

CONTROL MARÇ

El diumenge dia 13 de març de 2022 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza un control a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) amb el següent reglament:

1.- HORARI I ORDRE DE PROVES

Diumenge 13 de març de 2022 – Serrahima (HORARI MODIFICAT)

09:30 h	400 m.t	Abs F	ALÇADA M	JAVELINA 500 gr Sub16 F	MARTELL 2 kg Sub14 F
09:35 h	400 m.t	Abs M			
09:40 h	400 m.t	Sub18 M			
09:45 h	300 m.t	Sub16 M			
09:55 h	300 m.t	Sub16 F			
10:05 h	220 m.t	Sub14 M			
10:10 h	220 m.t	Sub14 F		JAVELINA 600 gr Abs F	
10:20 h	100 m.ll	Abs M			MARTELL 3 kg Sub14 M
10:35 h	100 m.ll	Abs F	ALÇADA F		
10:50 h	80 m.ll	Sub14 M			
11:00 h	80 m.ll	Sub14 F		JAVELINA 600 gr Sub16 M	MARTELL 3 kg Sub16 F
11:15 h	60 m.ll	Sub8 M i F			
11:20 h	60 m.l.	Sub10 M			
11:30 h	60 m.l.	Sub12 M			
11:45 h	60 m.ll	Sub10 F			
11:50 h	60 m.l.	Sub12 F			MARTELL 4 kg Abs F
12:05 h			LLARGADA Abs M		
	400 m.ll	Abs M		JAVELINA 700 gr Sub18 M	
12:15 h	400 m.ll	Abs F			
12:20 h	300 m.ll	Sub16 M			
12:35 h	300 m.ll	Sub16 F			
12:55 h	200 m.ll	Abs M			MARTELL 4 kg Sub16 M
13:00 h	200 m.ll	Abs F		JAVELINA 500 gr Sub14 M	
13:10 h	1000 m.ll	Sub10 M	LLARGADA Abs F		
13:20 h	1000 m.l.	Sub12-14 M			
13:25 h	1000 m.l.	Sub16 M			
13:30 h	1000 m.ll	Sub10-12 F			
13:40 h	1000 m.l.	Sub14-16 F		JAVELINA 400 gr Sub14 F	MARTELL 5 kg Sub18 M
13:45 h	800 m.ll	Abs M			
13:50 h	800 m.ll	Abs F			
13:55 h	600 m.ll	Sub12 M			
14:00 h	600 m.l.	Sub14-16 M			
14:05 h	600 m.ll	Sub12 F			
14:10 h	600 m.l.	Sub14-16 F			

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dimarts 8 de març de 2022 a les 23:59h.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar en efectiu i amb l'import exacte.

- **1 prova: 4 euros.**
- **2 proves: 6 euros.**
- **3 proves: 8 euros**

El cost de les inscripcions s'abonarà en el mateix moment de retirar els dorsals a la secretaria de l'Estadi J.Serrahima. Els delegats de cada Club seran els responsables de la retirada del sobre amb tots els dorsals a l'inici del festival abonant l'import de manera conjunta.

3.- COMPETICIÓ

a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

b) En els concursos no hi haurà millora, excepte els de categoria Sub16 i superiors.

c) La prova de salt d'alçada estarà oberta des de Sub14 fins categoria absoluta.

- Llistó alçada:
 - Alçada F: 1.25 – 1.30 – 1.35 i de 5cm en 5cm.
 - Alçada M: 1.30 – 1.40 – 1.45 i de 5cm en 5cm.

d) Horari de presentació a la **Cambra de Requeriments**. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dins dels següents horaris:

- **Curses 15 minuts abans de l'inici de la prova.**
- **Concursos 30 minuts abans de l'inici de la prova.**

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dins de l'horari establert no podran competir.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions. Per la realització d'aquesta competició, es seguiran els protocols derivats de la normativa anti Covid.

Un cop finalitzada la prova s'haurà d'abandonar el recinte el més aviat possible per així respectar el límit d'aforament.

L'ús de la mascareta és obligatori en tot el recinte esportiu.