

## CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16 DE PISTA COBERTA

### 1. Participació

---

a) Participaran dotze (12) atletes per categoria i prova, excepte en 60 m.ll. i en 60 m. tanques que seran setze (16), nascuts/des els anys 2007 i 2008 i que tinguin degudament tramitada la llicència per la FCA.

b) Per determinar els dotze (12) o setze (16) millors de cada prova que disputaran la fase final es farà per rànquing des de l'1 de desembre de 2021 i tancat a 13 de març de 2022 (les marques es poden realitzar en els controls de la Federació Catalana d'Atletisme o en altres festivals).

### 2. Inscripcions

---

a) Les inscripcions al Campionat de Catalunya Individual s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme per INTRANET amb límit del dia 14 de març per a totes les proves individuals.

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, a partir del dia 16 de març.

c) Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves individuals, de les quals únicament podrà participar en 2 proves individuals i el relleu. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 17 de març.

d) L'Àrea de Promoció de la FCA es reserva el dret de reduir el nombre de participants als Campionats si el nivell de marques d'alguna de les proves no és prou elevat. Així mateix, podrà convidar a alguns atletes que consideri d'interès.

e) A la prova de 300 m.ll. s'aplicarà un factor d'ajust entre les marques obtingudes en competicions a l'aire lliure i en pista coberta.

Aquest factor serà de 55 centèsimes.

Exemple: Una marca de 39.40 a l'aire lliure seria equivalent a 39.95 en pista coberta

### 3. Normes complementàries

---

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

#### 4. Dates i lloc de celebració

---

Diumenge, 20 de març a Sabadell (Pista Coberta de Catalunya)

#### 5. Horari de la competició

---

##### Sabadell, 20 de març

11.00 h.	60 m.t. s/f M		Llargada M		Perxa F
11.15	60 m.t. s/f F				
11.30	60 m.ll. s/f M				
11.45	60 m.ll. s/f F				
12.00	600 m.ll. s/f F	Alçada M			
12.10	600 m.ll. s/f M				
12.20	300 m.ll. s/f F		Llargada F		
12.35	300 m.ll. s/f M				
12.55	60 m.t. f F				
13.05	60 m.t. f M				
13.10	60 m.ll. f F				
13.15	60 m.ll. f M				
16.30	3000 m.m. F		Triple M	Pes F	Perxa M
16.50	3000 m.m. M				
17.15	300 m.ll. f F				
17.20	300 m.ll. f M	Alçada F			
17.30	1000 m.ll. f F				
17.40	1000 m.ll. f M				Pes M
17.50	600 m.ll. f F		Triple F		
17.55	600 m.ll. f M				
18.00	3000 m.ll. f F				
18.15	3000 m.ll. f M				
18.30	4 x 300 f F				
18.35	4 x 300 f M				