

CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER D'AIRE LLIURE INDIVIDUAL I RELLEUS

La Federació Catalana d'Atletisme amb la col.laboració del CA Castellar organitza el dia 15 de maig el Campionat de Catalunya Màster a l'Estadi Municipal de Castellar del Vallès

Podran participar els atletes de categoria màster que tinguin tramitada la llicència per la Federació Catalana d'Atletisme per a aquesta temporada . No s'acceptarà la participació d'atletes que no pertanyin a la FCA.

Els atletes estrangers amb llicència per la FCA podran assolir el títol de Campions de Catalunya i la medalla si durant les últimes 3 temporades han tingut llicència en vigor per la FCA:

PARTICIPACIÓ / INSCRIPCIÓ

Els clubs hauran de fer les inscripcions a través de la intranet i únicament podran inscriure als atletes en un màxim de 3 proves individuals (en cas de fer-ho en més, automàticament, se'ls donarà de baixa de la última prova segons horari).

Relleus

A les proves per equips, relleus mixtos de 4x100 i 4x400, els clubs hauran de fer la inscripció per internet i en el camp dorsal hauran d'indicar la categoria del relleu on competirà l'atleta (ex.35 - 40-45, etc.)

Es podran fer canvis d'atleta però no s'admetran canvis de categoria dels equips inscrits, és a dir, si s'ha inscrit 1 equip de 4x100 categoria 35 el dia de la prova no es podrà canviar per una altra categoria.

Es podrà inscriure un màxim de 6 atletes per equip i categoria (2 participants masculins, 2 femenins + 1 reserva per sexe).

La data límit per fer les inscripcions, tant al campionat individual com als relleus, serà el dilluns anterior al campionat. A partir del dimecres la FCA publicarà al seu web la relació d'atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia de la competició.

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del reglament de competicions 2022.

Entrada a Cambra de Requeriments:

Perxa: 45 minuts abans de la prova, 30 minuts per a la resta de concursos i 15 per a les curses.

HORARI

15 de maig de 2022. Estadi Municipal de Castellar del Vallès

09.15		Martell F		
10.00	5.000 m.marxa F/M		Pes M35-40-45	
10.15			Disc M60+	
10.30				Llargada F
10.45	3.000 F			
11.05	Tanques altes F/M			Perxa M - F
11.20	800 F		Pes F	
11.30	800 M35-40			
11.35	800 M45-55			
11.40	800 M50		Disc M50-55	
11.45	800 M60+			
11.50	100 F35-40-45			Llargada M35-40-45
11.55	100 F50			
12.00	100 F 55+			
12.05	100 M35-40			
12.13	100 M45-50			
12.20	100 M55-60-65			
12.28	100 M70+			
12.35	400 F			
12.45	400 M35-60			Javelina F
12.50	400 M40-45		Pes M50+	
12.58	400 M50		Disc M35-40-45	Llargada M50+
13.05	400 M55			
13.10	400 M65+			
13.20	3000 obst. M			
13.35	2000 obst. F/M			
13.50	4 X 100 Mixt			
14.30		Martell M50+		
16.00		Martell M35-40-45		
17.00	Tanques baixes M/F	Martell Pesat F	Javelina M55+	Alçada M Triple F
17.15	1.500 F			
17.25	1.500 M35-40			
17.33	1.500 M45			
17.41	1.500 M50			
17.50	1.500 M55+	Martell Pesat M55+		
18.00	200 F35-40-45			
18.08	200 F50+			
18.15	200 M35-40			
18.23	200 M45-50		Javelina M35-40-45-50	
18.30	200 M55			Triple M
18.34	200 M60			
18.38	200 M65+			
18.45	5.000 F			
19.10	5.000 M35-55	Martell Pesat M35-40-45-50		Alçada F
19.30	5.000 M40		Disc F	
19.50	5.000 M45			
20.10	5.000 M50-60-65-70			
20.35	4X400 Mixt			