

CONTROLS PISTA COBERTA – DESEMBRE

Per al mes de desembre de 2021 a la Pista Coberta de Catalunya a Sabadell s'han programat 2 controls (cadascun dels controls es realitzaran en 3 jornades de matí i tarda).

- El primer control es farà els dies 11 (matí i tarda) i 12 (tarda), conjuntament amb el control de proves combinades Sub16 i Sub18.
- El segon control es farà els dies 18 (matí i tarda) i 19 (tarda), conjuntament amb el control de proves combinades Absolut i Sub20.

Davant les característiques actuals de la pista, els controls programats al desembre canvien el format i concepte utilitzat en les darreres temporades.

Amb aquesta nova adaptació es vol aconseguir una participació el més elevada possible del que permeti la instal·lació i les mesures d'aforament.

PARTICIPACIÓ

Poden participar tots els atletes que per a la temporada en curs tinguin llicència tramitada per la FCA. En aquests controls els atletes participaran amb la categoria que els correspondrà la temporada 2022.

Les categories que poden participar són: Sub16, Sub18, Sub20 i Absoluta.

Els atletes hauran d'inscriure's a les proves corresponents a la seva categoria (temporada 2022). En aquelles proves on només figuri (M o F) es podran inscriure totes les categories a excepció del Sub16.

En concursos s'autoritza que els atletes de categoria Sub20 i Sub18, que figurin entre els 10 primers del rànquing absolut, participin a les proves absolutes en lloc de la prova de la seva categoria.

Mínimes de participació: Per a l'acceptació de participació en funció del nombre d'inscrits, es tindrà en compte el Rànquing Català 2021 així com les característiques de la pista i mesures sanitàries vigents.

En categoria Sub16 també s'aplicaran les següents mínimes de participació en concursos:

- | | | | |
|-----------------------|---------|--------------------|---------|
| • Llargada Masculina | 4.00 m. | Llargada Femenina | 3.70 m. |
| • Triple Salt Masculí | 9.00 m. | Triple Salt Femení | 8.30 m. |
| • Pes Masculí | 6.50 m. | Pes Femení | 5.50 m. |

La FCA es reserva el dret d'acceptar la participació d'atletes que consideri d'interès.

COMPETICIÓ

Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

En concursos passaran a la millora el 8 millors atletes de la prova.

Quan només es lliuri un dorsal haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Col.locació del llistó (alçada inicial)

Alçada S16F: 1.30-1.35-1.40-1.44-1.47-1.50-1.52 +0.02

Alçada Sub16M: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.67-1.70-1.73-1.75 i de 2 en 2 cm.

Alçada Sub18M: 1.60-1.65-1.70-1.74-1.78-1.82-1.85-1.87 i de 2 en 2 cm.

Alçada F: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.57-1.60-1.63-1.65 +0.02

Alçada Sub20-ABM: 1.60-1.65-1.70-1.75 (només S20)-1.80-1.85-1.90-1.93-1.96-1.98 i de 2 en 2 cm.

Perxa SUB16F: 2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.80-2.85 i de 5 en 5 cm.

Perxa SUB18-SUB20F: 2.30-2.50-2.65-2.80-2.90-3.00-3.05 i de 5 en 5 cm.

Perxa ABSF: 3.00-3.20-3.35-3.45-3.55-3.65-3.75-3.80 i de 5 en 5 cm.

Perxa S16M: 2.50-2.70-2.85-2.95-3.00 +0.05

Perxa S18M: 3.00-3.20-3.40-3.60-3.75-3.90-4.00-4.10-4.15 +0.05

Perxa Abs-20M: 3.20-3.40-3.60 (només S20)-3.80-4.00-4.20-4.35-4.50-4.65-4.75-4.85-4.95-5.00 +0.05

Horari de presentació a la Cambra de requeriments – Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa, que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

INSCRIPCIÓ

Es podrà inscriure, com a màxim, en 3 proves per control. Les inscripcions es faran a través de la Intranet. La data límit serà el dimarts anterior a la competició. La FCA publicarà al seu web, el dijous, la relació d'admesos.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2021 en pista coberta o aire lliure.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent:

Control Absolut:

1 prova 5 € 2 proves 7 € 3 proves 8 €

Control Sub16-18-20:

1 prova 4 € 2 proves 6 € 3 proves 7 €

(s'aconsella portar l'import exacte de la inscripció, per tal d'evitar intercanvi de monedes i per a una major agilització en el procés de confirmació)

Per als atletes, amb llicència per la FCA, que figurin entre els 10 primers del Rànquing Català Absolut 2021 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

Recollida de dorsals:

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista, fins a 45 minuts abans del començament de la prova.

Per a les proves de la categoria Sub16 un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins a 45 minuts abans de la primera prova a relaitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual.

(*) Recordem que el dorsal lliurat serà el mateix per a totes les proves en les que es participi.

NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a pista coberta de la FCA.

CONTROL DE PROVES COMBINADES:

- Els dies 11 i 12 de desembre es disputarà el control de proves combinades per a les categories Sub16 i Sub18, corresponents a la temporada 2022.

Podran participar 12 atletes tant en categoria masculina com femenina. Participaran els 2 millors atletes nascuts al 2005, 2006, 2007 i 2008 inscrits amb la marca de proves combinades obtinguda a la temporada d'aire lliure 2021.

Es reserven 4 places, a criteri del Comitè Tècnic.

- Els dies 18 i 19 de desembre es disputarà el control de proves combinades de categoria Absoluta i Sub20, corresponents a la temporada 2022.

Podran participar 12 atletes tant en categoria masculina com femenina. Participaran els 8 millors atletes inscrits amb la marca obtinguda a la temporada d'aire lliure 2021, independentment de la categoria. Es reserven 4 places a criteri del Comitè Tècnic.

Les inscripcions hauran de fer-se a través de la INTRANET. La data límit serà el dimarts anterior a la competició. A partir del dijous la FCA publicarà al seu web els atletes classificats.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent:

Control Absolut i Sub20 7 €

Control Sub16-18: 6 €

(s'aconsella portar l'import exacte de la inscripció, per tal d'evitar intercanvi de monedes i per una major agilització en el procés de confirmació)

Llistons:

Sub16 i Sub18:

Alçada femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.35

Alçada masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Perxa masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.00

Absolut i Sub20:

Alçada femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Alçada masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.75

Perxa masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.40

Recollida de dorsals:

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista, fins a 45 minuts abans del començament de la prova.

Horari de presentació a la Cambra de requeriments – Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments. S'haurà de passar, només, per la Cambra 15 minuts abans de la primera cursa de cada jornada.

NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a pista coberta de la FCA.

Aquesta competició es durà a terme respectant els protocols sanitaris vigents

HORARI CONTROLS PISTA COBERTA - DESEMBRE

1r. Control - Sabadell - 11 i 12 de desembre de 2021

Dissabte 11/12/2021

9,00	60 m.ll.	S16M		Perxa S16M	Triple S16F 2007	
9,45	60 m.ll.	S16F				
10,30						
10,45	60 m.ll.	M			Triple S16F 2008	
11,45	60 m.ll.	F				
12,00				Perxa S18M		
12,30	60 m.ll.	M	f		Triple S16M 2007	
12,35	60 m.ll.	F	f			
12,45	60 m.t.	ABM				
13,00	60 m.t.	ABF				
13,10	60 m.t.	S16M				
13,30	60 m.t.	S16F			Triple S16M 2008	
13,55	60 m.t.	ABM	f			
14,00	60 m.t.	ABF	f			
14,15	60 m.t.	Pentatló F				
14,30	60 m.ll.	Heptatló/Hexatló M				
14,50				Alçada Pentatló F		
15,05					Llargada Heptatló/Hexatló M	
15,30						
16,00	300 m.ll.	S16M		Perxa ABM-S20M	Triple S18-20M	Pes Heptatló/Hexatló M
16,50	300 m.ll.	S16F				Pes Pentatló F
17,15				Alçada Heptatló/Hexatló M		
17,40	300 m.ll.	ABF				
17,50					Llargada Pentatló F	Pes S16M 2007
18,05	200 m.ll.	F				
18,50	800 m.ll.	Pentatló S18F			Triple ABM	
18,55	600 m.ll.	Pentatló S16F				
19,00	300 m.ll.	ABM				Pes S16M 2008
19,30	200 m.ll.	M				

Diumenge 12/12/2021

16,00	60 m.t.	Heptatló M		Alçada S16F		Llargada S18F
16,15	60 m.t.	Hexatló M				
16,30	600 m.ll.	S16M				
16,50	600 m.ll.	S16F		Perxa Heptatló M		
17,15	1000 m.ll.	Hexatló M				
17,20	800 m.ll.	F				
17,40	800 m.ll.	M				
17,50						Llargada ABF-S20F
18,05	3000 m.ll.	S16M		Alçada ABF		Pes S18M-S18f
18,30	3000 m.ll.	S16F				
18,45	3000 m.ll.	M				
19,15	1000 m.ll.	Heptatló M				Pes S20M
19,20	3000 m.ll.	F				

2n. Control - Sabadell - 18 i 19 de desembre de 2021

Dissabte 18/12/2021

9,00	60 m.ll.	S16M		Perxa S16F	Llargada S16F 2007	
9,45	60 m.ll.	S16F				
10,30					Llargada S16F 2008	
10,45	60 m.ll.	M				
11,45	60 m.ll.	F				
12,00				Perxa S18-20F	Llargada S16M 2007	
12,30	60 m.ll.	M	f			
12,35	60 m.ll.	F	f			
12,45	60 m.t.	S16M				
13,05	60 m.t.	S16F				
13,30					Llargada S16M 2008	
13,45	60 m.t.	S18F				
14,00	60 m.t.	S18M				
14,15	60 m.t.	S20M				
14,25	60 m.t. Pentatló F					
14,35	60 m.ll. Heptatló M					
15,00			Alçada Pentatló F			Pes S16F 2007
15,10					Llargada Heptatló M	
16,00	300 m.ll.	S16M		Perxa ABF	Triple S18F	
16,25			Alçada S16M			Pes Heptatló M
16,50	300 m.ll.	S16F				
17,15					Triple ABF-S20F	
17,45						Pes Pentatló F
17,45	500 m.ll.	ABF				
18,00			Alçada Heptatló M			
18,05	400 m.ll.	F				
18,15						Pes S16F 2008
18,50	500 m.ll.	ABM			Llargada Pentatló F	
19,10	400 m.ll.	M				
20,00	800 m.ll. Pentatló F					

Diumenge 19/12/2021

16,00	60 m.t. Heptatló M		Alçada S18M		Llargada S18M	
16,30	600 m.ll.	S16M				Pes ABM
16,35				Perxa Heptatló M		
16,50	600 m.ll.	S16F				
17,15	1000 m.ll.	S16M				
17,40	1000 m.ll.	S16F				
17,50			Alçada ABM-S20M		Llargada ABM-S20M	Pes ABF
18,05	1500 m.ll.	M				
18,35	1500 m.ll.	F				
19,00	1000 m.ll. Heptatló M					

A la Final (f) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la final es publicarà l'ordre de participació i carrers.