

TEMPORADA DE CROS 2021 / 2022

- **Dates dels campionats de Catalunya de cros (Curt, Llarg, Relleus, clubs i Màster) i el Gran Premi Català de cros.**

Dates pels Campionats de Catalunya de Cros 2021 / 2022

➤ <i>Campionat de Catalunya de cros per Clubs</i>	<i>31 d'octubre-2021 – Calonge i Sant Antoni</i>
➤ <i>Campionat de Catalunya de Cros per relleus mixtes</i>	<i>6 de novembre-2022</i>
➤ <i>Campionat de Catalunya de Cros Absolut individual</i>	<i>16 de gener-2022</i>
➤ <i>Campionat de Catalunya Màster de Cros</i>	<i>6 de febrer-2022</i>
➤ <i>Campionat de Catalunya de Cros Curt</i>	<i>13 de març -2022</i>
➤ <i>Campionat de Catalunya de Cros per Clubs</i>	<i>30 d'octubre -2022</i>

Dates pel Gran Premi Català de Cros 2021 / 2022

➤ <i>1era. Seu</i>	<i>17 de octubre</i>	
➤ <i>2ona. Seu</i>	<i>31 d'octubre</i>	<i>(També Cnat de Catalunya de Cros per clubs)</i>
➤ <i>3era. Seu</i>	<i>14 de novembre</i>	
➤ <i>4rta. Seu</i>	<i>05 de desembre</i>	
➤ <i>5ena. Seu</i>	<i>19 de desembre</i>	
➤ <i>6ena. Seu</i>	<i>16 de gener</i>	<i>(També Cnat de Catalunya de Cros Absolut)</i>

- **Objectius i consideracions:**

- 1.** A les darreres temporades hem igualat les distàncies a diferents categories entre masculins i femenins. Aquesta temporada creiem que hem de donar el pas a plena igualtat, i totes les categories han de fer les mateixes distàncies sense distinció entre gèneres.

CATEGORIA	DISTANCIA CROS LLARG
Sub10 (M i F)	1000
Sub12 (M i F)	1500
Sub14 (M i F)	3000
Sub16 (M i F)	4500
Sub18 (M i F)	5000
Sub20 (M i F)	7000
Sub23 (M i F)	10000
Sènior (M i F)	10000
Màster (M i F)	6000

- 2.** **CIRCUITS CROS LLARG :** Els circuits hauran de tenir 3 voltes amb diferents distàncies. La volta Gran de 2.000 metres, la volta Mitjana de 1000 metres i la volta Petita de 500 metres. Les voltes petites sempre es faran a l'inici. Es poden autoritzar, prèvia sol·licitud de l'organitzador, un circuit inferior als 2.000 metres, sempre que sigui aconsellable per causes tècniques, i ha de ser en la seva totalitat de gespa o terra.

3. Es recomana organitzar cros curt amb les següents distàncies:

CATEGORIA	DISTANCIA CROS CURT
Sub10 (M i F)	800
Sub12 (M i F)	1000
Sub14 (M i F)	1000
Sub16 (M i F)	2000
Sub18 (M i F)	3000
Sub20 (M i F)	4000
Sub23 (M i F)	4000
Sènior (M i F)	4000
Màster (M i F)	4000

4. CIRCUITS CROS CURT : Els circuits hauran de tenir 2 voltes amb diferents distàncies. La volta Gran de 1.000 metres, la volta Mitjana de 500 metres i la volta Petita de 300 metres. Les voltes petites sempre es faran a l'inici.

Es poden autoritzar, prèvia sol·licitud de l'organitzador, un circuit inferior als 1.000 metres, sempre que sigui aconsellable per causes tècniques, i ha de ser en la seva totalitat de gespa o terra.

5. AVITUALLAMENT : Tant a la sortida com a l'arribada s'ha de preveure tenir begudes i d'altres avituallaments apropiats.

6. El 21 de novembre se celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros per Clubs a Santiponce (Sevilla).

Podran participar els clubs catalans segons classificació del Campionat de Catalunya, en funció del quadre de participació de la RFEA:

Absolut Masculí	2	(8)	Absolut Femení	4	(16)
Sub 23 Masculí	4	(3)	Sub 23 Femení	lliure	
Sub 20 Masculí	4	(11)	Sub 20 Femení	3	(7)
Sub 18 Masculí	6	(9)	Sub 18 Femení	5	(17)
Sub 16 Masculí	5	(13)	Sub 16 Femení	6	(13)
	Relleus Mixtos	5	(10)		

() entre parèntesi figura el lloc en que es troba Catalunya com a reserva de cada categoria

A més a més també participaran els tres primers clubs classificats en cada categoria del Campionat d'Espanya de Cros del 2020.

- 7.** Aquesta temporada i d'ara en endavant al Campionat d'Espanya de Clubs se celebrarà al novembre, és per aquesta raó que el Campionat de Catalunya individual i clubs no se celebraran el mateix dia.

- 8.** El 9 de gener se celebrarà el cros d'Elgoibar. Per seleccionar els atletes que formaran la selecció catalana es tindrà en compte els resultats als 3 millors crosos dels 5 possibles que se celebraran en el 2021 del GP Català de Cros.

- 9.** El dia 5 de desembre a Oviedo (Astúries) se celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros per Federacions de categories sub 16 i 18. Per seleccionar els atletes integrants de la selecció Catalana es tindrà en compte el GP del 17 i 31 d'octubre (també Campionat de Catalunya de Cros per Clubs) i el GP del 14 de novembre.

- 10.** El dia 30 de gener se celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros individual i per Federacions Sènior, Sub23 i Sub20 a Jaén, i el dia 13 de març el Campionat d'Espanya Sub18 i Sub16 a Getafe.
Classificaran directament els 3 primers classificats de cada categoria del Campionat de Catalunya Individual (Sta.Cristina d'Aro – 16/1/2022). La resta d'atletes es decidirà a criteri del Comitè Tècnic.
Només podrà ser seleccionat un atleta estranger a les categories Sènior, Sub23 i Sub20.