

## CONTROLS PISTA COBERTA SUB16

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 22 de gener i 12 de febrer controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Sub16 amb les edats de la temporada 2022.

### 1. Participació

Poden participar els atletes nascuts/des els anys 2007 i 2008 que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

### 2. Inscripcions

- a) Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 45 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual

- b) L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant l'import següent:

- Per participar en 1 prova 4 €
- Per participar en 2 proves 6 €
- Per participar en 3 proves 7 €

### 3. Competició

- a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

- b) Col·locació del llistó :

Alçada M: 1.47-1.52-1.57-1.62-1.65-1.68-1.71-1.73 i de 2 en 2 cm.  
Alçada F: 1.35-1.40-1.45-1.49-1.52-1.55-1.57 i de 2 en 2 cm.  
Perxa M: 2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15-3.20 i de 5 en 5 cm.  
Perxa F: 2.20-2.35-2.45-2.50-2.55-2.60-2.65-2.70 i de 5 en 5 cm

- c) A les proves de Salt de Llargada, Triple Salt i Pes la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aproximadament de cada any de naixement.

- d) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

- e) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

- f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

#### 4. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

##### 22 de gener de 2022

9,00	60 m.t. M	Triple F (nascudes 2008) (2 fossars)	
9,15	60 m.t. F		
9,30			Perxa F
9,40	60 m.ll. M		
10,00			Alçada M
10,15			
10,15	60 m.ll. F		
10,30		Triple F (nascudes 2007) (2 fossars)	
11,25	600 m.ll. M		
11,45	600 m.ll. F		
12,05	300 m.ll. M	Llargada M (nascuts 2008)	Pes M (nascuts 2007)
12,50	300 m.ll. F		
13.35		Llargada M (nascuts 2007)	Pes M (nascuts 2008)
13,50	3000 m.ll. M		
14,15	3000 m.ll. F		

##### 12 de febrer de 2022

14.30		Llargada F (nascudes 2008) Grup A	Llargada F (nascudes 2008) Grup B
15.00	60 m.t. M		
15.20	60 m.t. F		
15.30			Perxa M
15.50	60 m.ll. M		
16.15		Llargada F (nascudes 2007) Grup A	
16.30	60 m.ll. F		
17.00		Alçada F Grup A	
17.40	1.000 m.ll. M		
18.10	1.000 m.ll. F	Llargada F (nascudes 2007) Grup B	Pes F (nascudes 2008)
18.35	300 m.ll. M		
19.15	300 m.ll. F		
19.30			Pes F (nascudes 2007)
20.10	600 m.ll. M		
20.25	600 m.ll. F		

##### 13 de febrer de 2022

10.00		Triple M (nascuts 2008)
11.40		Triple M (nascuts 2007)
12.00		Alçada F Grup B

En aquest control, com coincideix amb el Campionat de Catalunya Proves Combinades Sub18 i en funció del nombre d'inscrits/es, alguna prova de concurs pot passar a realitzar-se en la jornada de diumenge 13 al matí.