

# **CONTROLS ABSOLUTS**

## **Antonio Amorós**

La Unió Colomenca d'Atletisme, en col·laboració amb la Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies **14 i 21 de maig** del 2022 els següents Controls Absoluts en les pistes d'atletisme Antonio Amorós.

### **Art. 1.- PARTICIPACIÓ**

Podran participar els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada, i que figurin entre els 50 primers del rànking català absolut o entre els 25 primers del rànking Sub 20 de la temporada actual o l'anterior.

Així mateix poden participar-hi atletes d'altres Federacions Autònomes sempre que hagin estat autoritzats per l'Àrea Tècnica de la FCA i per la organització de la competició.

Els clubs poden sol·licitar a la organització la participació d'atletes que no hagin aconseguit la mínima de participació exigida i que, estant a prop d'aquesta, estiguin interessats en competir. La seva participació serà decidida per la mateixa organització conjuntament amb l'àrea tècnica de la FCA.

### **Art. 2.- INSCRIPCIÓ i CONFIRMACIÓ**

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimarts anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna modificació en l'horari es publicarà. Així mateix s'enviarà al club organitzador la relació de participants i els fitxers del programa informàtic. (Recordem que al fer la inscripció per defecte sortirà la marca d'aire lliure, si es vol la de pista coberta s'haurà d'utilitzar el filtre i triar PC)

A les curses per carrers s'ha d'indicar la millor marca de l'atleta per tal d'elaborar les sèries.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	5 €
“ “ “	2 proves	7 €
“ “ “	3 proves o més	8 €

En els controls absoluts, pels 10 primers atletes, amb llicència per la FCA, del Ranking Absolut 2021 a l'aire lliure serà gratuït (sempre que s'inscriguin en la seva prova) .

**La recollida de dorsal i confirmació s'haurà de realitzar com a màxim 30' abans de la prova.**

### **Art. 3.- COMPETICIÓ**

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Col·locació del llistó :

Alçada (M) : 1.76 - 1.81 - 1.86 - 1.89 - 1.92 - 1.95 - 1.98 - 2.01 - 2.04 - 2.06 +0.02

Alçada (F) : 1.47 - 1.52 - 1.57 - 1.61 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.73 +0.02

Perxa (M) : 3.95 - 4.15 - 4.35 - 4.50 - 4.65 - 4.80 - 4.90 - 5.00 - 5.05 +0.05

Perxa (F) : 2.80 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.55 - 3.60 +0.05

### **Art. 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES**

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.

**Art.5.- HORARI i ORDRE DE PROVES****14-may-2022**

17:00					Disc F		
18:15	100	F	sf	Perxa F	Disc M	Pes F	
18:40	100	M	sf				
19:15	400mt	F	f				
19:00							<i>Llargada F</i>
19:30	400mt	M	f				
19:50	100	F	f(A)				
19:55	100	F	f(B)	Alçada M	Javelina M		
20:00	100	M	f(A)				
20:05	100	M	f(B)				
20:15	800	F	f				
20:30							<i>Llargada M</i>
20:40	800	M	f				
<i>21:00</i>	<i>5000</i>	<i>M</i>	<i>f</i>				

**21-may-2022**

17:00					Martell F		
<b>17:30</b>	<b>100</b>	<b>M</b>	<b>f</b>				
<b>18:00</b>	<b>100</b>	<b>F</b>	<b>F</b>				
18:30	100t	F	sf	Perxa M	Martell M	Pes M	Triple M
18:45	110t	M	sf				
19:00	200	F	f				
19:25	200	M	f				
19:50	100t	F	f				
20:00	110t	M	f	Alçada F	Javelina F		Triple F
20:15	400	F	f				
20:30	400	M	f				
20:45	1500	F	f				
21:10	1500	M	f				
21:30	3000obst	F	f				
21:45	3000obst	M	f				

