

## **CONTROLS PISTA COBERTA SUB 20 – SUB 18**

Els dies 5 i 13 de febrer de 2022 es disputaran a Sabadell els controls Sub 20 – Sub 18 en pista Coberta.

### **1.- PARTICIPACIÓ**

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Sub 20 i 18. No es necessiten marques mínimes però la participació pot estar restringida, segons marques d'incipció corresponents als anys 2021 o 2022, a un nombre determinat de participants segons la prova i característiques de la pista

### **2.- INSCRIPCIÓ**

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició (recordar que s'ha de triar entre la pestanya aire lliure o pista coberta). Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 45 minuts abans de l'inici de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	4 €
“ “ “	2 proves	6 €
“ “ “	3 proves o més	7 €

Els atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2021, a l'aire lliure, la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriuin en la seva prova).

### **3.- COMPETICIÓ**

#### a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.60 - 1.65 – 1.70 – 1.74 – 1.78 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.90 – 1.92 +0.02

Alçada F : 1.38 – 1.43 – 1.48 – 1.52 – 1.55 - 1.58 – 1.60 +0.02

Perxa M : 3.15 – 3.35 – 3.50 – 3.65 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 +0.05

Perxa F : 2.30 – 2.50 – 2.65 – 2.80 – 2.95 – 3.05 – 3.10 – 3.20 – 3.25 +0.05

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les incipcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar, sempre que sigui possible, on podran competir la resta d'atletes. Aquests atletes només disposaran de 3 intents.

#### f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova ( a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

### **4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES**

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

## 5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

### 5 de febrer de 2022 - Sabadell

16.00		Llargada S.18M (Grup A)	Llargada S.18M (Grup B) Perxa S.18-20F	
16.30	60 m.t. S.20M			
16.40	60 m.t. S.20F			
16.50	200 m.II. S.18-20F			
17.15			Alçada S.18-20M	
17.30		Triple S.18-20F		
17.50	200 m.II. S.18-20M			Pes S.18F
18.50	800 m.II. S.18-20F			
19.10	800 m.II. S.18.20M	Llargada S.20M		Pes S.20M-F
19.45	3000 m.II. S.18-20M			
20.10	3000 m.II. S.18-20F			

### 13 de febrer de 2020 – Sabadell

15.30		Llargada S18F (grup A)	Llargada S18F (grup B) <b>Sense millora</b> Perxa S.18-20M	
16,00	60 m.t. S.18M			
16,15	60 m.t. S.18F			
16,30	60 m.II. S.18-20M			
17.00			Triple S20M	
17.15	60 m.II. S.18-20F	Triple S18M		
18.10	400 m.II. S.18-20M		Alçada S.18-20F	Pes S.18M (grup A)
18.45		Llargada S.20F		
18.55	400 m.II. S.18-20F			
19.25	1500 m.II. S.18-20M			Pes S.18M (grup B)
20.00	1500 m.II. S.18-20F			

Aquest Campionat es durà a terme respectant els protocols sanitaris del moment.
---