

CONTROLS ABSOLUTS EN PISTA COBERTA

Els dies 8, 9, 15, 16, 22, 30 de gener i 20 de febrer (matí i tarda) de 2022 es disputaran a Sabadell els Controls Absolutos en pista coberta.

1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

Es poden inscriure els atletes que figurin entre els 50 primers del Rànquing de Catalunya Absolut 2021 a l'Aire Lliure.

- **Aquests controls van destinats, principalment, a atletes de la categoria sènior i S.23, la resta de categories haurien de participar en els controls específics per a la seva categoria.** En cas que atletes de categories inferiors hi vulguin participar hauran de figurar entre els 20 primers del Rànquing Absolut 2021 a l'Aire Lliure.
- L'Àrea Tècnica de la FCA es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no hagin assolit aquestes marques, sempre que ho sol·licitin amb suficient antelació.

2.- COMPETICIÓ

a) Col·locació del llistó :

Alçada M : 1.77 - 1.82 - 1.87 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 2.00 - 2.02 +0.02

Alçada F : 1.45 - 1.50 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.63 - 1.66 - 1.68 +0.02

Perxa M : 4.00 - 4.20 - 4.35 - 4.45 - 4.55 - 4.65 - 4.75 - 4.85 - 4.95 - 5.00 +0.05

Perxa F : 3.00 - 3.20 - 3.35 - 3.45 - 3.55 - 3.65 - 3.75 - 3.80 +0.05

- b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- e) A les proves de Salt de Llargada, Triple Salt i Pes la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aproximadament.
- f) A la prova de Pes M, s'accepta la participació d'atletes Sub.20, amb el pes de 6 kg. Per poder participar hauran d'enviar una sol·licitud per escrit fins el dilluns anterior a la competició, indicant la seva millor marca de la present temporada o de l'anterior. Participaran els 3 o 4 millors atletes de les inscripcions rebudes. A la millora passaran les 8 millors marques de la classificació conjunta (absolut-sub 20).

g) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa, que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

3.- INSCRIPCIÓ

Es podrà inscriure, com a màxim, en 3 proves. Les inscripcions es faran a través de la Intranet. La data límit serà el dilluns anterior a la competició. La FCA publicarà al seu web, dimecres, la relació d'admesos.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2021 o 2022, en pista coberta o aire lliure (al fer la inscripció s'haurà d'utilitzar el desplegable corresponent per a PC o A.LL:).

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent: 1 prova 5 € 2 proves 7 € 3 proves 8 €

(s'aconsella portar l'import exacte de la inscripció, per tal d'evitar intercanvi de monedes i per a una major agilització en el procés de confirmació)

Per als atletes, amb llicència per la FCA, que figurin entre els 10 primers del Rànquing Català Absolut 2021 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

Recollida de dorsals:

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista, fins a 45 minuts abans del començament de la prova.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions

5.- PISTA, DATES, HORARI i ORDRE DE PROVES

8 de gener de 2022 - Sabadell

16.30	60 m.t.	F		Llargada F	Perxa M
16.45	60 m.t.	M			
17.00	60 m.ll.	F			
17.15	60 m.ll.	M			
17.50	60 m.t.	M (e)			
18.00	60 m.t.	F (e)			
18.05	60 m.ll.	F (e)			
18.10	60 m.ll.	M (e)	Alçada F	Llargada M	
18.20	400 m.ll.	F			
18.50	400 m.ll.	M			Pes M
19.30	1.500 m.ll.	M			
19.50	1.500 m.ll.	F			

9 de gener de 2022 - Sabadell

16.00	60 m.ll.	F			
16.30	60 m.ll.	M		Triple M	Perxa F
17.10	60 m.ll.	F (e)			
17.15	60 m.ll.	M (e)			
17.25	800 m.ll.	F			
17.40	800 m.ll.	M	Alçada M		
18.10	200 m.ll.	F		Triple F	
19.00	200 m.ll.	M			Pes F
19.50	3.000 m.ll.	M			
20.15	3.000 m.ll.	F			

15 de gener de 2022 - Sabadell

16.00	60 m.ll.	F			Perxa F
16.40	60 m.ll.	M		Triple M	
17.25	60 m.ll.	F (e)			
17.30	60 m.ll.	M (e)	Alçada M		
17.40	800 m.ll.	F			
17.55	800 m.ll.	M			
18.20	200 m.ll.	F		Triple F	
19.20	200 m.ll.	M			Pes F
20.20	3.000 m.ll.	M			
20.45	3.000 m.ll.	F			

16 de gener de 2022 - Sabadell

16.00	60 m.t.	M		Llargada F (Grups A/B)	
16.15	60 m.t.	Sub 20M			
16.20	60 m.t.	Sub 18M			
16.30	60 m.t.	F			Perxa M
16.40	60 m.t.	Sub 18F			
17.00	60 m.ll.	F			
17.25	60 m.ll.	M			
17.30				Llargada M (Grup B)	
18.00	60 m.t.	M (e)		Llargada M (Grup A)	
18.10	60 m.t.	F (e)			
18.15	60 m.ll.	F (e)			
18.20	60 m.ll.	M (e)	Alçada F		
18.30	400 m.ll.	F			
19.10	400 m.ll.	M			Pes M
20.00	1.500 m.ll.	M			
20.20	1.500 m.ll.	F			

22 de gener de 2022 - Sabadell

16.00	60 m.t.	F	Llargada F GA	Llargada F GB	
16.10	60 m.t.	M			
16.20	60 m.ll.	F			
16.30					Perxa M
17.00	60 m.ll.	M			
17.30				Llargada M GB	
17.45	60 m.t.	M (e)	Llargada M GA		
17.50	60 m.t.	F (e)			
17.55	60 m.ll.	F (e)			
18.00	60 m.ll.	M (e)			
18.10	400 m.ll.	F	Alçada F		
18.50	400 m.ll.	M			
19.40	1.500 m.ll.	M			Pes M
20.20	1.500 m.ll.	F			

30 de gener de 2022 - Sabadell

15.00	60 m.ll.	F			
15.45	60 m.ll.	M			
16.00				Triple M	Perxa F
16.45	60 m.ll.	F (e)			
16.50	60 m.ll.	M (e)			
17.00	800 m.ll.	F	Alçada M		
17.20	800 m.ll.	M			
17.30				Triple F (Grup B)	
18.00	200 m.ll.	F			
19.05	200 m.ll.	M		Triple F (Grup A)	Pes F
20.15	3.000 m.ll.	M			
20.45	3.000 m.ll.	F			

20 de febrer de 2022 - Sabadell

10.30	60 m.t.	F	Llargada F		Perxa M
10.40	60 m.t.	M			
10.50	60 m.ll.	F			
11.15	60 m.ll.	M			
11.50	60 m.t.	M (e)			
12.00	60 m.t.	F (e)			
12.05	60 m.ll.	F (e)			
12.10	60 m.ll.	M (e)	Alçada F	Llargada M	
12.20	400 m.ll.	F			
12.45	400 m.ll.	M			Pes M
13.20	1.500 m.ll.	M			
13.50	1.500 m.ll.	F			

20 de febrer de 2022 - Sabadell

16.30	60 m.ll.	F		Triple M	Perxa F
16.55	60 m.ll.	M			
17.30	60 m.ll.	F (e)			
17.35	60 m.ll.	M (e)			
17.45	800 m.ll.	F	Alçada M		
18.00	800 m.ll.	M		Triple F	
18.25	200 m.ll.	F			
19.05	200 m.ll.	M			Pes F
19.50	3.000 m.ll.	M			
20.30	3.000 m.ll.	F			

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.