



CONTROL MÀSTER CAMÍ A OURENSE

21 de NOVEMBRE DE 2021
PISTA D'ATLETISME DE LA ZONA ESPORTIVA CAN ROSÉS (RUBÍ)

REGLAMENT

Art. 1r: La Unió Atlètica Rubí (UAR), amb el vistiplau de la *Federació Catalana d'Atletisme* i el control del *Col·legi de Judges de la FCA*, organitza el diumenge 21 de novembre el **(CONTROL MÀSTER CAMÍ A OURENSE)** a la **Pista d'Atletisme de la Zona Esportiva Can Rosés (Rubí)**.

Art. 2n: Hi podran participar tots els atletes **Màsters** (homes i dones que el 21 de novembre de 2021 tinguin 35 anys complets) posseïdors de llicència federativa. Els atletes podran competir en dues proves.

En aquelles proves on les inscripcions d'atletes Màster no arribi al màxim d'atletes per prova, es podran acceptar inscripcions d'atletes d'altres categories, donant prioritat als atletes de la **UAR**.

S'acceptaran atletes fins a completar els 24 atletes per sexe i prova en les proves mig fons, 16 atletes per sexe i prova en les proves de velocitat i tanques i 12 atletes per sexe i prova en els concursos. El criteri d'acceptació a seguir serà l'ordre d'enviament del correu a dir.tecnica@uar.es.

Cal fer la inscripció per **INTRANET** i **enviar un correu a dir.tecnica@uar.es** notificant la inscripció. Qui no compleixi els dos requisits quedarà fora de la prova.

Les inscripcions s'hauran de fer per INTRANET abans de les 24:00 hores del dimarts 16 de novembre. Les notificacions per correu també hauran d'arribar abans de les 24:00 del dimarts 16 de novembre. No s'admetran canvis en les llistes de participació ni inscripcions fora de termini. Es publicaran els llistats d'admesos el dimecres 17 de novembre.

Art. 3r: Les proves seran les següents:

ATLETES MÀSTERS:

HOMES

200 metres llisos
400 metres llisos
1500 metres llisos
60 metres tanques
Salt d'alçada
Salt amb perxa
Llançament de pes
Llançament de martell

DONES

200 metres llisos
400 metres llisos
1500 metres llisos
60 metres tanques
Salt d'alçada
Salt amb perxa
Llançament de pes
Llançament de martell



Art. 4t: Particularitats

Al salt d'alçada, l'alçada inicial serà la més baixa de les sol·licitades, sempre que els saltòmetres ho permetin, amb una cadència de 3 en 3 cm.

En tots els llançaments es faran 4 intents sempre i quan no hi participin més de 8 atletes per categoria. En les categories que hi hagin més de 8 participants, tindran dret al 4t intent els 8 atletes amb millor marca en els 3 primers intents.

Al salt de perxa l'alçada inicial serà la més baixa de les sol·licitades, sempre que els saltòmetres ho permetin, amb una cadència de 10 en 10 cm.

Art. 5è: Uniformitat

Els atletes participants ho faran amb l'uniforme oficial del seu club. Els atletes independents utilitzaran una indumentària sense publicitat. Els atletes que no respectin aquesta normativa no seran autoritzats a participar.

Art. 6è: Confirmació i accés a la pista

Els atletes confirmaran la prova i recolliran els dorsals fins a **50 minuts** abans del seu inici, tot ensenyant la documentació (DNI o fitxa federativa).

La Cambra de Requeriments s'obrirà 15 minuts abans del començament d'una cursa, 30 minuts abans en els concursos i 45 minuts abans en la prova de salt amb perxa. A la Cambra el Jutge comprovarà la identitat de l'atleta (tots els atletes hauran de presentar també a la Cambra la llicència o el DNI). La Cambra de Requeriments restarà oberta 5 minuts, i no es podrà abandonar fins que els atletes accedeixin a la pista. No es permetrà escalfar a la pista ni estar-hi si no és per a participar.

Art. 7è: Exclusions

L'atleta que no reculli el dorsal en el termini establert o que no s'incorpori a la seva prova des de Cambra de Requeriments serà exclòs automàticament.

Art. 8è: Retirada de dorsals

A la secretaria de la competició a partir de les 09.00 hores del dia de la prova, juntament amb el DNI o Llicència Federativa. Fins a 50 minuts abans de l'inici de cada prova.

El preu de participació és 4€ una prova i 6€ dues proves.

Art. 9è: Hi haurà cronometratge elèctric.

Art. 10è: Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30' després de fer-se públics els resultats o de succeir l'incident, dipositant 30 euros que, en cas de fallar-se favorablement, seran retornats.

Art. 11è: Tot allò no previst en aquest Reglament es fallarà d'acord amb les normatives de la IAAF versió espanyola.

Art. 12è: La UAR i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin provocar o provocar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 13è: Protocol COVID

- Es permetrà l'accés a la graderia de dos acompanyants per atleta sempre que no es superi l'aforament màxim. Els acompanyants hauran d'accedir a la instal·lació



quan ho faci l'atleta i hauran d'abandonar-la quan l'atleta hagi finalitzat la seva participació.

- Només podran accedir a la pista els atletes inscrits, els seus entrenadors, jutges de competició, ajudants i organitzadors.
- Dins la instal·lació tothom haurà de portar mascareta. Només es poden treure la mascareta els atletes quan comencin el seu escalfament fins a finalitzar el refredament.
- Es recomana no realitzar els escalfaments en grups i sempre mantenint la distància de seguretat corresponent.
- A les proves de llançaments i salt amb perxa es disposarà d'un bidó amb solució hidroalcohòlica per tal de netejar els artefactes a cada llançament.

Art. 14è: El fet d'inscriure's en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest Reglament.

Art. 15è: L'horari és el següent:

10.30h.	PES M i F	
11.00h.	PERXA M	60 mt M
11.20h.	200 ml M i F	
11.40 h.	1500 ml M	
12,00 H.	Martell M i F	ALÇADA M
12,10 H.	400 ml M i F	

RUBI, 19 DE NOVEMBRE 2021

UNIÓ ATLÈTICA RUBÍ