



**CONTROLS INTERNS DE PROMOCIÓ DE L'ESCOLA**  
**ESPORTIVA DEL CAI**  
**(2, 4, 6, 9 I 10 DE MAIG DEL 2022)**

El Club Atlètic Igualada, amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Igualada, l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges de la FCA, organitza un control intern amb cinc jornades **els dies 2, 4, 6, 9 i 10 de Maig de 2022.**

A continuació s'adjunten l'horari i l'ordre de proves de les respectives jornades:

**Jornada 1 (2 Maig)**

18:00h	80mll SUB14 M	Llargada SUB12 M/F	Javelina SUB14 M/F
18:10h	80mll SUB14 F		
18:20h	60mll SUB12 M		
18:30h	60mll SUB12 F	Alçada SUB10 M/F	
18:40h	600mll SUB12 M		
18:50h	600mll SUB12 F		
19:00h	1000mll SUB10 M	Triple SUB14 M/F	Pes SUB12 M/F
19:10h	1000mll SUB10 F		
19:20h			
19:30h	1000mll SUB14 M		Javelina SUB16 F
19:40h	1000mll SUB14 F		

**Jornada 2 (4 Maig)**

18:00h	220mt SUB14 M	Llargada SUB10 M/F	Pilota SUB12 M/F
18:10h	220mt SUB14 F		
18:20h	60mt SUB12 M	Alçada SUB14 M/F	
18:30h	60mt SUB12 F		
18:40h	60mll SUB10 M		
18:50h	60mll SUB10 F		Martell SUB14 M/F
19:00h	600mll SUB14 M		
19:10h	600mll SUB14 F		
19:20h	2000mll SUB12 M		
19:30h	2000mll SUB12 F		



### **Jornada 3 (6 Maig)**

18:00h	80mt SUB14M	Alçada SUB12 M/F	Pilota SUB10 M/F
18:10h	80mt SUB14F		
18:20h		Llargada SUB14 M/F	
18:30h	1000mm SUB10 M/F		Disc SUB12 M/F
18:45h	2000mm SUB12 M/F		
19:00h	3000mm SUB14 M		Disc SUB14 M/F
19:15h	3000mm SUB14 F		

### **Jornada 4 (9 Maig)**

18:00h	150mll SUB14 M		Pes SUB14 M/F
18:10h	150mll SUB14 F		
18:20h		Llargada SUB14 M/F	
18:30h	1000m obs SUB14 M		
18:45h	1000m obs SUB14 F		
19:00h	3000mll SUB14 M		
19:15h	3000mll SUB14 F		

### **Jornada 5 (10 Maig)**

19:00h Llançament de Disc SUB18-20-ABS M/F

20:30h Llançament de Martell SUB18-20-ABS M/F

### **REGLAMENT**

Art. 1. Poden participar-hi tots els atletes del Club Atlètic Igualada que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA i que acceptin aquest reglament.

Art. 2. Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes IAAF versió espanyola.

Art. 3. Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 4. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.