



JORNADES DE CONTROL SUB 16 I MÉS GRANS

- El C.A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza tres jornades de control els proper **dissabtes 19 de febrer, 12 de març i 7 de maig de 2022** a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Judges d'Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes a partir de la categoria sub 16 que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius clubs per INTRANET fins al dimecres anterior a cada jornada.
- El preu d'inscripció és de de 4 € per una prova i 6 € per dues o més proves. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària una vegada publicada la llista d'atletes admesos i fins 24 hores abans de la competició al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a capalafrugell@gmail.com. Opcionalment també es podrà fer el pagament global a la pista per el delegat de l'equip.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

NORMES TÈCNIQUES

- A tots els concursos s'efectuaran TRES intents i millora. En cas de llançaments passaran a millora les vuit millors marques, independentment de la categoria. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.
- Elevacions del llistó pels salts :
 - d'alçada M – 120 – 130 – 135 – 140 – 145 – 148 i de 3 en 3 cm
 - d'alçada F – 110 - 120 – 130 – 135 – 138 i de 3 en 3 cm
 - amb perxa M i F – 150 – 170 - 190 – 205 – 215 i de 10 en 10 cm

HORARIS I ORDRE DE PROVES DE CADA JORNADA

Palafrugell, dissabte 19 de febrer de 2022

10.00	60 mt M (1,067)	pes sub 18 (5) i abs M (7,26Kg)	llargada sub 16 F
	60 mt sub 20 M (1,00)		
10.15	60 mt sub 16 M(0,914)		
10.30	60 mt F (0,84)		
10.45	60 mt sub 18 i sub 16 F (0,76)	pes sub 16 M i abs F (4Kg)	
11.00	60 M		llargada sub 18 i abs F
11.10	60 F		
11.30		pes sub 18 i sub 16 F (3Kg)	
11.50	200 M		
12.00	200 F		llargada M (totes categories)
12.10	600 M i F	perxa M i F	
12.30	300 M		
12.40	300 F		
12.50	400 M		
13.00	400 F		
13.10	800 M		
13.20	800 F		

Palafrugell, dissabte 12 de març de 2022

10.00	110 mt abs M (1,06)	alçada F	javelina sub18 (700) i abs M (800gr)
10.05	110 mt sub 20 M (1,00)		
10.10	110 mt sub 18 M (0,91)		
10.20	100 mt sub 16 M (0,91)		
10.30	100 mt F (0,84)		
10.40	100 mt sub 18 F (0,76)		
10.50	100 mt sub 16 F (0,76)		
11.00	100 M	alçada M	
11.15	100 F		javelina sub 16 M i abs F (600gr)
11.30	200 M		
11.40	200 F		
11.50	1000 sub 16 M	triple F	
12.00	1000 sub 16 F		
12.10	300 sub 16 M		
12.20	300 sub 16 F		javelina sub 16 i sub 18 F (500gr)
12.30	1500 M		
12.40	1500 F	triple M	
12.50	400 M		
13.00	400 F		

Palafrugell, dissabte 7 de maig de 2022

Horari per determinar (possibilitat control sub 16-18-20 FCA)