

Delegació de la Catalunya Meridional

**CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES  
S-12, S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUT i CONTROL MÀSTER**

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del C.A. Cambrils i C.A. Tarragona, organitza els CAMPIONATS TERRITORIALS DE PROVES COMBINADES S-12, S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUTS i el control Màster a disputar-se els propers dies 9 i 10 d'abril a l'Estadi d'Atletisme de Cambrils, segons el següent

**REGLAMENT**

ART. 1r. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2022.

ART. 2n. **INSCRIPCIONS** :

Les inscripcions cal fer-les a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. **La data límit és el dilluns anterior a la competició.** El dimecres es publicarà el llistat d'admesos.

5 € per participants de la demarcació territorial.

10 € per participants de fora la demarcació territorial.

**No s'admetran inscripcions al mateix dia.**

Les alçades inicials i cadències dels llistons de salt d'alçada i perxa estan indicades a l'horari.

La competició està reservada a atletes que tinguin una marca igual o superior.

Si entre les categories absoluta, S-20 i S-18 no arriben a 12 atletes es podrà començar a una alçada inferior.

ART. 3r. **HORARI** : s'indica en full a part.

ART. 4t. El control anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la F.C.A.  
Hi haurà cronometratge elèctric.

ART. 5è. És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.

ART. 6è. PREMIS : Medalles als 3 primers classificats de la demarcació territorial de cada categoria.

ART. 7è. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeir l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat.

ART. 8è. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F

ART. 9è. Els organitzadores i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Aquesta competició es durà a terme respectant els protocols sanitaris vigents

Pere Ferrando i Badell  
CA Cambrils

Cambrils a 23 de març del 2022

# CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES S-12 , S-14 , S-16 , S-18 , S-20 i ABSOLUT i CONTROL MÀSTER

## HORARI

1a. JORNADA ( 9 d'abril, CAMBRILS )

16:00 100 m.ll. S-16M  
16:10 100 m.ll. S-18M  
16:25 100 m.t. SF / S-18F / S-16F Pes S-16M  
16:35 80 m.t. MF  
16:45 Llargada SM / S-18M  
17:05 Alçada SF/ S-18F / S-16M / S-16F (2 zones de salt)  
17:20 80 m.ll. S-14M  
17:45 Pes SM / S-18M  
18:00 Llargada S-14M  
18:20 80 m.t. S-14F  
18:45 Pes SF / S-18F / S-16F  
18:55 Disc S-16M  
19:00 Alçada SM / S-18M / S-14F (2 zones de salt)  
19:10 Pes S-14M  
19:35 200 m.ll. SF / S-18F  
20:15 Pes S-14F  
20:25 400 m.ll. S-18M  
20:30 400 m.ll. SM

## NORMATIVA TÈCNICA

**Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :**

**17:05 h**

**Zona de salt A : 1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm**

**Zona de salt B : 1.25 m. - 1.31 m. - 1.37 m. i de 3 en 3 cm**

**19:00 h**

**Zona de salt A : 1.25 m. - 1.31 m. - 1.37 m. i de 3 en 3 cm**

**Zona de salt B : 1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm**

2a. JORNADA ( 10 d'abril, CAMBRILS)

10:00	110 m.t. S-18M	Llargada SF/ S-18F / S-16F
10:10	100 m.t. S-16M / 100 m.t. MM	
10:30	80 m.t. S-14M	
10:40	60 m.ll. S-12M	Disc SM / S-18M
11:00		Alçada S-14M
11:10		Llargada S-12M
11:30		Perxa SM / S-18M / S-16M
11:40	60 m.t. S-12F	
12:00	800 m.ll. SF/ S-18F	Pes S-12M
12:10		Llargada S-14F
12:20	600 m.ll. S-16F	Pes S-12F
12:50	80 m.ll. S-14F	Alçada S-12M
13:00		Llargada S-12F
13:40	60 m.ll. S-12F	Javelina SM / S-18M / S-16M
13:50	1.000 m.ll. S-16M	
14:00	1.500 m.ll. SM / S-18M	

## NORMATIVA TÈCNICA

### **Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :**

S- 14 :        1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm  
S- 12 :        1.00 m. - 1.06 m. - 1.12 m. i de 3 en 3 cm

### **Cadències llistó a les proves de salt amb perxa :**

MM – S-18,16 :        2.00 m. i de 10 en 10 cm

Tots els i les atletes competiran amb els pesos dels artefactes reglamentaris per a elles i ells per normativa.

Els i les atletes del control màster disputaran les proves amb els i les sèniors i júniors. Tanmateix, disputaran les tanques de forma coordinada amb la resta de categories.