



Club Atlètic Manresa



## CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ

### 2a JORNADA 2022

#### Manresa

- L'Avinent Manresa organitza el dissabte 7 de maig la segona jornada del “**Control manresà de l'atleta complet de promoció 2022**” per les categories Sub12 i Sub14.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'Avinent Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu d'inscripció és de 5 € per atleta.  
**No s'acceptaran les inscripcions sense pagament previ.**  
Els pares i mares voluntaris que vulguin col·laborar caldrà que ho diguin als monitors. Amb antelació comunicarem aquells que finalment seran escollits per ajudar. El dia de la competició els hi retornarem l'import d'una inscripció.
- Les inscripcions s'han de fer a les oficines del club fins el dimecres 4 de maig. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la competició.
- L'horari i l'ordre de proves previst pot variar segons la participació en les diferents proves. El dijous abans de la competició és comunicarà l'horari definitiu.
  - Els atletes Sub10 i els Sub12 fan un combinat de tres proves, on podran escollir en la tercera prova entre fons o marxa.
  - Els atletes Sub14 fan un combinat de quatre proves on en la quarta prova podran escollir entre obstacles, fons o marxa
- El cronometratge de les curses serà manual.
- En els concursos es realitzarà 3 intents en totes les proves i categories.
- Es farà una classificació per punts segons els llocs assolits per cada atleta en les proves a participar. El total de punts determinarà la classificació final de cada categoria de l'atleta complet. La puntuació serà tants punts com atletes participants pel primer, i un punt menys per cada posició per sota.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT MANRESA

<b>CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ 2022</b>
---

**2ª jornada, 7 de maig de 2022 Manresa**

**Horari provisional**

<b>10,00</b>	<b>150 m.l. S14F</b>		<b>Alçada S10F-S10M</b>
10,10	<b>150 m.l. S14M</b>		
10,20	<b>2000 m.l. S12F-S12M</b>	Perxa S14F-S14M	
10,35	2000 m.m. S12F-S12M		
10,55			<b>Llargada S10F-S10M</b>
<b>11,00</b>	3000 m.m. S14F-S14M		<b>Pilota (400gr) S12F-S12M</b>
11,30	3000 m.l. S14F-S14M		
11,50	1000 m.obs. S14F-S14M		
<b>12,00</b>	1000 m.l. S10M-S10F		<b>Perxa S12F-S12M</b>
12.10	1000 m.m. S10M-S10F	Martell (2kg) S14F	
12,40		Martell (3kg) S14M	