



## CLUB ATLETISME ASCÓ RIBERA D'EBRE

### CONTROL ASCÓ 1

En Club Atletisme Ascó amb la col·laboració de La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME organitza el CONTROL ASCÓ 1, a disputar-se el proper dia 12 de març a la pista d'atletisme d'Ascó, segons el següent

#### REGLAMENT

- ART. 1r. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2022.
- ART. 2n. INSCRIPCIONS : Les inscripcions cal fer-les a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior a la competició.  
Un cop a pista els participants hauran d'abonar les següents quantitats:  
S-8, S-10, S-12, S-14, S-16 : 1 prova 3€ 2 proves 5€ 3 o més proves 6€  
Resta de categories : 5€ per dorsal
- ART. 3r. HORARI : s'indica en full a part.
- ART. 4t. El control anirà a càrrec del Comitè Territorial de Judges de la F.C.A.  
El cronometratge serà elèctric.
- ART. 5è. És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.
- ART. 6è. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat..
- ART. 7è. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F
- ART 8è. Els organitzadores i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Aquesta competició es durà a terme respectant els protocols sanitaris vigents

Club Atletisme Ascó

Ascó a 24 de febrer del 2022

## **CONTROL ASCÓ 1**

**Ascó, 12 / 03 / 2022**

### **HORARI**

|       |                     |                         |             |
|-------|---------------------|-------------------------|-------------|
| 10:00 | 60 m.t. S-16M       | Triple Abs M            |             |
| 10:10 | 60 m.ll. S-12M      |                         |             |
| 10:15 | 60 m.ll. S-12F      |                         |             |
| 10:20 | 60 m.ll. S-10M      |                         |             |
| 10:25 | 60 m.ll. S-10F      |                         |             |
| 10:30 | 60 m.ll. S-8M       | Llargada S-12M/F        |             |
| 10:35 | 60 m.ll. S-8F       |                         |             |
| 10:40 |                     |                         |             |
| 10:45 | 400 m.ll. S-8 M/F   |                         |             |
| 10:50 | 1000 m.ll. S-10 M/F |                         |             |
| 11:05 | 600 m.ll. S-16F     | Llargada S-8M/F S-10M/F |             |
| 11:10 | 600 m.ll. S-14M     |                         |             |
| 11:15 | 600 m.ll. S-14F     |                         |             |
| 11:20 | 600 m.ll. S-12M/F   |                         |             |
| 11:30 | 80 m.ll. S-14M      |                         |             |
| 11:35 | 80 m.ll. S-14F      | Llargada S-14M/F        |             |
| 11:45 | 100 m.ll. Abs M     |                         |             |
| 11:55 | 100 m.ll. Abs F     |                         |             |
| 12:05 | 800 m.ll. Abs M     |                         |             |
| 12:10 | 800 m.ll. Abs F     |                         | DISC S-16 F |
| 12:20 | 300 m.ll. S-16F     |                         |             |
| 12:30 | 1.000 m.ll. S-16M   |                         |             |
| 12:35 | 1.000 m.ll. S-16F   |                         |             |
| 12:40 | 1.000 m.ll. S-14M   | Llargada S-16F / Abs M  |             |
| 12:45 | 1.000 m.ll. S-14F   |                         |             |
| 12:55 | 200 m.ll. Abs M     |                         |             |
| 13:05 | 200 m.ll. Abs F     |                         |             |

### **NORMATIVA TÈCNICA**

- ❑ CONCURSOS : Els atletes S-14 faran 4 intents.
- ❑ Llargada SUB 16 i ABS i triple ABS: Tindrán dret a la millora les 8 millor marques