm.
- SUB16 F: 1.15 - 1.24 - 1.30 - 1.36 - 1.39 i de 3 en 3 cm.
- SUB16 M: 1.30 - 1.39 - 1.45 - 1.51 - 1.57 - 1.60 i de 3 en 3 cm.
- SUB18 F: 1.24 - 1.30 - 1.36 - 1.42 - 1.45 i de 3 en 3 cm.
- SUB18 M: 1.39 - 1.45 - 1.51 - 1.57 - 1.63 - 1.66 i de 3 en 3 cm.
- SUB20(+) F: 1.30 - 1.39 - 1.45 - 1.51 - 1.54 i de 3 en 3 cm.
- SUB20(+) M: 1.45 - 1.51 - 1.57 - 1.63 - 1.69 - 1.72 i de 3 en 3 cm.



**PERXA:** A la jornada de diumenge es muntaran també dos matalassos.

- SUB18(+): 2.03 - 2.43 - 2.63 - 2.83 - 3.03 - 3.13 i de 10 en 10 cm.
- b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

#### 4. Normes complementàries

1. La participació quedarà limitada només en cas que les sol·licituds per a participar-hi superin el correcte funcionament del control. En aquest cas, hi hauria prioritat pels atletes del club, així com els dels altres clubs de la comarca.
2. Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes IAAF versió espanyola.
3. Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
4. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.

#### 5. Horari

ABS - SUB23	SUB20	SUB18	SUB16	SUB14
Heptatló M	Heptatló M	Heptatló M	Hexatló M	Tetratló M
Pentatló F	Pentatló F	Pentatló F	Pentatló F	Tetratló F

#### DISSABTE 20 DE NOVEMBRE

9:15			60t F	60t F
9:40	60t F	60t F		
9:50			60m M	60m M
10:00				Alçada F (M2)
10:10				
10:15	60m M	60m M		Llargada M
10:30	Alçada F (M1)	Alçada F (M1)	Alçada F (M1)	
11:15	Llargada M (F1)	Llargada M (F1)	Llargada M (F2)	Pes M
11:50				Pes F
12:25	Pes F	Pes F	Pes F	Alçada M
12:40				Llargada F
13:00	Pes M	Pes M	Pes M	
13:30	Llargada F (F1)	Llargada F (F1)	Llargada F (F2)	
13:45			Alçada M (M2)	
14:00	Alçada M (M1)	Alçada M (M1)		600m F
14:30	800m F	800m F	800m F	



## DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE

9:15					60m M
9:30					60t F
9:50					Llargada M
10:00				60t M	
10:15			60t M		Alçada F
10:20					
10:30	60t M		60t M		
10:45				60t F GrupB	Pes M
10:50				1000m M	
11:00				Perxa M (M2)	
11:15	Perxa M (M1)	Perxa M (M1)		Alçada F GrupB	
11:45					Pes F
12:15					Alçada M
12:30				Pes F GrupB	
13:00	1000m M	1000m M	1000m M		Llargada F
13:30				Llargada F GrupB	
14:15				600m F GrupB	