



## CONTROL MANRESÀ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ 2022

### *Manresa*

- L'Avinent Manresa organitza el diumenge **27 de març** el "Control Manresà de proves combinades de promoció" per les categories Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14 a l'Estadi Municipal de "El Congost" de Manresa.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Només podran participar-hi els atletes de l'Avinent Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. Inscripcions del divendres 18 de març al dimecres 23 de març. El preu d'inscripció és de 5 €.  
**No s'acceptaran les inscripcions sense pagament previ.**

Els pares i mares voluntaris que vulguin col·laborar caldrà que ho diguin als monitors. Amb antelació comunicarem aquells que finalment seran escollits per ajudar. El dia de la competició els hi retornarem l'import d'una inscripció.

- L'horari i ordre de proves previst queda detallat en les següent pàgina, i pot variar segons la participació en les proves.
- Premis. Medalles als tres primers atletes de l'Avinent Manresa de cadascuna de les categories, i que seran entregades més endavant en una data encara per determinar.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-ne produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-ne favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

CLUB ATLÈTIC MANRESA

## CONTROL MANRESÀ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ 2022

### Manresa, 27 de març de 2022

	Sub14 M	Sub14 F	Sub12 M	Sub12 F	Sub10 -Sub8 M	Sub10-Sub8 F
<b>10,00</b>		80 m.t (0,762)				
10,05	80 m.ll.					
10,10				60 m.t.		
10,15	Llargada 1	Alçada	60 m.ll.			
10,20					60 m.ll.	
10,30						60 m.ll.
10,40			Llargada 2	Pes (2 kg) 2		
10,45	Pes (3 kg) 1				Llargada 1	Pilota (250 gr)
<b>11,00</b>						
11,15	80 m.t. (0,84)	Pes (2 kg) 1				
11,20			Pes (2 kg) 2	Llargada 2		
11,35	Alçada				Pilota (250 gr)	Llargada 1
<b>12,00</b>		Llargada 2				
12,10			Alçada			
12,20				60 m.ll.		
12,45		80 m.ll.				

Llargada 1 (zona arribades). Sub14 M (3 metres amb fusta). Sub10 i Sub8 M/F (1 metre cinta adhesiva)

Pes 1 (zona arribades). Sub14 M/F

Llargada 2 (zona oficines). Sub12 M/F i Sub14 F (2 metres amb fusta)

Pes 2 (zona oficines). Sub12 M/F

Pilota (zona ria). Sub10 i Sub8 M/F