

## **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES**

### **CATEGORIES ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 – SUB 18**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 23 i 24 d'abril del 2022 el CAMPIONAT DE CATALUNYA PROVES COMBINADES ABSOLUT, SUB 23, SUB 20 i SUB 18, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**. Aquest Campionat es farà conjuntament amb el Campionat de Catalunya de Proves Combinades Sub 16-14-12 (el reglament d'aquestes categories figura en la Normativa de Promoció).

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Sènior, Sub 23, Sub 20 i Sub 18 que compleixin els següents requisits :

#### **SENIOR-SUB 23-SUB 20 MASCULÍ i FEMENÍ**

Participaran conjuntament 16 atletes masculins i 16 femenins, segons els criteris següents :

##### a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	<u>CATEGORIA MASCULINA</u>		<u>CATEGORIA FEMENINA</u>	
	PC 2022	A.LL. 2021-2022	PC 2022	A.LL. 2021-2022
SUB20	4.400 punts	5.500 punts	3.000 punts	3.800 punts
SUB23-ABS.	4.600 punts	6.000 punts	3.150 punts	4.000 punts

- b) En el cas de no omplir 14 places per categoria, s'ompliran amb els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de gener de 2021 i d'aire lliure 2022
- c) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell dels participants.

#### **SUB 18 MASCULÍ i FEMENÍ**

Participaran 8 atletes, segons els criteris següents :

##### a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	<u>CATEGORIA MASCULINA</u>		<u>CATEGORIA FEMENINA</u>	
	PC 2022	A.LL. 2021-2022	PC 2022	A.LL. 2021/2022
SUB18 (2003)	4.000 punts	5.500 punts	2.950 punts	3.800 punts
SUB18 (2004)	4.000 punts	4.100 punts	2.950 punts	3.200 punts

- b) En el cas de no omplir 6 places per categoria, s'ompliran amb els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de gener de 2021 o d'aire lliure 2022.
- c) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret a deixar places buides en funció del nivell dels participants.

### **INSCRIPCIONS**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET".

La data límit per fer la inscripció serà el dia 18 d'abril. A partir del dimecres 20 la FCA informará a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

## **CATEGORIES SUB 16 – SUB 14 – SUB 12**

### **1. Categories**

Les categories a les qual està destinat aquest Campionat són:

SUB 12	atletes nascuts/des els anys 2011 i 2012
SUB 14	atletes nascuts/des els anys 2009 i 2010
SUB 16	atletes nascuts/des els anys 2007 i 2008

### **2. Programa de proves**

<b>SUB 16 M</b>	<b>Octatló</b>	100 m.ll.	Pes	Alçada	Disc	100 m.t.	Perxa	Javelina	1000 m.ll.
SUB 16 F	Hexatló	100 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	Javelina	600 m.ll.		
SUB 14 M	Pentatló	80 m.ll.	Llargada	Pes	80 m.t.	Alçada			
SUB 14 F	Pentatló	80 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	80 m.ll.			
SUB 12 M	Tetratló	60 m.ll.	Llargada	Pes	Alçada				
SUB 12 F	Tetratló	60 m.t.	Pes	Llargada	60 m.ll.				

### **3. Participació**

Poden participar-hi els atletes que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA, fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran de la manera següent:

Categoria SUB 16:

Participaran conjuntament 12 atletes masculins i 12 femenines, segons els criteris següents:

- Les 10 millors marques inscrites en categoria masculina i les 10 millors marques en categoria femenina en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades de categoria Sub16 durant les temporades 2021 o 2022 pista coberta o aire lliure.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'índex de rectificació d'aire lliure (x1.1). Exemple.

Hexatló en pista coberta: 3600 punts : 6 proves = 600 punts

Octatló a l'aire lliure: 4000 punts : 8 proves = 500 punts x 1.1 = 550 punts

- Les dues places restants seran decidides pels Responsables Tècnics.

#### **Categoria SUB 14:**

Proves Sub14 realitzades durant la temporada 2021 o 2022

PROVES	SUB 14 Masculí	SUB 14 Femení
<b>80 mt/60 mt PC</b>	14.6 / 11.0	14.0 / 10.4
<b>80 m. llisos</b>	10.4	10.6
<b>Salt d'Alçada</b>	1.45	1.40
<b>Salt Llargada</b>	4.80	4.65
<b>Llanç. Pes</b>	9.20	9.40
<b>Combin. P.C</b>	1.400 punts	1.700 punts
<b>Combin A.LL.</b>	6 millors puntuacions inscrites	6 millors puntuacions inscrites

Fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran seguint per ordre els criteris:

- 1r. Les sis millors puntuacions inscrites de proves combinades a l'aire lliure realitzades la temporada en curs
- 2n. Els que tinguin la mínima de la combinada pista coberta d'aquesta temporada.
- 3r. Els que tinguin la marca mínima en tres proves individuals. En el cas que hi haguessin més de 10 atletes, obtindran la plaça aquells que en la suma d'aquestes proves obtinguessin la puntuació més alta.
- 4rt. Els dos participants restants, així com els que poguessin faltar per assolir el nombre de 12 participants, seran a criteri de la Comissió de Promoció de la FCA.

### **Categoria SUB 12**

Els atletes que acreditin marca a les 4 proves individuals i amb la taula de proves combinades aconseguixin la millor puntuació fins al número total de 12 atletes.

### **4. Classificacions**

---

S'establirà únicament classificació individual pel total de punts de totes les proves. Les puntuacions es faran amb la taula internacional i la taula RFEA.

### **5. Cadència dels llistons**

---

L'alçada de començament serà la més baixa demanda pels atletes, pujant el llistó de 3 en 3 cm. en salt d'alçada i de 10 en 10 cm. en salt amb perxa.

### **6. Inscripcions**

---

S'efectuaran per INTRANET fins el dilluns 18 d'abril. La FCA comunicarà el 20 d'abril, la relació d'atletes classificats.

### **7. Dies i lloc de celebració**

---

23 i 24 d'abril a l'Estadi Joan Serrahima

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES  
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

<b>DECATLÓ</b> Abs-S.23-20-18 M	<b>HEPTATLÓ</b> Abs-S.23-20-18 F	<b>OCTATLÓ S.16 M</b> <b>HEXATLÓ S.16 F</b>	<b>PENTATLÓ S.14 M</b> <b>PENTATLÓ S.14 F</b>	<b>TETRATLÓ</b> S.12 M-F
------------------------------------	-------------------------------------	--	--	-----------------------------

**Dissabte 23 d'abril de 2022 - Estadi Joan Serrahima (BCN)**

<b>10.00</b>			100 m.ll. M	
<b>10.10</b>				60 m.ll.M
<b>10.30</b>			100 m.t. F	
<b>10.35</b>			Pes M	
<b>10.45</b>				60 m.t. F Llargada M
<b>11.05</b>			Alçada F	
<b>11.20</b>				Pes F
<b>11.45</b>			Alçada M	
<b>12.05</b>				Pes M
<b>12.20</b>				Llargada F
<b>12.50</b>			Pes F	
<b>13.00</b>				Alçada M
<b>13.25</b>				60 m.ll. F
<b>13.30</b>			Disc M	

<b>14.50</b>	100 m.ll. Sr-S23-20			
<b>15.20</b>	100 m.ll. S18			
<b>15.25</b>	Llargada Sr-S23-20			
<b>15.30</b>		100 m.t. Sr-S23-20		
<b>15.40</b>		100 m.t. S18		
<b>16.10</b>		Alçada Sr-S23-20/S18 (2 grups)		
<b>16.25</b>	Llargada S18			
<b>16.45</b>	Pes Sr-S23-20			
<b>17.45</b>	Pes S18			
<b>18.15</b>	Alçada Sr-S23-20			
<b>18.20</b>		Pes S18		
<b>18.40</b>	Alçada S18			
<b>18.55</b>		Pes Sr-S23-20		
<b>19.20</b>		200 m.ll.S18		
<b>20.10</b>		200 m.ll.Sr-S23-20		
<b>20.20</b>	400 m.ll.			

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES  
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

<b>DECATLÓ</b> Abs-S.23-20-18 M	<b>HEPTATLÓ</b> Abs-S.23-20-18 F	<b>OCTATLÓ S.16 M</b> <b>HEXATLÓ S.16 F</b>	<b>PENTATLÓ S.14 M</b> <b>PENTATLÓ S.14 F</b>	<b>TETRATLÓ</b> S.12 M-F
------------------------------------	-------------------------------------	--	--	-----------------------------

**Diumenge 24 d'abril de 2022 - Estadi Joan Serrahima (BCN)**

10.30			100 m.t. M Llargada F		
11.00	110 m.t. S18				
11.05			Perxa M		
11.20				80 m.t. F	
11.30				80 m.II. M	
11.35	Disc S18				
11.40			Javelina F		
11.50				Alçada F	
12.00				Llargada M	
12.25	Perxa S18				
12.45			600 F		
13.00				Pes M	
13.10	110 m.t. Sr-S23				
13.25	110 m.t. S20				
13.30			Javelina M		
13.40				Pes F	
14.00	Disc Sr-S23-20				
14.30			1000 M		

15.10		Llargada S18			
15.30	Perxa Sr-S23-20				
15.45				Llargada F	
16.00				80 m.t. M	
16.05		Javelina S18			
16.30		Llargada Sr-S23-20		Alçada M	
16.45	Javelina S18			80 m.II. F	
17.10		800 m.S18			
17.45		Javelina Sr-S23-20			
18.30	1500 m. S18				
18.45	Javelina Sr-S23-20				
19.00		800 m. Sr-S23-20			
20.20	1500 m Sr-S23-20				