



Club Atlètic
Palafrugell
50 anys (1971-2021)



CONTROLS SOCIALS DE PROMOCIÓ

- El C.A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza diverses jornades de control socials a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legi Català de Judges d'Atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes i socis del club de la categoria sub14 i més joves que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius entrenadors fins al dia anterior a cada jornada.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

Normes tècniques:

- A tots els concursos s'efectuaran QUATRE intents. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.
- Es determinaran les cadències de les alçades una vegada confirmada la participació

Normes complementàries:

- Aquest control, inscrit al calendari FCA, es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i consegüentment fer modificar la competició i el seu reglament.

Dijous 21 d'abril

18.00	1000 m sub 10 M
18.10	1000 m sub 10 F
18.20	600 m sub 12 M
18.30	600 m sub 12 F
18.40	600 m sub 14 M
18.50	600 m sub 14 F

Dijous 28 d'abril

18.00	llargada sub 10 M/F	llargada sub 12 M/F
18.30	llargada sub 14 M/F	

Dimarts 10 de maig

18.00	pes sub 12 M/F (2 kg)
18.30	pes sub 14 M (3 kg) /F (2 kg)

Dijous 12 de maig

18.00	pilota sub 10 M/F (250 gr)
18.30	pilota sub 12 M/F (400 gr)

Dijous 16 de juny

18.10	60 m sub 10 M
18.15	60 m sub 10 F
18.20	60 m sub 12 M
18.25	60 m sub 12 F
18.30	80 m sub 14 M
18.35	80 m sub 14 F