

CALENDARI MUNTANYA / TRAIL 2022

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2022)

GENER 2022

| | | |
|----|---------------------------------|--------------------------|
| 23 | Trail Cerdanyola (TRS1) (20 Km) | Sant Julià de Cerdanyola |
| 30 | Trail Rocacorba | Canet d'Adri |

FEBRER 2022

| | | |
|----|--|-------------------------|
| 11 | Campionat del Món de Trail *ajornat a novembre* | Chiang Mai (THA) |
| 13 | Montserrat Skyrace (TRS2) (25 Km) | Monistrol de Montserrat |
| 27 | Cursa de Muntanya del Farell (12,3 km) | Caldes Montbui (Farell) |

MARÇ 2022

| | | |
|----|---|---------------|
| 13 | Campionat de Catalunya de Trail Running | Lloret de Mar |
| 13 | Trail Olot Puigsacalm | Olot |
| 20 | Trail Costa Brava | Palamós |

ABRIL 2022

| | | |
|----|---|----------------------------------|
| 3 | Campionat d'Espanya de Trail Running | Zahara de la Sierra |
| 23 | Campionat d'Espanya de Trail Running Màster | Santa María de Guía (Las Palmas) |
| 24 | Campionat de Catalunya de Trail Running de Promoció | Canovelles |
| | Arrels Trail (Copa Catalana de Trail Running de Promoció) | Canovelles |

MAIG 2022

| | | |
|----|---|-----------------------------------|
| 7 | Campionat d'Espanya de Trail Running per Federacions Autònòmiques | Berga |
| 7 | Berga-Rasos-Berga (26 i 13 km) | Berga |
| 8 | Petita BRB (Copa Catalana de Trail Running de Promoció) | Rassos de Peguera |
| 8 | 26a Cursa de Cardedeu (10 km - circuit mixte) | Cardedeu |
| 8 | 5a Cursa Solidària de Cardedeu - Mitja Marató Muntanya | Cardedeu |
| 14 | Penedès Trail (Copa Catalana de Trail Running de Promoció) | L'Arboçar (Avinyonet del Penedès) |
| 15 | Campionat de Catalunya de Trail Running Màster | L'Arboçar (Avinyonet del Penedès) |
| | Penedès Trail (TRS3) (20 Km) | L'Arboçar (Avinyonet del Penedès) |
| 29 | Les Guilleries Xtrail (TRS4) (26 Km) | Sant Hilari Sacalm |

JUNY 2022

| | | |
|----|---|-------------------|
| 4 | Campionat d'Espanya de Cursa de Muntanya Absolut-Màster-Sub23 i Sub20 | Riópar (Albacete) |
| 5 | Foradada Trail (Copa Catalana de Trail Running de Promoció) | La Pobla de Segur |
| 12 | Campionat d'Espanya de Pujada Vertical (Vertical Trail Berguedà) | Cercs |
| 19 | Trail Ulldeter (TRS5) (24 Km) | Camprodon |
| 19 | Lles Xtrail | Lles |

JULIOL 2022

| | | |
|------|------------------------------------|--------------------|
| 1-3 | Campionat d'Europa de Trail | El Paso (La Palma) |
| 8-10 | Campionat d'Europa Màster de Trail | Chambery (FRA) |

AGOST 2022

SETEMBRE 2022

| | | |
|---|---------------|--------|
| 3 | Saldes Xtrail | Saldes |
|---|---------------|--------|

OCTUBRE 2022

NOVEMBRE 2022

| | | |
|---|--|-----------------------|
| 6 | Campionat de Catalunya Ultra Trail (73 Km) | Sant Gregori (Girona) |
|---|--|-----------------------|

DESEMBRE 2022

| | | |
|----|--|-------------------------|
| 26 | Sant Silvestre de Muntanya del Penedès | Sant Cugat Sesgarrigues |
|----|--|-------------------------|