

TRIANGULAR ATLÈTIC DEL VALLÈS

REGLAMENT

Art. 1. El Club Muntanyenc Sant Cugat, la Unió Atlètica Rubí i la Unió Atlètica Terrassa organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges, el Triangular Atlètic del Vallès a les pistes d'atletisme de Sant Cugat del Vallès i de Rubí.

Art. 2. Podran participar tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels tres clubs organitzadors.

Art. 3. La inscripció es farà per INTRANET amb data límit el dimarts anterior a la jornada. No s'admeten inscripcions fora de termini.

Art. 4. El preu de la inscripció pels atletes que pertanyen a un dels tres club organitzadors és de 5€ per atleta i jornada en recollir el dorsal. Els atletes d'altres clubs podran participar abonant 6€ per atleta i jornada en recollir el dorsal (pel delegat de l'entitat). En aquest cas també amb prèvia inscripció amb data límit el dimecres anterior a la jornada per INTRANET i enviant previament un correu al club organitzador de la mateixa.

- Email Sant Cugat: escolacmsc@gmail.com
- Email Terrassa: secretaria@uat.cat
- Email Rubí: dir.tecnica@uar.es

Hi haurà un màxim de participants per prova donant prioritat als atletes del CMSC, UAR i UAT. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels atletes inscrits a les proves. Hi haurà un màxim de 3 proves per a cada participant.

Art. 5. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.

Art. 6. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F (versió espanyola).

Art. 7. Els organitzadors i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Art. 8. En relació als concursos, s'ha acordat el següent:

Salt de llargada, triple salt i llançaments:

Els atletes de les categories SUB 8, SUB 10, SUB 12 disposaran de 3 intents.

Els atletes de les categories SUB14 disposaran de 3 intents i en el cas de ser menys de 16 inscrits totals, els 8 millors disposaran de 3 intents més de millora sense necessitat de canvi d'ordre. En el cas de ser més de 16 inscrits totals els 8 millors disposaran de 1 intent més de millora.



Els atletes de les categories SUB 16 disposaran de 3 intents i els 8 millors 3 intents més de millora sense necessitat de canvi d'ordre.

Art. 9 Relleus MIXTES: Els relleus mixtes estan compostats per 2 atletes masculins i 2 atletes femenines de la categoria determinada. L'ordre dels/ les atletes el decidirà el club.

Art. 10. Categories:

En aquestes jornades, les categories correspondran als anys de naixement:

SUB 16: 2007 i 2008

SUB 14: 2009 i 2010

SUB 12: 2011 i 2012

SUB10: 2013 i 2014

SUB 8: 2015 en endavant

Art. 11. Cronometratge: El cronometratge de les curses serà manual.

Art. 12. Horari:

28 Novembre- Sant Cugat

10:00	600 mll SUB 14 M				Alçada SUB 12 F
10:10	600 mll SUB 14 F				
10:20	60 mll SUB 8 M				
10:25	60 mll SUB 8 F	Llargada SUB14 M	Llargada SUB14 F	Perxa SUB 12 F	Perxa SUB12 M
10:35	60 mll SUB 10 M				
10:45	60 mll SUB 10 F				
11:00	60 mll SUB 12 M				
11:15	60 mll SUB 12 F				
11:30	60 mll SUB14 M				Alçada SUB12 M
11:45	60 mll SUB14 F	Llargada SUB 8-10 F	Llargada SUB 8-10 M		
12:00	600 mll SUB 12 M			Perxa SUB14 F	Perxa SUB14 M
12:10	600 mll SUB 12 F				
12:20	600 mll SUB 10 M				
12:30	600 mll SUB 10 F				
12:40	200 mll SUB 8 M-F				
12:50	2000 mll SUB14 M	Llargada SUB16 F	Llargada SUB16 M	Alçada SUB14 M	
13:00	2000 mll SUB14 F				



19 Desembre - Terrassa

10:00 60 m.t SUB 14 M Llargada SUB 12 M Llargada SUB 12 F Alçada SUB 14 F Pes SUB 14 M

10:15 60 m.t SUB 14 F

10:30 60 m.t SUB 12 M

10:45 60 m.t SUB 12 F

11:00 60 mll SUB 10 M

11:10 60 mll SUB 10 F

11:20 60 mll SUB 8 M

11:30 60 mll SUB 8 F

11:40 1000 mll SUB 14 M Triple SUB 14 M Triples SUB 14 F Alçada SUB 10 M/F Pes SUB 14 F

11:55 1000 mll SUB 14 F

12:10 1000 mll SUB 12 M

12:25 1000 mll SUB 12 F

12:40 1000 mll SUB 10 M

12:50 1000 mll SUB 10 F

13:00 400 mll SUB 8 M/F

4X200 SUB 14

13:10 MIXTE

4X200 SUB 12

13:20 MIXTE

4X200 SUB 10

13:30 MIXTE



30 DE ENERO 2022, RUBÌ

10:00 400 mll SUB8 M Y F	LLARGADA SUB12 M Y F	PES SUB14 M
10.10 1000 mll SUB10 M		
10.25 1000 mll SUB10 F		
10.40 1000 mll SUB12 M	ALÇADA SUB14 M	PES SUB14 F
10.55 1000 mll SUB12 F		
11.10 1000 mll SUB14 M		
11.25 1000 mll SUB14 F		PES SUB 12 M
11.35 60 mll SUB8 M	ALÇADA SUB14 F	
11.45 60 mll SUB 8 F		
11.55 60 mll SUB10 M		
12.05 60 mll SUB10 F		
12.15 60 mll SUB12 M	LLARGADA SUB8 Y 10 M Y F	PES SUB 12 F
12.25 60 mll SUB12F		
12.35 60 mll SUB14 M		
12.45 60 mll SUB14 F		
12.55 4 X 200 mll SUB12 MIXTE		
13.05 4 X 200 mll SUB 14 MIXTE		

