

DATES i ESCENARIS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA **SUB-23** DE PROVES COMBINADES

DECATLÓ MASCULÍ i HEPTATLÓ FEMENÍ

| Any | Dates | Lloc | Escenari |
|------|--------------------|-------------------|-----------------------------|
| 1986 | 21 i 22 juny | Vic | Estadi Josep Maria Pallàs |
| 1987 | 30 i 31 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 1988 | 2 i 3 juliol | Sant Celoni | Estadi Municipal |
| 1989 | 24 i 25 juny | Sant Celoni | Estadi Municipal |
| 1990 | 16 i 17 juny | Lloret de Mar | Estadi Municipal |
| 1991 | 15 i 16 juny | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 1992 | 13 i 14 juny | Palafrugell | Estadi Josep Plà Arbonès |
| 1993 | 30 juny / 1 juliol | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 1994 | 24 i 25 setembre | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 1995 | 29 i 30 abril | Mollet del Vallès | Estadi Municipal |
| 1996 | 20 i 21 abril | Mollet del vallès | Estadi Municipal |
| 1997 | 26 i 27 abril | Terrassa | Estadi Can Jofresa |
| 1998 | 2 i 3 maig | Mataró | Estadi Municipal |
| 1999 | 1 i 2 maig | Sant Cugat | Estadi CAR |
| 2000 | 17 i 18 juny | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2001 | 5 i 6 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2002 | 11 i 12 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2003 | 10 i 11 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2004 | 15 i 16 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2005 | 14 i 15 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2006 | 13 i 14 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2007 | 5 i 6 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2008 | 3 i 4 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2009 | 9 i 10 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2010 | 8 i 9 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2011 | 4 i 5 juny | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2012 | 5 i 6 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2013 | 25 i 26 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2014 | 24 i 25 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2015 | 30 i 31 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2016 | 28 i 29 maig | Barberà | Estadi Municipal Can Llobet |
| 2017 | 27 i 28 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2018 | 26 i 27 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2019 | 27 i 28 abril | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2020 | 11 i 12 octubre | Igualada | Estadi Municipal |
| 2021 | 1 i 2 maig | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |
| 2022 | 23 i 24 abril | Barcelona | Estadi Joan Serrahima |

Desde la temporada 2012-2013, els atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA poden ser campions.

Desde la temporada 2017-2018 la categoria Promesa canvia el nom a Sub 23.

RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB-23 (M)
(fins 22 anys)

| Prova | Atleta | Club | Marca | Any |
|--|----------------------|-------------|---------|------|
| Decatló | Xavier BRUNET PAMIES | CN Montjuïc | 7.497 p | 1992 |
| (11"10-6,88-11,27-2,13-48"96-14"62-35,50-4,50-51,14-4'38"63) | | | | |

RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB-23 (F)
(fins 22 anys)

| Prova | Atleta | Club | Marca | Any |
|---|-----------------------|-------------|---------|------|
| Heptatló | Silvia VELAZQUEZ ROCA | GEiE Gironí | 5.455 p | 1993 |
| (14"74 - 1,75 - 11,48 - 26"24 - 5,72 - 43,10 - 2'24"13) | | | | |

HISTORIAL DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES **SUB-23**

**DECATLÓ MASCULÍ : (100 m.l.l.-Llargada-Pes-Alçada-400 m.l.l./
110 m.t.-Disc-Perxa-Javelina-1.500 m.l.l.)**

| Any | Guanyador | Club | Punts |
|------|-----------------------------|---------------|---|
| 1986 | Joaquim Colorado Gonzalez | AA Catalunya | 5.301 (11"6-6,36-10,60-1,75-55"4-17"5-29,64-3,00-41,72-5'22"3) |
| 1987 | Joan Garrido Paris | CA Manresa | 5.741 (12"0-6,39-10,00-1,93-53"6-16"0-20,46-3,40-38,98-4'34"4) |
| 1988 | Joan Garrido Paris | CA Manresa | 5.982 (11"8-6,26-9,46-1,91-53"7-15"8-26,60-3,60-43,42-4'29"8) |
| 1989 | Joan Garrido Paris | CA Manresa | 6.286 (11"4-6,63-9,74-1,95-54"5-15"5-29,90-3,90-42,16-4'35"7) |
| 1990 | Oriol Tarrago Costa | CA Manresa | 6.121 (11"87-6,28-11,29-1,86-53"12-16"61-30,26-4,00-46,38-4'54"83) |
| 1991 | Jose A. Regidor Dacasa | JA Sabadell | 5.420 (11"76-6,29-10,29-1,66-53"95-18"60-29,32-3,30-43,18-4'57"22) |
| 1992 | Xavier Brunet Pamies | CN Montjuïc | 7.497 (11"10-6,88-11,27-2,13-48"96-14"62-35,50-4,50-51,14-4'38"63) |
| 1993 | Xavier Brunet Pamies | CA Igualada | 7.614 (11"33-6,91-12,86-2,10-48"87-14"80-40,40-4,60-49,22-4'37"42) |
| 1994 | Jordi Costa Casadevall | UA Terrassa | 6.224 (11"81-6,26-11,39-1,83-53"52-15"70-35,28-3,70-47,72-4'56"08) |
| 1995 | Jordi Costa Casadevall | CN Barcelona | 6.548 (11"42-6,85-12,13-1,84-52"94-16"06-36,38-3,30-55,46-4'49"18) |
| 1996 | Marc Magrans de Abril | GEiE Gironí | 6.818 (11"19-6,92-11,90-1,92-50"55-15"84-29,82-49,52-4,00-4'41"08) |
| 1997 | Marc BEL PASCUAL | CN Poble Nou | 6.443 (11"35-6,77- 9,80-1,96-50"69-15"86-31,92-3,90-42,24-5'00"06) |
| 1998 | Marc BEL PASCUAL | AA Catalunya | 6.396 (11"36-6,76- 9,92-1,93-51"10-16"02-31,86-3,90-45,11-5'04"60) |
| 1999 | Kirian PEREZ DIAZ | Transports T2 | 6.185 (11"59-6,71-10,64-1,76-50"90-17"84-34,48-3,70-43,82-4'38"75) |
| 2000 | Josep Ma. GENER BOADAS | GEiE Gironí | 7.131 (11"16-7,26-11,95-2,04-50"09-15"54-31,61-4,00-52,30-4'43"87) |
| 2001 | Alex MARTIN LLAMAS | CA Lleida-UdL | 5.405 (12"38-6,06-10,22-1,67-57"34-16"95-28,58-3,50-44,37-4'45"56) |
| 2002 | Alberto CASTILLO PATIÑO | FC Barcelona | 5.435 (11"88-6.39-11.72-1.67-53"64-16"10-33.78- X -39.97-4'47"67) |
| 2003 | Alberto CASTILLO PATIÑO | AAC-UBAE | 6.167 (11"80-6.45-12.38-1.82-52"88-16"17-34.52-3.30-42.35-4'44"06) |
| 2004 | Alberto CASTILLO PATIÑO | CA Dominiques | 6.347 (11"74-6.81-12.46-1.82-53"81-16"53-37.13-4.03-43.65-5'01"82) |
| 2005 | Carles TORRA CID | Carrefour-Ll. | 5.053 (11"88-6.63-10.35-1.76-51"10-16"61-27.48-3.00-33.43-Retirat) |
| 2006 | Ferran FONTARNAU BIGAS | CA Vic | 6.238 (11"41-6.81-10.51-1.87-52"23-16"61-27.12-3.50-43.42-4'31"89) |
| 2007 | Ferran FONTARNAU BIGAS | CA Vic | 5.680 (11"81-6.61-10.99-1.81-52"68-17"70-27.33-2.80-40.24-4'41"35) |
| 2008 | José Benjamín AGUILERA LUIS | CAV Andorra | 5.215 (11"05-5.39-11.36-1.58-54"18-17"18-28.73-2.90-39.69-5'21"96) |
| 2009 | Imanol CARDONA ARDANUY | UA Barberà | 5.997 (11"37-5.81-12.87-1.78-51"39-19"55-36.33-3.60-46.34-4'48"14) |
| 2010 | Agustí ORIOL PAISANO | CA Tarragona | 4.750 (11"90-5.40- 9.65-1.65-56"00-18"98-24.34-3.00-35.40-4'58"48) |

HISTORIAL DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES **SUB-23**

DECATLÓ MASCULÍ

| Any | Guanyador | Club | Punts |
|------|-----------------------------|---------------|--|
| 2011 | Christian MONTERO HERNANDEZ | Girona CB-CAP | 5.880 (11"46-6.56- 9.31-1.88-52"21-15"59-14.51-3.70-40.76-4'50"86) |
| 2012 | Eric ROSSELL FERNANDEZ | CE Penedés | 4.342 (12"72-5.62-9.12-1.65-1000"66-20"04-24.11-2.80-44.38-5'14"16) |
| 2013 | Jesús CASTILLO PATIÑO | Cornellà At. | 6.339 (11"47-6,39-12,29-1,92-52"53-15"95-30,45-3,60-39,43-4'37"52) |
| 2014 | Jesús CASTILLO PATIÑO | Cornellà At. | 6.401 (11"42-5,86-12,59-1,82-50"81-15"78-29,51-4,10-49,14-4'56"82) |
| 2015 | Jesús CASTILLO PATIÑO | Cornellà At. | 6.826 (11.38-6.71-12.40-1.96-51.70-15.31-31.72-4.00-52.00-4:49.65) |
| 2016 | -Cap Atleta participant- | | |
| 2017 | Pablo VERDEGUER MOMOT | CA Gavà | 5.518 (12.14-6.28-10.34-1.84-57.04-16.52-28.28-3.30-39.82-4:55.94) |
| 2018 | Pablo VERDEGUER MOMOT | CA Gavà | 5.974 (12.15-6.20-10.78-1.85-55.64-15.98-32.96-3.80-44.36-4:49.70) |
| 2019 | Pol VILA VILASECA | FC Barcelona | 6.928 (11.54-6.54-13.14-2.00-50.55-16.35-40.80-3.80-51.73-4:43.55) |
| 2020 | Alex VALVERDE VALENCIA | Cornellà At. | 6.048 (11.38-6.70- 9.41-1.80-50.51-16.37-24.09-3.90-36.47-4:47.19) |
| 2021 | Iker MARTIN SALADICH | Cornellà At. | 6.490 (11.20-6.68-10.40-1.99-51.02-16.81-28.97-4.00-44.51-4:45.09) |
| 2022 | Eloi SANTAFE PAGA | CA Igualada | 6.644 (11.26-6.50-11.64-1.84-52.03-14.91-38.82-3.90-43.48-4:54.88) |

HISTORIAL DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES **SUB-23**

HEPTATLÓ FEMENÍ : (100 m.t. - Pes - Alçada - Llargada - 800 m.11.)

| Any | Guanyadora | Club | Punts |
|--|----------------------------|---------------|--|
| 1986 | Montse Fernandez Mulleras | GEiE Gironí | 4.472 (15"6 - 1,71 - 8,08 - 25"4 - 5,31 - 24,22 - 2'35"6) |
| 1987 | Imma Oranias Estudis | CA Laietània | 3.741 (18"7 - 1,59 - 7,28 - 27"8 - 4,74 - 25,06 - 2'24"2) |
| 1988 | Ester Boix Tubau | CA Laietània | 4.662 (15"9 - 1,62 - 10,14 - 26"4 - 5,76 - 35,86 - 2'41"1) |
| 1989 | Imma Clopés Gasull | CN Figueres | 4.790 (15"1 - 1,67 - 10,98 - 26"2 - 5,42 - 34,90 - 2'39"8) |
| 1990 | Angels Inarejos Castillo | CA Granollers | 3.948 (16"38 - 1,55 - 8,40 - 27"76 - 4,76 - 28,86 - 2'39"60) |
| 1991 | Meritxell Filbá Estrader | GG Llu sos | 3.642 (16"86 - 1,44 - 10,98 - 28"55 - 4,69 - 18,78 - 2'42"03) |
| 1992 | Silvia Velazquez Roca | GEiE Gironí | 5.218 (14"93 - 1,72 - 11,36 - 27"61 - 5,80 - 43,06 - 2'30"10) |
| 1993 | Silvia Velazquez Roca | GEiE Gironí | 5.455 (14"74 - 1,75 - 11,48 - 26"24 - 5,72 - 43,10 - 2'24"13) |
| 1994 | - Cap Atleta Participant - | | |
| 1995 | Ana Belén Martínez Segura | GEiE Gironí | 5.020 (15"31 - 1,69 - 11,49 - 26"82 - 5,50 - 38,28 - 2'30"33) |
| 1996 | Ana Belén Martínez Segura | GEiE Gironí | 5.272 (15"13 - 1,76 - 12,32 - 26"76 - 5,80 - 36,54 - 2'28"28) |
| 1997 | Mónica VICENTE DURÁN | GE Parellada | 4.713 (15"93 - 1,63 - 9,98 - 27"98 - 5,46 - 33,26 - 2'19"32) |
| 1998 | Begoña PRADOS GIL | CA Vic | 4.766 (15"42 - 1,62 - 9,93 - 26"18 - 5,10 - 33,50 - 2'22"92) |
| 1999 | Begoña PRADOS GIL | CA Vic | 4.856 (14"98 - 1,66 - 11,18 - 26"48 - 4,99 - 31,13 - 2'22"61) |
| 2000 | Vanessa SUGRAÑES ESCRIBANO | GEiE Gironí | 4.568 (15"87 - 1,54 - 12,10 - 26"83 - 5,51 - 31,86 - 2'40"84) |
| 2001 | Vanessa SUGRAÑES ESCRIBANO | GEiE Gironí | 4.457 (15"87 - 1,53 - 11,97 - 28"71 - 5,40 - 32,55 - 2'34"23) |
| 2002 | Desert * | | |
| * Les atletes, al posar-se a ploure, van abandonar la competició mentres és realitzava la prova de Salt d'Alçada. | | | |
| 2003 | Cristina BÀRCENA SALUDES | AAC-UBAE | 5.038 (14"91 - 1.60 - 12.01 - 25"69 - 5.43 - 36.65 - 2'31"14) |
| 2004 | Cristina BÀRCENA SALUDES | AAC-UBAE | 4.766 (14"77 - 1.58 - 12.08 - 25"80 - 5.27 - 27.48 - 2'34"43) |
| 2005 | Anna CIRCUNS GUIX | CA Manresa | 4.480 (15"25 - 1.53 - 10.36 - 27"50 - 5.19 - 35.16 - 2'37"20) |
| 2006 | Marta MIRÓ MANERO | AAC-UBAE | 4.760 (14"76 - 1.62 - 10.48 - 27"22 - 5.55 - 34.00 - 2'37"29) |
| 2007 | Marta MIRÓ MANERO | AAC-UBAE | 4.807 (14"54 - 1.65 - 10.81 - 27"13 - 5.38 - 31.37 - 2'32"88) |
| 2008 | Marta MIRÓ MANERO | AA Catalunya | 4.831 (14"49 - 1.66 - 10.54 - 26"79 - 5.69 - 33.01 - 2'43"67) |
| 2009 | Tamara DEL RIO ESCRIBANO | AA Catalunya | 4.753 (15"13 - 1.55 - 10.03 - 26"80 - 5.72 - 31.89 - 2'28"40) |
| 2010 | Tamara DEL RIO ESCRIBANO | AA Catalunya | 4.678 (15"15 - 1.60 - 10.52 - 27"30 - 5.56 - 34.22 - 2'38"10) |

HISTORIAL DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES **SUB-23**

HEPTATLÓ FEMENÍ

| Any | Guanyadora | Club | Punts |
|------|--|---------------|--|
| 2011 | Tamara DEL RIO ESCRIBANO | AA Catalunya | 4.871 (14"85 - 1.56 - 10.55 - 26"36 - 5.82 - 30.18 - 2'28"42) |
| 2012 | L'única participant no va acabar la prova. | | |
| 2013 | Clara REMACHA CORBALAN | FC Barcelona | 4.645 (15"27 - 1.54 - 11.89 - 26"69 - 5.13 - 36.66 - 2'39"12) |
| 2014 | Núria ROVIRA BOADAS | GEiE Gironí | 4.099 (16"25 - 1.47 - 10.22 - 28"12 - 4.78 - 32.80 - 2'34"92) |
| 2015 | Núria ROVIRA BOADAS | GEiE Gironí | 4.065 (16.09 - 1.46 - 9.23 - 27.74 - 5.04 - 29.01 - 2:35.38) |
| 2016 | Mar VICO RIOS | FC Barcelona | 4.745 (15.43 - 1.71 - 9.62 - 26.79 - 5.52 - 30.89 - 2:32.72) |
| 2017 | Mar VICO RIOS | FC Barcelona | 4.687 (15.21 - 1.68 - 10.50 - 27.82 - 5.40 - 30.88 - 2:31.68) |
| 2018 | Mar VICO RIOS | FC Barcelona | 5.287 (14.61 - 1.76 - 10.08 - 26.13 - 5.67 - 37.56 - 2:23.78) |
| 2019 | Marina ZAFRILLA LOPEZ | CA Vilafranca | 3.422 (17.13 - 1.33 - 8.17 - 27.62 - 4.99 - 21.48 - 2:50.61) |
| 2020 | Elia ROVIRA FIGUERAS | GEiE Gironí | 4.072 (17.06 - 1.53 - 7.91 - 28.31 - 5.13 - 30.35 - 2:25.65) |
| 2021 | Mireia LOPEZ URBANO | CA Tarragona | 4.451 (14.45 - 1.43 - 9.32 - 26.00 - 5.31 - 31.87 - 2:41.84) |
| 2022 | Clara GABALDON GRAU | AA Catalunya | 4.584 (16.52 - 1.56 - 9.77 - 26.32 - 5.65 - 32.88 - 2:30.61) |