



# Pratenc Associació d'Atletisme

Complex Esportiu Municipal Sagnier: C/ Montseny, 2-8 08820 EL PRAT DE LLOBREGAT  
(BARCELONA)  
Telèfon 93 478 06 39 (ext. 15) – 623 50 90 83 www.pratencaa.org  
coordinacio@pratencaa.org

## CONTROL DE PROVES COMBINADES PROMOCIÓ

- El Club d'Atletisme Pratenc i la Federació Catalana d'Atletisme, sota el control tècnic dels Col·legi Català de Judges d'Atletisme organitzen pel proper dissabte 26 de març de 2022 una jornada de Proves Combinades de les categories sub8, sub10, sub12 i sub14, a les pistes d'atletisme del CEM SAGNIER al Prat de Llobregat.

- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.

- Hi haurà cronometratge elèctric

- Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dimecres 23 de març.

- El delegat/entrenador de cada club haurà de retirar tots els dorsals dels seus atletes inscrits a raó de 8 euros per dorsal.

- Tot allò no previst en el present reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.

- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

### Normes tècniques

- En el salt d'alçada les cadències per les diferents categories seran les següents:

- **Sub14 M: 1,10 - 1,19 - 1,25 - 1,31 - 1,34 i de 3 en 3 cm**
- **Sub14 F: 1,05 - 1,14 - 1,20 - 1,26 - 1,29 i de 3 en 3 cm**
- **Sub12 M: 0,92 - 1,01 - 1,10 - 1,16 - 1,19 i de 3 en 3 cm**

### Normes complementàries:

- Aquest control es fa seguint les directrius sobre la situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i conseqüentment fer modificar la competició i el seu reglament.



# Pratenc Associació d'Atletisme

Complex Esportiu Municipal Sagnier: C/ Montseny, 2-8  
(BARCELONA)

Telèfon 93 478 06 39 (ext. 15) – 623 50 90 83  
coordinacio@pratencaa.org

08820 EL PRAT DE LLOBREGAT

www.pratencaa.org

## CONTROL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

El Prat de Llobregat, dissabte 26 de març de 2022

### HORARI MODIFICAT

	PENTATLÓ SUB 14 F	TRETATLÓ SUB 12 F	TRIATLÓ SUB 8-10 F/M	PENTATLÓ SUB 14 M	TRETATLÓ SUB 12 M
15:30			60 m.ll		
15:55		60 m.t (0,50)			
16:00					
16:05			Llargada(4 grups)		
16:15		Pes (2 grups)			
16:40					60 m.ll
17:00	80 m.t	Llargada(2 grups)	Pilota (2grups)		
17:10					Llargada (2 grups)
17:30	Alçada(2 grups)			80 m.ll	
17:40		60 m.ll			
18:00				Llargada (2grups)	Pes (2 grups)
18:10					
18:20	Pes (2 grups)				
18:55				Pes(2 grups)	Alçada(2grups)
19:20	Llargada(2 grups)				
19:30					
19:45				80 m.t	
20:10	80 m.ll			Alçada(2 grups)	



# *Pratenc Associació d'Atletisme*

Complex Esportiu Municipal Sagnier: C/ Montseny, 2-8  
(BARCELONA)

08820 EL PRAT DE LLOBREGAT

Telèfon 93 478 06 39 (ext. 15) – 623 50 90 83  
coordinacio@pratencaa.org

[www.pratencaa.org](http://www.pratencaa.org)