



Club Atlètic  
Palafrugell

50 anys (1971-2021)



ajuntament de  
palafrugell



FEDERACIÓ CATALANA  
d'ATLETISME

## JORNADES DE CONTROL SOCIALS

- El C.A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza diverses jornades de control socials a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell els dies 25 de febrer i 4, 18 i 25 de març.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legi Català de Judges d'Atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes i socis del club a partir de la categoria sub14 que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions es faran a través dels respectius entrenadors fins al dijous anterior a cada jornada.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FCA.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

### Normes tècniques:

A tots els concursos s'efectuaran QUATRE intents. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.

- Es determinaran les cadències de les alçades una vegada confirmada la participació

### Normes complementàries:

- Aquest control, inscrit al calendari FCA, es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i conseqüentment fer modificar la competició i el seu reglament.

### Divendres 25 de febrer

18.00	triple M sub 14
18.00	triple F sub 14
18.00	triple M sub 16
18.00	triple F sub 16
18.00	triple M
18.00	triple F

### Divendres 4 de març

18.00	llargada M sub 14	pes F sub 16 sub 18 ( 3 kg)
18.00	llargada M sub 16	pes F abs ( 4 kg)
18.00	llargada M	pes F sub 14 (2 kg)
18.30	llargada F	pes M sub 14 (3 kg)
18.30		pes M sub 16 (4 kg)
18.30		pes M sub 18 ( 5 kg)
18.30		pes M sub 20 ( 6 kg)
		Pes M abs (7,26 kg)

### Divendres 18 de març

18.00	alçada M sub 14
18.00	alçada F sub 14
18.00	alçada M
18.00	alçada F

### Divendres 25 de març

16.30	disc M sub 14 (0,8 kg)
16.30	disc F sub 14 i sub 16 (0,8 kg)
16.30	disc M sub 16 i absolut F (1 kg)
16.30	disc M sub 18 (1,5 kg)
16.30	disc M sub 20 (1,75 kg)
18.00	perxa M sub 14
18.00	perxa F sub 14
18.00	perxa M
18.00	perxa F